



## فعالیت های انجام یافته درخصوص بیماری کرونا در دانشکده پرستاری و مامایی تبریز (اسفند 98 تا فروردین 99)

شیوع ویروس کرونا در دنیا، تمامی انسانهایی را که می توانستند قدم مثبتی در نجات بشریت بردارند، به همت واداشت

شیوع ویروس کرونا در دنیا، تمامی انسانهایی که می توانستند قدم مثبتی در نجات بشریت بردارند، به همت واداشت و هر انسان فهیمی خود را موظف به تلاش مضاعف در این راه پر تلاطم دانست. به گزارش روابط عمومی دانشکده، دانشگاهیان دانشگاه علوم پزشکی و به تبع آن هیات علمی، کارکنان و دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی تبریز نیز از این امر مستثنی نبوده و آنچه در توان داشتند در طبق اخلاص، ابفاد نمودند. مطالبی که مشاهده خواهید نمود، برخی از فعالیتهای انجام یافته در اسفند 98 و فروردین 99 میباشد.

**الف) فعالیت ها و تهیه مستندات علمی**

**ب) اقدامات گروه خیرین همراه پرستاران**

**ج) آماده سازی دانشکده برای مقابله با کرونا**



دانشگاه علوم پزشکی تبریز  
 و خدمات بهداشتی درمانی تبریز  
 دانشکده پرستاری و مامایی تبریز

# فعالیت های انجام شده در خصوص بیماری کرونا در دانشکده پرستاری و مامایی تبریز

اسفند ۹۸ - فروردین ۹۹

**فعالیت های انجام شده در دانشکده پرستاری و مامایی تبریز شامل  
مجموعه های زیر می باشد:**

- الف) فعالیت ها و تهیه مستندات علمی
- ب) اقدامات گروه خیرین همراه پرستاران
- ج) آماده سازی دانشکده برای مقابله با کرونا

## (مجموعه ی علمی و آموزشی شامل):

ورنال کلاب های مجازی

دبیریت کرونا ویروس (COVID\_19) در نوزادان

هنمایی برای کنترل عفونت و پیشگیری از بیماری کرونا ویروس در مراکز دیالیز

استورالعمل موقتی سیستم های خدمات فوریت های پزشکی EMS برای کرونا ویروس در ایالات متحده

بصیه های پیشگیری و کنترل عفونت در مراقبت از بیماران مشکوک یا تایید شده بیماری کرونا ویروس

در مراکز مراقبت سلامت

استورالعمل حفاظتی تیم درمانی مراقبت کننده مستقیم از بیماران مبتلا به کرونا ویروس

مراقبت در منزل برای بیماران مشکوک به عفونت کرونا ویروس با علائم خفیف

راه های انتقال بیماری کرونا، اقدامات پیشگیرانه برای ارائه دهندگان خدمات سلامت و نحوه ی استفاده

از مواد زیست کش برای غیرفعال سازی ویروس در سطوح مختلف

استورالعمل مراقبت و پیشگیری از بیماری کرونا ویروس در واحد تریاژ اورژانس

تشخیص های پرستاری در بیماری ویروسی کرونا

ارزیابی و مدیریت خطر مواجهه ی کارکنان سلامت با ویروس کرونا

چک لیست خود ارزیابی آمادگی بیمارستانی در ارتباط با پذیرش و مراقبت از بیماری کرونا

بیلیم های آموزشی در رابطه با کرونا

## ۱) ژورنال کلاب های مجازی

ل کلاب پرستاری با موضوع «بررسی مبتنی بر شواهد استفاده از ماسک ها در پاندمی ویروس کرونا» (در ۶ پانل) با آری جمعی از اساتید و دانشجویان دکترای پرستاری، با هدف پاسخگویی به سوالات رایج همکاران شاغل در مراکز نی و درمانی به صورت مبتنی بر شواهد، در فروردین ماه ۱۳۹۹ اجرا شد. دبیر علمی این برنامه دکتر وحید زمان زاده بود. ن ژورنال کلاب مجازی، جمعی از اساتید دانشکده های پرستاری و مامائی کشور، مدیران خدمات پرستاری، سرپرستاران، اران و دانشجویان در شش روز حضور داشتند. گزارش هر پانل به صورت ژورنال واچ مربوطه آماده می باشد. طراحی و ت این اجرا به عهده ی گروه دانش پژوهی اتندینگ پرستاری بوده است.

