



بروز برخی نشانه ها و علائم مانند شوکه شدن، بهت، ترس، اضطراب، استرس و دلشوره، پس از وقوع حوادث، طبیعی و گذرا است که با انجام برخی اقدامات، خطری برای سلامتی ایجاد نمی کند. جهت مطالعه و دانلود پمفلت های سلامت روان در بحران روی نام آنها کلیک نمایید.

[سلامت روان در بحران - ویژه ارائه دهندگان خدمات درمانی](#)

[سلامت روان در بحران - ویژه مدیران](#)