



اعلام برنامه غذایی دانشجویان دانشگاه

برنامه غذایی دانشجویان دانشگاه در بهمن ماه اعلام شد

برنامه غذایی دانشجویان دانشگاه در بهمن ماه از طرف اداره تغذیه معاونت دانشجویی فرهنگی دانشگاه اعلام شد.

برنامه غذایی بهمن ماه ۹۸

کتاب غذا	شام منوی سه	شام منوی دو	شام منوی یک	کتاب غذا	ناهار منوی سه	ناهار منوی دو	کتاب غذا
میوه	پک میوه	خوراک کشک پادمجان	چلوخورد کباب	ش آیفورده + زیتون + خرما + ساتدیس	پک میوه	خوراک کتلت گوشت	میوه
دوغ	پک میوه	خوراک مرغ یا قارچ	چلوخورد قیمه	سوپ + میوه	پک میوه	خوراک آیگوش	دوغ
خیارماست	پک میوه	خوراک تخم مرغ با گوجه	عدس پلو یا گوشت	ماست + میوه	پک میوه	خوراک ماکاروتی	خیارماست
تعطیل							
زیتون پرورده	پک میوه	خوراک ماکاروتی	چلوخورد پادمجان	ماست موسیر + میوه	پک میوه	خوراک مرغ سوخاری	زیتون پرورده
میوه	پک میوه	خوراک مرغ یا قارچ	چلوتن ماهی	سوپ خامه ای + سالاد فصل	پک میوه	خوراک کوفته تبریزی	میوه
ماست	پک میوه	خوراک شنسل مرغ	لوبیا پلو یا گوشت	دوغ + لپو	پک میوه	خوراک ماکاروتی	ماست
میوه	پک میوه	خوراک کشک پادمجان	چلوخورد کباب	ش آیفورده + زیتون + خرما + ساتدیس	پک میوه	خوراک کتلت گوشت	میوه
دوغ	پک میوه	خوراک لوبیا چیتی	چلوخورد قورمه سبزی	سوپ + میوه	پک میوه	خوراک آیگوش	دوغ
خیارماست	پک میوه	خوراک تخم مرغ با گوجه	عدس پلو یا گوشت	ماست + میوه	پک میوه	خوراک گوشت چرخ کرده	خیارماست
تعطیل							
زیتون پرورده	پک میوه	خوراک لوبیا چیتی	چلوخورد قیمه	ماست موسیر + میوه	پک میوه	خوراک مرغ سوخاری	زیتون پرورده
میوه	پک میوه	خوراک مرغ یا قارچ	چلوتن ماهی	سوپ خامه ای + سالاد فصل	پک میوه	خوراک کوفته تبریزی	میوه
ماست	پک میوه	خوراک شنسل مرغ	لوبیا پلو یا گوشت	دوغ + لپو	پک میوه	خوراک ماکاروتی	ماست
میوه	پک میوه	خوراک کشک پادمجان	چلوخورد کباب	ش آیفورده + زیتون + خرما + ساتدیس	پک میوه	خوراک کتلت گوشت	میوه
دوغ	پک میوه	خوراک ماکاروتی	چلوخورد هویج	سوپ + میوه	پک میوه	خوراک آیگوش	دوغ
خیارماست	پک میوه	خوراک تخم مرغ با گوجه	عدس پلو یا گوشت	ماست + میوه	پک میوه	خوراک گوشت چرخ کرده	خیارماست
تعطیل							
زیتون پرورده	پک میوه	خوراک لوبیا چیتی	چلوخورد قیمه	ماست موسیر + میوه	پک میوه	خوراک مرغ سوخاری	زیتون پرورده
میوه	پک میوه	خوراک مرغ یا قارچ	چلوتن ماهی	سوپ خامه ای + سالاد فصل	پک میوه	خوراک کوفته تبریزی	میوه
ماست	پک میوه	خوراک شنسل مرغ	لوبیا پلو یا گوشت	دوغ + لپو	پک میوه	خوراک ماکاروتی	ماست
میوه	پک میوه	خوراک کشک پادمجان	چلوخورد کباب	ش آیفورده + زیتون + خرما + ساتدیس	پک میوه	خوراک کتلت گوشت	میوه
دوغ	پک میوه	خوراک ماکاروتی	چلوخورد هویج	سوپ + میوه	پک میوه	خوراک آیگوش	دوغ
خیارماست	پک میوه	خوراک تخم مرغ با گوجه	عدس پلو یا گوشت	ماست + میوه	پک میوه	خوراک گوشت چرخ کرده	خیارماست
تعطیل							
زیتون پرورده	پک میوه	خوراک ماکاروتی	چلوخورد پادمجان	ماست موسیر + میوه	پک میوه	خوراک مرغ سوخاری	زیتون پرورده
میوه	پک میوه	خوراک مرغ یا قارچ	چلوتن ماهی	سوپ خامه ای + سالاد فصل	پک میوه	خوراک کوفته تبریزی	میوه
ماست	پک میوه	خوراک شنسل مرغ	لوبیا پلو یا گوشت	دوغ + لپو	پک میوه	خوراک ماکاروتی	ماست
میوه	پک میوه	خوراک کشک پادمجان	چلوخورد کباب	ش آیفورده + زیتون + خرما + ساتدیس	پک میوه	خوراک کتلت گوشت	میوه
دوغ	پک میوه	خوراک لوبیا چیتی	چلوخورد قیمه	سوپ + میوه	پک میوه	خوراک آیگوش	دوغ

☼ پسته صبحانه منوی دو: شیراستوریزه یک لیتری + خرما ۱۰ عدد + مگک ۶ عدد

☼ خرما ۱۰ عدد + پنیرخامه ای ۱۰۰ گرمی ۲ عدد + خامه مجلسی ۲ عدد + حلوا شگری ۱ عدد

☼ پسته صبحانه منوی چهار: شیراستوریزه یک لیتری + خرما ۱۰ عدد + خامه ۲۵۰ گرمی ۱ عدد + مریای ۲۲۵ گرمی یک عدد

☼ خرما ۱۰ عدد + تخم مرغ ۹ عدد + کره ۱۰۰ گرمی + پنیر ۱۰۰ گرمی ۲ عدد