تاریخ و روز	دانشجویان دکترای پرستاری	اساتید	سوالات
دوشنبه ۹۹/۱/۱۱ ۱۹ساعت	دکتر فرزانه باقریه	دکترانناز اصغری، دکترمحمدخواجه گودری	ماسک های تنفسی چند نوع هستند و هرکدام از آنها چه کاربردی دارند؟
سه شنبه ۹۹/۱/۱۲ ۱۹ساعت	دکتر سمانه علیزاده	دکتراکرم قهرمانیان، دکترمژگان لطفی	پرستل درمانی از کدام نوع ماسک باید استفاده کنند؟ استفاده از ماسک های N95 توسط پرستل درمانی چه زمان هایی باید انجام بگیرد؟
پنج شنبه ۹۹/۱/۱۴ ۱۹ساعت	دکترترگس رمضان زاده	دکتر زهرا شیخ علیپور، دکتر فرناز رحمانی	عمر مفید ماسک ها (طبی، معمولی، N95) چقدر است؟ آیا امکان استفاده مجدد از ماسک ها وجود دارد؟ در صورت نیاز برای استفاده طولانی مدت از ماسک های N95 به چه نکاتی باید توجه شود؟
شنبه ۹۹/۱/۱۶ ۱۹ساعت	دکتر لیلا شیخ نژاد	دکتر وحید پاکپور، دکتر مریم وحیدی	بیماران مبتلا به کرونا ویروس از چه نوع ماسک هایی استفاده کنند؟ آیا عموم مردم در عفونت های اپیدمی نیاز به استفاده از ماسک دارند؟ برای این گروه کدام ماسک مناسب است؟ و در چه مواقعی باید از ماسک استفاده کنند؟
دوشنبه ۹۹/۱/۱۸ ۱۹ساعت	دکتر مرجان غفرانی	دکتر لیلا ولی زاده	آیا ماسک های جراحی یا N95 کارایی لازم را در کودکان دارند؟ چه نوع ماسکی برای حفاظت کودکان از انتقال عفونت های ویروسی تنفسی مناسب است؟
چهارشنبه ۹۹/۱/۲۰ ۱۹ساعت	دکتر صغری حسینی	دکتر مینا حسین زاده	آیا ماسک های خانگی در پیشگیری از انتقال عفونت های حاد تنفسی اثر بخشی دارند؟

# سه ای از صفحات شبکه ی اجتماعی که ژورنال کلاب ها در آن برگزار کردید.



## نشان واج‌های تهیه شده از ژورنال‌های کلاب‌های مجازی (مورد ۴)

**Journal Watch** ۱

دانشگاه پرستاری و مامایی

"بررسی مبتنی بر شواهد استفاده از ماسکها در پاندمی ویروس کرونا"

ژورنال کلاب مجازی پرستاری و مامایی به صورت مجازی  
<https://t.me/homesandcovid> ۱۱ فوریه ۹۹

**Covid 19**

**Face mask**

**Journal Watch** ۲

دانشگاه پرستاری و مامایی

"بررسی مبتنی بر شواهد استفاده از ماسکها در پاندمی ویروس کرونا"

ژورنال کلاب مجازی پرستاری و مامایی به صورت مجازی  
<https://t.me/homesandcovid> ۱۱ فوریه ۹۹

**Covid 19**

**Face mask**

**Journal Watch** ۳

دانشگاه پرستاری و مامایی

"بررسی مبتنی بر شواهد استفاده از ماسکها در پاندمی ویروس کرونا"

