



راه اندازی خط مشاوره تلفنی ۲۴ ساعته اداره مشاوره و سلامت روان دانشگاه

با خط مشاوره تلفنی با شماره تماس ۰۴۱۳۳۳۶۳۴۴۳، کارشناسان این اداره به صورت تمام وقت و در تمامی روزهای هفته به ارائه خدمات روان شناسانه به دانشجویان به صورت غیرحضوری می پردازند

رئیس اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تبریز اظهار داشت: با خط مشاوره تلفنی با شماره تماس ۰۴۱۳۳۳۶۳۴۴۳، کارشناسان این اداره به صورت تمام وقت و در تمامی روزهای هفته به ارائه خدمات روان شناسانه به دانشجویان به صورت غیرحضوری می پردازند.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، رئیس اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تبریز از راه اندازی خط مشاوره تلفنی ۲۴ ساعته این اداره برای ارائه خدمات روان شناسی غیرحضوری خبر داد.

دکتر خدادادی گفت: شایسته است از زحمات همه روان شناسان علی الخصوص همکاران روان شناس دانشگاه علوم پزشکی تبریز که رسالت ترمیم و بازآفرینی روانی سالم افراد جامعه را بر عهده دارند، قدردانی کنم.

وی شکل گیری اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویی دانشگاه را در دهه هفتاد شمسی دانست و ادامه داد: این مرکز از نخستین مراکز مشاوره و سلامت روان در سطح دانشگاه های کشور بود که فعالیت های خود را آغاز کرده است.

رئیس اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویی دانشگاه با اشاره به انتخاب این اداره به عنوان مرکز نمونه در طول سالیان فعالیت خود، اظهار داشت: با حضور روان شناسان متخصص و دلسوز و حمایت های دانشگاه، مرکز مشاوره و سلامت روان، طرح های جامع و اثرگذاری را از زمان شکل گیری تا امروز انجام داده به طوری که برنامه های آن مورد توجه و استفاده در سطح وزارت برای دیگر دانشگاه ها بوده است.

دکتر خدادادی، اهتمام اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویی دانشگاه را شکل گیری زمینه های مناسب برای فعالیت های تحصیلی و فرهنگی دانشجویان دانست و ادامه داد: به مدد پژوهش ها و اقدامات انجام یافته که از سالیان گذشته شروع شده است و امروز نیز با جدیت ادامه دارد، شاهدیم که معضلات و آسیب های اجتماعی در دانشگاه علوم پزشکی تبریز در حد بسیار اندک و نادری است.

وی با بیان اینکه اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویی دانشگاه در طول سالیان گذشته، پژوهش های جامع و فراگیری را در سطح دانشجویان برای آگاهی از وضعیت جامعه دانشگاهی ترتیب داده است، افزود: نتایج این پژوهش ها در اختیار مسئولان دانشگاه برای کمک به تصمیم گیری و اتخاذ سیاست های لازم قرار می گیرد.

رئیس اداره مشاوره و سلامت روان دانشگاه با بیان اینکه تمامی خدمات این اداره برای دانشجویان به صورت رایگان است، از دایر بودن دفاتر این اداره در تمامی دانشکده ها خبر داد و گفت: دفاتر مشاوره با حضور روان شناسان بالینی که دارای مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد و بالاتر هستند، فعالیت می کنند و کارشناسان در طول وقت اداری در خدمت دانشجویان هستند.

وی همچنین از حضور روان شناسان این اداره در تمامی خوابگاه های دانشجویی بر اساس برنامه اعلام شده خبر داد و اظهار داشت: تمام سعی این اداره فراهم آوردن شرایط و زمینه های لازم برای زیست روانی خوب دانشجویان دانشگاه است.

رئیس اداره مشاوره و سلامت روان دانشگاه با اشاره به بررسی سلامت روان همه دانشجویان در زمان ثبت نام و آغاز تحصیل دانشگاه، افزود: پایش سلامت روان دانشجویان به صورت مستمر انجام می گیرد و این اداره در جهت حل مشکلات آموزشی و اقتصادی دانشجویان برای ایجاد سلامت روان با بخش های مختلف دانشگاه به صورت وسیعی همکاری می کند.

دکتر خدادادی در ادامه سخنانش به برگزاری کارگاه های مختلف کسب مهارت های اجتماعی برای دانشجویان برای ایجاد و افزایش توانایی برای حل مشکلات اشاره کرد و گفت: در روزهای کرونایی ارتباط با دانشجویان برای پیگیری سلامت روان آنان حایز اهمیت است و این اداره، ارتباط با دانشجویان را در شکل تماس تلفنی با آنها آغاز کرده است و به مرور زمان همه دانشجویان دانشگاه را تحت پوشش این تماس های تلفنی قرار خواهد داد.

وی در ادامه سخنانش از راه اندازی خط مشاوره تلفنی به صورت ۲۴ ساعته در این اداره خبر داد و اظهار داشت: در این خط مشاوره تلفنی، کارشناسان این اداره به صورت تمام وقت و در تمامی روزهای هفته به ارائه خدمات روان شناسانه به دانشجویان به صورت غیرحضوری می پردازند.

رئیس اداره مشاوره و سلامت روان دانشگاه، شماره تماس ۰۴۱۳۳۳۶۳۴۴۳ را مختص خط مشاوره تلفنی به صورت ۲۴ ساعته معرفی کرد و ادامه داد: شماره تماس های ۰۴۱۳۱۷۷۲۶۹۵ و ۰۴۱۳۱۷۷۲۶۹۷ نیز در وقت اداری برای دانشجویانی که امکان حضور در این اداره را ندارند، برای ارائه خدمات روان شناسی به دانشجویان در حال فعالیت هستند.