



ادامه برگزاری سری اول ژورنال کلاب مجازی کشوری با موضوع استفاده از ماسک در پاندمی ویروس کرونا

سری اول ژورنال کلاب مجازی کشوری با موضوع استفاده از ماسک در پاندمی ویروس کرونا در دانشکده پرستاری ومامائی تبریز درحال برگزاری است

به گزارش روابط عمومی دانشگاه به نقل از دانشکده پرستاری و مامایی تبریز، دومین و سومین روز سری اول ژورنال کلاب مجازی کشوری با موضوع استفاده از ماسک در روزهای دوشنبه و سه شنبه برگزار گردیده و چهارمین روز نیز در حال برگزاری می باشد. مطالب و محتوای آموزشی در گروه مربوطه بارگذاری شده و مرور و بررسی مقالات و شواهد معتبر منتشر شده در حال اجرا می باشد. در حال حاضر بیش از پنج هزار و ششصد و پنجاه نفر در گروه آموزشی فوق عضو می باشند. برخی از مطالب بارگذاری شده در روز دوم و سوم به شرح زیر می باشد.

تصاویر روز دوم برگزاری





همراه پرستاران
5688 members, 1067 online

سوال

ماسک های PAPER چه نوع ماسک هایی هستند؟

Powered Air Purifying Respirators



09:18

خانم دکتر لطفی
admin

Forwarded message
From Samaneh Alizadeh

اگرچه در پروتکل های درمانی، در فعالیت های تولید کننده آنروسول برای کادر درمانی ماسک های N95 و FFP2 و توصیه شده اند، ولی در شرایط کمبود این ماسک ها، می توان از سایر ماسک های موثر از جمله PAPER یا Powered Air Purifying Respirator یا ماسک های کارتریج داری که دارای فیلتر حذف کننده ذرات هستند، استفاده کرد.

این ماسک ها دارای نیروی محرکه یا دمنده هستند و به دلیل برخورداری از فشار مثبت و فیلترها، کارایی بالاتری نسبت به ماسک های یکبار مصرف دارند و در برخی رویه های اجرایی پزشکی که تولید آنروسول دارند، مثل برونکوسکوپی و... کاربرد دارند. البته باید توجه داشت ماسک های کارتریج داری که کربن فعال دارند، اگر فیلتر مخصوص ذرات را نداشته باشند، فقط برای حفاظت در برابر گازها و بخارات کاربرد دارند و برای حفاظت در برابر ویروس کرونا حفاظتی فراهم نمی کنند.

ماسک های Elastomeric Face Piece Respirator

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1067 online

سوال پنجم

Forwarded message
From Samaneh Alizadeh
30.4 KB

شرایط استفاده مجدد از رسیپراتورهای N95 چیست؟



09:17

خانم دکتر لطفی
admin

Forwarded message
From Samaneh Alizadeh

در شرایطی که با کمبود مواجهیم با رعایت یکسری شرایط می توان از این نوع رسیپراتور مجدداً به مدت محدود استفاده کرد:

- ✓ یک ماسک جراحی یا شیلد صورت روی ماسک N95 بپوشید.
- ✓ پس از خروج از اتاق بیمار دست های خود را بشویید.
- ✓ ماسک جراحی را دور بیندازید.
- ✓ شیلد صورت را ضدعفونی کنید.
- ✓ ماسک N95 را خارج کرده در یک کاور زیپ کیپ یا پاکت کاغذی یک بار مصرف یا در ظرف قابل شستشو و ضدعفونی شدن قرار دهید.
- ◆ ماسک چند نفر نباید در یک محل قرار گیرد.
- ◆ قبل و بعد از استفاده مجدد از ماسک، بهداشت دست ها رعایت شود.