ژورنال کلاب مجازی پرستاری و مامایی به صورت مجازی  
<https://t.me/homesandcovid> ۱۱ فوریه ۹۹

**Covid 19**

**Face mask**

**Journal Watch** ۴

دانشگاه پرستاری و مامایی

"بررسی مبتنی بر شواهد استفاده از ماسکها در پاندمی ویروس کرونا"

ژورنال کلاب مجازی پرستاری و مامایی به صورت مجازی  
<https://t.me/homesandcovid> ۱۱ فوریه ۹۹

**Covid 19**

**Face mask**

**Journal Watch** ۵

دانشگاه پرستاری و مامایی

"بررسی مبتنی بر شواهد استفاده از ماسکها در پاندمی ویروس کرونا"

ژورنال کلاب مجازی پرستاری و مامایی به صورت مجازی  
<https://t.me/homesandcovid> ۱۱ فوریه ۹۹

**Covid 19**

**Face mask**

**Journal Watch** ۶

دانشگاه پرستاری و مامایی

"بررسی مبتنی بر شواهد استفاده از ماسکها در پاندمی ویروس کرونا"

ژورنال کلاب مجازی پرستاری و مامایی به صورت مجازی  
<https://t.me/homesandcovid> ۱۱ فوریه ۹۹

**Covid 19**

**Face mask**



## مدیریت کرونا ویروس (COVID-19)

### در نوزادان



دانشکده پرستاری و مامایی تبریز

فروردین ۱۳۹۹

## ۲) مدیریت در نوزادان مبتلا به کروناویروس

مجموعه توسط خانم ژیلا حیدریپور (عضو هیات علمی بالینی دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پرستاری، گروه کودکان) و با همکاری دکتر سعداله یگانه (عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، گروه کودکان) و دکتر زاده (استاد، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشکده پرستاری مامایی) در فروردین ۹۹ تهیه و تنظیم گردید.



## ۳- راهنمایی برای کنترل عفونت و گیری از بیماری کرونا ویروس در مراکز پرستاری

راهنمایی برای کنترل عفونت و پیشگیری از بیماری Coronavirus 2019 در مراکز دیالیز



نویسندگان:

مصطفی قاسم پور، دانشجوی دکتری تخصصی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی تبریز  
مجید پورعبدالله، دانشجوی دکتری تخصصی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی تبریز

مجموعه توسط مصطفی قاسم پور (دانشجوی  
تخصصی پرستاری، دانشکده پرستاری مامایی  
تبریز) و مجید پورعبدالله (دانشجوی دکتری تخصصی  
پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی تبریز) در اسفند  
ماه ۱۳۹۸ تهیه و تدوین گردید.





دستورالعمل موقتی سیستم‌های خدمات فوریت‌های پزشکی (EMS) برای COVID-19 در ایالات متحده



تهیه کنندگان:

مصطفی قاسم پور، دانشجوی دکتری تخصصی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی تبریز  
مجید پورعبدالله، دانشجوی دکتری تخصصی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی تبریز

این راهنما برای ارائه دهنده‌گان ارائه در سطح جامعه، از جمله مجری قانون، خدمات آتش نشانی، خدمات پزشکی اورژانس و مسئولان مدیریت بحران که ارتباط نزدیک با افراد دارای COVID-19 تأیید شده یا احتمالی در طول کار خود پیش‌بینی می‌کنند، اعمال می‌شود. (بازرسی در تاریخ 10 March 2020)

## ۱۴\_ دستورالعمل موقتی سیستم‌های خدمات پزشکی EMS برای کرونا ویروس در ایالات متحده

مجموعه توسط مصطفی قاسم پور (دانشجوی  
تخصصی پرستاری، دانشکده پرستاری مامایی  
) و مجید پورعبدالله (دانشجوی دکتری تخصصی  
پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی تبریز) در اسفند  
۱۳۹۸ تهیه و تدوین گردید.



