

مادران مبتلا به کووید19 می‌توانند به نوزادان خود شیر دهند

مدیر گروه آموزش مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، گفت: مادران مبتلا به کووید19 با حال عمومی خوب، می‌توانند با شستن دست و داشتن ماسک، شیردهی را انجام دهند و نگران تحت تاثیر قرار گرفتن نوزادشان نباشند.



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز ، دکتر نیلوفر ستارزاده با ارائه توصیه هایی برای مادران باردار به منظور پیشگیری از کرونا اظهار کرد: مراقبت ها باید در سه ماهه اول در انجام یک سونوگرافی و یک غربالگری، در سه ماهه دوم در یک غربالگری و در سه ماهه سوم در یک سونوگرافی تکمیلی خلاصه شود.

وی، داشتن تغذیه مناسب و دوری از استرس، انجام ورزش ها و حرکات نرمشی در منزل و مصرف به موقع ویتامین ها را از عوامل موثر در طی کردن دوران بارداری بی خطر عنوان کرد.

وی متذکر شد: مادران با شروع علائم زایمان به مراکز بیمارستانی مراجعه کرده و مطمئن باشند که تمامی پروتکل های محافظتی در بیمارستان های ما رعایت می‌شوند و نگران انتقال بیماری به خودشان یا فرزندانشان نباشند.

ستارزاده در ادامه با بیان اینکه نوزادان به ندرت به عفونت کرونا مبتلا می‌شوند و شواهدی مبنی بر انتقال عفونت از مادر به فرزند وجود ندارد، گفت: شاید تعداد نوزادان مبتلا در دنیا انگشت شمار باشد و مطلبی تحت عنوان « تولد نوزادی با کووید19 » در ادبیات پزشکی نادر است که در مورد مادرزادی بودن آن و یا انتقال بیماری حین زایمان نیز شک وجود دارد.

وی، گفت: مادران می توانند با یک ترازوی خانگی و با استفاده از فشار سنج، وزن و فشار خونسشان را به صورت هفتگی و یا ماهانه کنترل کرده و به پزشک و یا مراقب مامایی گزارش دهند و لزومی به مراجعه حضوری به مطب برای کنترل قد و وزن و یا فشار خون نیست.

وی افزود: مادران باردار می توانند مراقبت &rm را با به صورت مجازی با استفاده از تلفن یا با برقراری ارتباط با مراقبان سلامت و مامایی انجام دهند، به عنوان مثال، ارسال تصویر سونوگرافی به مراقب یا پزشک متخصص، یکی از راهکارها است که مادران را از مراجعه به پزشک بی نیاز می کند.

مدیر گروه آموزش مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز ادامه داد: برای انجام مراقبت های روتین، مراقبت ها را به هر چهار هفته یک بار تقسیم بندی کرده ایم، زمانبندی ها از قبل انجام شده و بهتر است که مادران از قبل وقت تعیین کنند تا با کم ترین مراجعه و یک به یک مراقبت شوند.

وی تاکید کرد: مادران دقت کنند که هنگام مراجعه حضوری و یا انجام آزمایشات، موارد بهداشتی را برای جلوگیری از آلودگی رعایت کنند.

وی در خاتمه خاطرنشان کرد: بنا به توصیه هایمان به تمامی افراد جامعه مبنی بر در خانه ماندن و به حداقل رساندن تردها در محیط خارج از خانه، به مادران باردار نیز چنین توصیه هایی را داریم.