09:17

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1067 online

سوال پنجم

Forwarded message
From Samaneh Alizadeh
44.7 KB

خانم دکتر لطفی
admin

Forwarded message
From Samaneh Alizadeh

N95 یک بار مصرف اند
ت کاری 8 ساعته قابل
لی در هر نوع آلودگی
ندن، خرابی، انجام
بد کننده آنروسول، شلی
انجام تنفس حتی اگر به
شده طبق توصیه کمپانی
ده باشد، بلافاصله باید دفع
ی ماسک نیز آلوده فرض
فاصله با آن بلافاصله باید
رعایت شود.

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1067 online

سوال پنجم

Forwarded message
From Samaneh Alizadeh
44.7 KB

خانم دکتر لطفی
admin

Forwarded message
From Samaneh Alizadeh

N95 یک بار مصرف اند
ت کاری 8 ساعته قابل
لی در هر نوع آلودگی
ندن، خرابی، انجام
بد کننده آنروسول، شلی
انجام تنفس حتی اگر به
شده طبق توصیه کمپانی
ده باشد، بلافاصله باید دفع
ی ماسک نیز آلوده فرض
فاصله با آن بلافاصله باید
رعایت شود.

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران 5688 members, 1060 online

همراه پرستاران

ردیف	نام	وضعیت
1	سازمان آموزش پرستاری	فعال
2	مراکز	فعال
3	مراکز	فعال
4	مراکز	فعال
5	مراکز	فعال
6	مراکز	فعال
7	مراکز	فعال
8	مراکز	فعال
9	مراکز	فعال
10	مراکز	فعال

9:34

9:35

9:35

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا 5688 members, 1060 online

همراه پرستاران در کرونا

09:31

ForWARDED message From Samaneh Alizadeh

117.2 KB

ردیف	نام	وضعیت
1	سازمان آموزش پرستاری	فعال
2	مراکز	فعال
3	مراکز	فعال
4	مراکز	فعال
5	مراکز	فعال
6	مراکز	فعال
7	مراکز	فعال
8	مراکز	فعال
9	مراکز	فعال
10	مراکز	فعال

09:32

ForWARDED message From Samaneh Alizadeh

99.5 KB

ردیف	نام	وضعیت
1	سازمان آموزش پرستاری	فعال
2	مراکز	فعال
3	مراکز	فعال
4	مراکز	فعال
5	مراکز	فعال
6	مراکز	فعال
7	مراکز	فعال
8	مراکز	فعال
9	مراکز	فعال
10	مراکز	فعال

09:32

ForWARDED message From Samaneh Alizadeh

98.1 KB

ردیف	نام	وضعیت
1	سازمان آموزش پرستاری	فعال
2	مراکز	فعال
3	مراکز	فعال
4	مراکز	فعال
5	مراکز	فعال
6	مراکز	فعال
7	مراکز	فعال
8	مراکز	فعال
9	مراکز	فعال
10	مراکز	فعال

09:35

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا 5688 members, 1060 online

همراه پرستاران در کرونا

13:59

ForWARDED message From Samaneh Alizadeh

98.7 KB

نحوه تست نشی

روی ماسک را با نو دست چپین بپوشانید. مراقب باشید تا تنظیم ماسک وجود قرار گرفتن آن را به خود نزنید. سپس نو آزمون زیر را انجام دهید.

پاک بایزدم صمغ انجام دهید در صورتی که در این حالت فشار منت درون ماسک وجود داشته باشد و ماسک برآمده شود. به این معنات که نشی هوا در آن وجود ندارد.

پاک دم صمغ انجام دهید. اگر فشار منتی در ماسک وجود داشته باشد و ماسک به طرف داخل جمع شود در این صورت ماسک به نحو مناسب روی صورت شما قرار گرفته است.

09:29

خانم دکتر لطفی

ForWARDED message From Samaneh Alizadeh

به طور کلی می توان گفت اثربخشی ماسک ها به رفتار استفاده، قیمت بودن و نیز قدرت فیلتراسیون ماسک در شرایط واقعی استفاده مرتبط است.