**توصیه های پیشگیری و کنترل عفونت  
مرکزیت از بیماران مشکوک یا تایید شده  
ویروس کرونا در مراکز مراقبت سلامت**

مجموعه توسط لیلا شیخ نژاد (دانشجوی دکتری  
ناری دانشکده پرستاری و مامایی تبریز) در اسفند ماه  
۱۴۰۰ تهیه و تدوین گردید.



#### دستورالعمل حفاظتی تیم درمانی مراقبت کننده مستقیم از بیماران مبتلا به COVID 19



#### نسخه اول

بیست و شش اسفند ماه سال 98

این راهنما به عنوان پیش نویس دستورالعمل حفاظتی تیم بهداشتی و درمانی مراقبت کننده مستقیم بیماران مبتلا به کرونا به شکل اولیه تنظیم شده است. حفظ سلامتی نیروهای استراژیک خط اول مراقبت و درمان در این مرحله از زمان از ضرورتها و اولویت‌های سیستم بهداشت و درمان می‌باشد. این پروتکل با نظر کمیته علمی و همکاری گروه‌های مختلف بهداشتی و درمانی و بر اساس شواهد علمی و ارزیابی‌های میدانی در حال به روز رسانی می‌باشد.

## 4- دستورالعمل حفاظتی تیم درمانی

### بست کننده مستقیم از بیماران مبتلا به

#### سارس و ویروس

مجموعه با همکاری گروه اساتید پزشکی: دکتر بود فقیه دینوری، دکتر لیلا واحدی، گروه اساتید ناری: دکتر زهرا شیخ علیپور، دکتر حسین نامدار، عباس داداش زاده، دکتر فرانک جبارزاده، دکتر شبانلویی، گروه دانشجویی: نصیب بابایی سجوی دکترای پرستاری، نیما علمداری شناسی فوریت های پزشکی)، میرمحمد پورسیدین، لیلا سجادی، مریم کریم پور، زهره عرفانی، زهرا س (کارشناسی پرستاری) در ۹۸/۱۲/۲۶ تهیه و بن گردید.



مراقبت در منزل برای بیماران مشکوک به عفونت کروناویروس (COVID-19) با علائم خفیف



مراقبت در منزل برای بیماران مشکوک به عفونت کروناویروس (COVID-19) با علائم خفیف

## ۷- مراقبت در منزل برای بیماران مشکوک به عفونت کرونا ویروس با علائم خفیف

مجموعه توسط جواد دهقان نژاد (دانشجوی  
پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی تبریز) و با  
ناروی محمد خواجه گودری (دانشجوی دکتری  
ناروی دانشکده پرستاری و مامایی تبریز) در تاریخ  
۹۸/۱۲ تهیه و تدوین گردید.

## نوع مختلف زیستکشی برای غیرفعال سازی ویروس در راه های انتقال بیماری کرونا، اقدامات پیشگیرانه برای ارائه دهندگان خدمات سلامت و نحوه ی استفاده از مواد

مجموعه توسط جمعی از اساتید ودانشجویان کارگروه پیشگیری و کنترل بیماری COVID\_19 با ارائه دهندگان خدمات سلامت و نحوه ی استفاده از زیستکشی برای غیرفعال سازی ویروس در سطوح مختلف در فروردین ماه ۱۳۹۹ تهیه و تنظیم گردید.



راه های انتقال بیماری کرونا خدمات بهداشتی برای ارائه دهندگان خدمات سلامت و نحوه ی استفاده از مواد زیستکشی برای غیرفعال سازی ویروس در سطوح مختلف



۱۶ فروردین ۱۳۹۹

انگروه علمی پیشگیری و کنترل کووید ۱۹  
دانشگاه علوم پزشکی تبریز  
دانشکده پرستاری و مامایی



## فصل ۹) دستورالعمل مراقبت و پیشگیری از بیماری کرونا ویروس در واحد تریاژ

مجموعه توسط دکتر عباس داداش زاده، نیما  
اری، دکتر فرانک جبارزاده، دکتر زهرا شیخ علی پور  
همکاری: دکتر علی رضا اعلاء، دکتر صمد شمس  
نی، نصیب بابایی (دانشجوی دکترای پرستاری)، جواد  
ن نژاد (دانشجوی دکترای پرستاری) و محمد  
بیدین در اسفند ماه ۱۳۹۸ تهیه و تدوین گردید.



