



**اولین روز ژورنال کلاب مجازی کشوری: استفاده از ماسک در پاندمی ویروس کرونا**

اولین روز سری اول ژورنال کلاب مجازی کشوری با موضوع استفاده از ماسک در پاندمی ویروس کرونا در حال برگزاری می باشد.

اولین روز سری اول ژورنال کلاب مجازی کشوری با موضوع استفاده از ماسک در پاندمی ویروس کرونا در حال برگزاری می باشد. مطالب و محتوای آموزشی در گروه مربوطه بارگذاری شده و مرور و بررسی مقالات و شواهد معتبر منتشر شده در حال اجرا می باشد. در حال حاضر بیش از پنج هزار و پانصد نفر در گروه آموزشی فوق عضو می باشند. برخی از مطالب بارگذاری شده به شرح زیر می باشد.





همراه پرستاران در کرونا  
5572 members, 688 online

**FFP2 و N95**

09:18

farzaneh bagheriyeh admin

رسپیراتورهای N95 حداقل 95 ذرات معلق با اندازه ۰/۳ میکرون را حذف می‌کنند.

رسپیراتورهای FFP2 از نظر حداقل 94 درصد ذرات معلق را حذف می‌کنند.

رسپیراتورهای N95 در برابر مواد رو مقاوم نمی‌باشند اما رسپیراتورهای FFP2 مقاوم می‌باشند.

09:18

کاربرد	حذف ۹۵ درصد ذرات با اندازه بزرگتر از ۰/۳ میکرون	حذف ۹۴ درصد معلق
نیاز به انطباق صورت	چسبان (tight fit) - نیاز به آزمون انطباق دارد	چسبان (loose fit) - به آزمون انطباق نیاز ندارد

09:19

farzaneh bagheriyeh admin

نکته: !!!

رسپیراتور N95 و ماسک‌های FFP2 بر اساس اندازه ذره ۳۰۰ نانومتر یا ۰/۳ میکرون طبقه بندی شده اند. چون این اندازه بیشترین نفوذ را دارد ولی این به معنی نیست که نتوانند ذرات کوچکتر میکرون را حذف کنند.

09:19

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا  
5571 members, 685 online

10:29

farzaneh bagheriyeh admin

نکته بسیار مهم: 📢📢📢

رسپیراتورها دارای سوپاپ و فیلتر هستند. بعضاً تصور می‌شود که سوپاپ همان فیلتر است. اما سوپاپ شیر بازدمی است که هنگام دم بسته و هنگام بازدم باز می‌شود.

کار سوپاپ خروج راحت‌تر هوای بازدمی است که سبب کاهش تجمع هوای بازدمی و رطوبت در هوای ناحیه تنفسی می‌شود. بنابراین هوای بازدم بدون فیلتر شدن از طریق سوپاپ خارج می‌شود.

!! در صورت نقص در سوپاپ آلودگی بدون عبور از فیلتر ماسک وارد ناحیه تنفسی شده و سلامت فرد را به خطر می‌اندازد. سوپاپ رسپیراتورها را باید دقت کرد که تغییر شکل نداده باشند و لایه ژلاتینی یا لاستیکی سالم باشند.

09:17

15.0 KB

**تفاوت رسپیراتور FFP2 و N95**

09:18

farzaneh bagheriyeh admin

رسپیراتورهای N95 حداقل 95 درصد ذرات معلق با اندازه ۰/۳ میکرون را حذف می‌کنند.

رسپیراتورهای FFP2 از نظر حفاظتی حداقل 94 درصد ذرات معلق را حذف می‌کنند.

09:19

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا  
5571 members, 685 online

10:29

farzaneh bagheriyeh

157.0 KB



رسپیراتورها: به منظور پوشش دهی کامل طراحی شده‌اند و کامل به صورت بند. بنابراین با امنیت بیشتر روی و پوست قرار می‌گیرند.

قادر هستند هوای تنفس شده و یا ذرات دیگر ذرات موجود در هوا را فیلتر کنند.

farzaneh bagheriyeh

نکته بسیار مهم: 📢

رسپیراتورها دارای سوپاپ و فیلتر هستند. بعضاً تصور می‌شود که سوپاپ همان شیر بازدمی است که هنگام دم بسته و هنگام بازدم باز می‌شود.

سوپاپ خروج راحت‌تر هوای بازدمی است که سبب کاهش تجمع هوای بازدمی و رطوبت در هوای ناحیه تنفسی می‌شود. بنابراین هوای بازدم بدون فیلتر شدن از طریق سوپاپ خارج می‌شود.

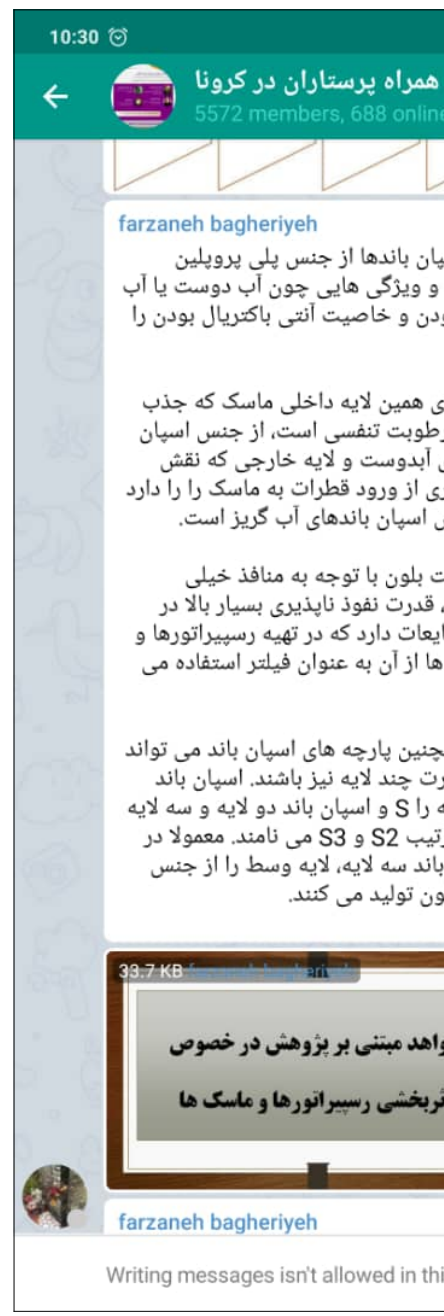
09:19

Writing messages isn't allowed in this group.













10:31



همراه پرستاران در کرونا

5572 members, 688 online

Dr. valizadeh

Forwarded message  
From Dr. valizadeh

بر محترم علمی آقای دکتر وحید زمان  
و اعضای محترم پانل سرکار خانم دکتر  
صغری، دکتر محمد خواجه گودی و  
فرزانه باقریه تشکر می کنیم.

Dr. valizadeh

کت کنندگان محترم ژورنال کلاب  
فرمایید:  
پانل، ژورنال واچ پانل اول می باشد آن  
را مطالعه بفرمایید، و سوالات خود را  
موضوع مطالب جلسه به لینک

@fbagheriyeh

فرمایید. جواب سوالاتتان پس از  
و دسته بندی، در ساعت ۹ شب ارایه  
شد.



DV

Forwarded message  
From farzaneh bagheriyeh



Panel.1.pdf  
2.0 MB PDF

10:10

Dr. valizadeh

پانل امروز را ارزشیابی بفرمایید.  
<https://survey.porsline.ir/s/ULgDEpS>

DV

ارزشیابی ژورنال کلاب پانل 1

Writing messages isn't allowed in this group