09:30

ForWARDED message From Samaneh Alizadeh

75.0 KB

ردیف	نام	وضعیت
1	سازمان آموزش پرستاری	فعال
2	مراکز	فعال
3	مراکز	فعال
4	مراکز	فعال
5	مراکز	فعال
6	مراکز	فعال
7	مراکز	فعال
8	مراکز	فعال
9	مراکز	فعال
10	مراکز	فعال

09:31

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا 5688 members, 1060 online

همراه پرستاران در کرونا

13:59

ماسک های مورد استفاده سلامت می تواند شامل هر جنس، ماسک های فیلتر دار، ماسک های Elastomeric باشند.

بنا بر مدار در تماس مستقیم با محتات فعال و پروسیجرهای مل لازم است که مصرف

خانم دکتر لطفی

ForWARDED message From Samaneh Alizadeh

مطالعات انجام شده برتری در برخی مطالعات و آن هم گاهی نشان داده شده است. های واقعی و با توجه به معضل جهانی است، می جراحی همراه یا سایر مانند شیلد محافظ و ست ها استفاده کرد. اما در ی تولید کننده آنرسل از لد محافظ استفاده شود.

خانم دکتر لطفی

ForWARDED message From Samaneh Alizadeh

بسیار مهم دیگر این است اده از رسیپراتورهای N95 ن آن روی صورت اطمینان

میبایست به طور کامل بند، نشی نداشته باشند بار قبل از استفاده انجام

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

FFR و فیت شدن روی صورت می شود.
در واقع می توان گفت ماسک تا زمانی است که فیلترینگ خود را حفظ کند. مختلف متفاوت می باشد.

یکبار مصرف بودن: استاندارد های سازمان CDC را برای استفاده از FFR می کنند که برای پیشگیری Use مطرح می باشد، که صرفاً یک بیمار ماسک را با یا به عبارتی به صورت یکبار مصرف پوشیده شده لازم بود ماسک پوشیده شده از اتمام نیاز دور انداخته می شود.

استفاده مجدد: در شرایط دیگری مثل استفاده مجدد به صورت تدریجی همان ماسک توسط فردی که ماسک را پوشیده شده است.

استفاده طولانی مدت: به استفاده از یک ماسک چندین بیمار بدون خارج کردن بخش مخصوص برای یکبار دارد.

بطور کلی در شیوع بیماری و پاندمی ها، استفاده طولانی مدت استفاده مجدد محدودیت استفاده مجدد

99:02

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

47.8 KB Nargess Ramazanzadeh admin
عمر مفید ماسکها و شرایط استفاده مجدد یا طولانی از آنها

09:02

Nargess Ramazanzadeh admin
در ابتدا جهت آشنایی، مختصری به بیان منظور از عمر مفید ماسک، یکبار مصرف بودن، استفاده مجدد و استفاده طولانی مدت که از جمله چالش های استفاده از ماسک هستند، می پردازیم:

09:02

Nargess Ramazanzadeh admin
Fisher & Shaffer, 2014 + Nebraska Medicine COVID-19 PPE Guidance; 2020 + NIOSH Pandemic Planning; 2020:

منظور از عمر مفید: حداکثر مدت زمانی است که در صورت استفاده مناسب از ماسک، مبتنی بر برنامه حفاظتی، قادر به کاهش تماس با عامل آلودگی و حفظ حفاظت تنفسی فرد استفاده کننده باشد.

این حفاظت با قابلیت فیلتر کردن آنتوسول های بیولوژیک در دم در ماسک های FFR و فیت شدن روی صورت فرد مشخص می شود.

در واقع می توان گفت عمر مفید یک ماسک تا زمانی است که ساختار و کارایی

99:02

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

Zahra Sheikhalipour admin
با سلام خدمت اساتید، همکاران و دانشجویان عزیز، در خدمتون هستم.

09:01

Nargess Ramazanzadeh admin
با نام و یاد خدا جلسه سوم از سری ژورنال کلاب های محتوایی پرستاری با موضوع "بررسی مبتنی بر شواهد استفاده از ماسک ها در پاندمی ویروس کرونا" شروع می گردد.