## ۱۰- ارزیابی و مدیریت خطر مواجهه ی بان سلامت با ویروس کرونا

مجموعه توسط خانم لیلا شیخ نژاد(دانشجوی  
ی پرستاری) و زیر نظر دکتر وحیدزمان زاده در اسفند  
۱۳۹۰ ترجمه و تدوین گردید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی  
درمانی شیراز  
دانشکده پرستاری و مامایی شیراز

تشخیصی های پرستاری در بیماری COVID-19

تدوین کنندگان:

فرخنده مهبودی (دانشجوی دکتری پرستاری)

دکتر لیلا ولی زاده (استاد پرستاری)

دکتر وحید زمان زاده (استاد پرستاری)

## ن\_۱۱) تشخیص های پرستاری در بیماری روسی کرونا

مجموعه توسط فرخنده مهبودی (دانشجوی دکتری  
پرستاری)، دکتر لیلا ولی زاده (استاد پرستاری، عضو هیات  
علمی دانشکده پرستاری و مامایی تبریز)، دکتر وحید  
زمان زاده (استاد پرستاری، عضو هیات علمی دانشکده  
پرستاری و مامایی) در اسفندماه ۱۳۹۸ تهیه و تدوین گردید.



بسمه تعالی



چک لیست خود ارزیابی آمادگی بیمارستانی  
(2019)

(حوزه‌ها و مهارت‌های مرتبط)

بیست و یکم اسفند ماه سال 1398

اسامی مولفین: خانم دکتر فرانک جبارزاده، خانم دکتر زهرا شیخ علی پور، دکتر عباس داداش زاده اعضای هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

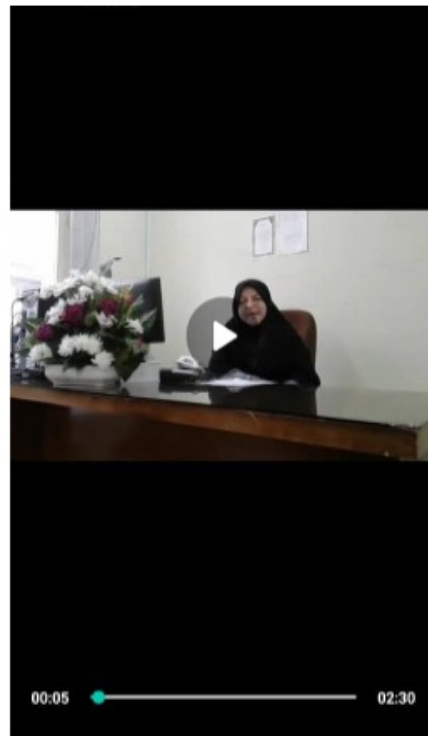
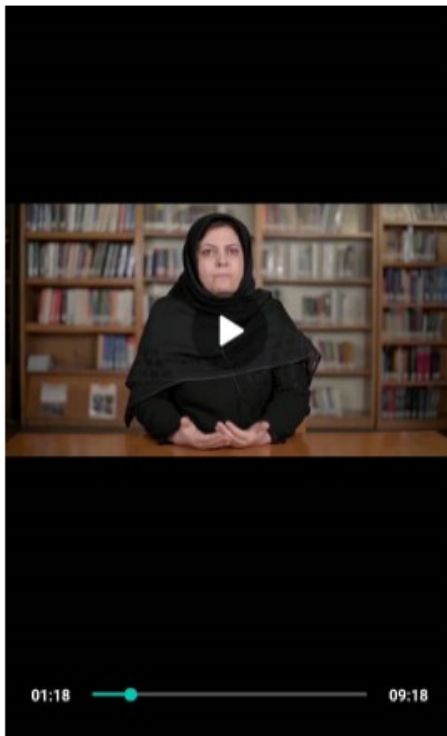
1

## ۱۲- چک لیست خود ارزیابی آمادگی بیمارستانی رتباط با پذیرش و مراقبت از بیماری کرونا

مجموعه توسط دکتر فرانک جبارزاده، دکتر زهرا شیخ پور، دکتر عباس داداش زاده (اعضای هیات علمی کده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز) ۹۸/۱۲/ تهیه و تدوین گردید.

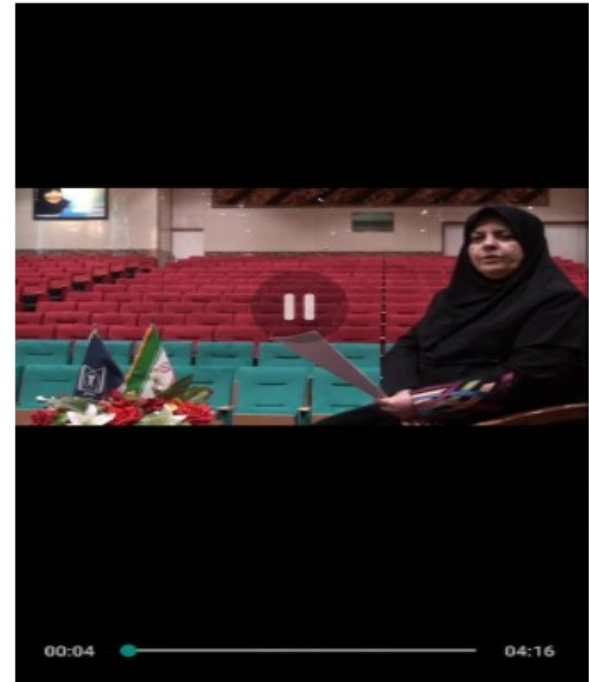
## فيلم های آموزشی (۱۳\_۱۳)

های آموزشی در خصوص بیماری همه گیر کرونا توسط خانم سیدرسولی، دکترونوری زاده و دکتر زاده (اعضای هیات علمی دانشکده پرستاری ومامایی تبریز) آماده ودر فضای مجازی به اشتراک گذاشته



## اقدامات گروه خیرین همراه پرستار

حمایت های مالی از گروه خیرین در اسفند ماه ۹۸ اطلاع رسانی گردید و منابع مالی تامین شده برای ی لباس سرهمی و ماسک های صورت مورد استفاده قرار گرفت. اقدامات انجام یافته توسط «خیرین همراه پرستار در کرونا» در دانشکده پرستاری و مامایی تبریز توسط خانم سیدرسولی و خانم لامع در فروردین ماه ۱۳۹۹ به صورت ویدئو آماده و در فضای مجازی گزارش شد.



## هدای ماسک ولباس به مراکز آموزشی درمانی توسط دانشکده پرستاری و مامایی تبریز

سایل تجهیزات فردی اعم از ماسک و لباس توسط ریاست محترم دانشکده پرستاری و مامایی تبریز کتروچید زمان زاده) وهیئت همراه به بیمارستان های امام رضا(ع)، الزهراء، شهدا، کودکان، سینا وشهید بی اهدا گردید.



## تفاسک و لباس به مراکز آموزشی درمانی توسط دانشکده پرستاری و مامایی تبریز



## 2) آماده سازی دانشکده برای مقابله با کرونا

فضاهای مختلف دانشکده از جمله بخش اداری، بخش آموزش و محوطه ی دانشکده توسط نیروی خدمات ضدعفونی و به وسایل حفاظت فردی اعم از ماسک، ضدعفونی کننده سطوح و دست تجهیز گردید.



جهت دریافت فایل پاورپوینت این فعالیتها، [اینجا](#) را کلیک نمایید.