عنوان پانل سوم: عمر مفید ماسکها و شرایط استفاده مجدد یا طولانی از آنها

اعضای پانل:
جناب آقای دکتر وحید زمان زاده (دبیر علمی ژورنال کلاب) و اعضای محترم پانل:
سرکار خانم دکتر زهرا شیخعلیپور (استادیار پرستاری)
سرکار خانم دکتر فرناز رحمانی (دکتری پرستاری)
نرگس رمضان زاده (دانشجوی دکتری پرستاری)

تاریخ و ساعت برگزاری: سه شنبه ۲۰ اردیبهشت - ساعت ۹ صبح

09:01

47.8 KB Nargess Ramazanzadeh admin
عمر مفید ماسکها و شرایط استفاده مجدد یا طولانی از آنها

99:02

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

Dr. valizadeh
مادانتان قبول درگاه حق

ب از سری ژورنال کلاب سک در پاندمی کووید 19 ، و به مدد الهی شروع می

Dr. valizadeh
بج بخیر. اعضا محترم پانل را شروع بفرمایید. با

DV

Nargess Ramazanzadeh admin
خدمت اساتید، همکاران و یوان گرامی که محکم و زین مراقبت سلامت را

طاعات و عبادات، لازم قای دکتر زمان زاده ریاست ستاری و مامایی تبریز و کلاب و سرکار خانم دکتر و هماهنگ کننده محترم یاس قدردانی از زحمات زاری این رویداد علمی های یادگیری نوینی در ار می دهد، نهایت تشکر و و از پیشگاه خداوند متعال و توفیق روز افزون

NR

Zahra Sheikhalipour
میت اساتید، همکاران و

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا

5688 members, 1100 online

admin

09:04

09:06

همچنین اصول خاصی پوشیدن مجدد ماسک هم که نیاز به بررسی و مطالعه

در صورت اقدام برای تهیه سیاست استفاده مجدد از کارخانه تولید کننده و اعضای بیمارستان منطقه‌ای (مثل عفونت) مشورت شود.

همچنین در نظر گرفتن خصوصیات آن از جمله نوع انتشاء آن، در یک قسمت با

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا

5688 members, 1100 online

Fisher & Shaffer, 2014:

در سیستم سلامت استفاده مجدد عبارت است از استفاده پرسنل از یک ماسک در تماس نزدیک با مجموعه‌ای از بیماران که به طور مکرر حین تماس نزدیک پوشیده شده و بعد از تماس خارج شود (تقریباً حدود 15-20 دقیقه یا بر حسب نیاز) تا موقعی که بنا به علی مثل آسیب دیدن، آلوده شدن یا اتمام عمر مفید آن دور انداخته شود.

پرسنل بهداشتی اغلب به علت خوردن و آشامیدن، استفاده از سرویس بهداشتی، استراحت کوتاه، خاتمه شیفت کاری و ... ماسک خود را خارج می‌سازند.

به طور کلی اشاره می‌شود با توجه به نوع عفونت و شرایط، تا موقعی که ماسک کارایی عملکردی و ساختاری داشته باشد می‌تواند توسط همان فرد مورد استفاده قرار گیرد در استفاده مجدد در صورت رعایت استانداردها، محدودیتی برای دفعات استفاده وجود ندارد به شرطی که عمر مفید ماسک و احتیاطات لازم در نظر گرفته شود؛ ولی اشاره شده است که بهتر است برای تأمین ایمنی کافی بیش از 5 بار از تکرار استفاده از ماسک خودداری شود.

برای استفاده از N95 FFRها بایستی عمر مفید آن‌ها نیز تا 8 ساعت در نظر گرفته شود، چه به صورت استفاده مداوم چه به صورت استفاده متناوب؛ استفاده مداوم از ماسک، کارایی فیلتر را کاهش نخواهد داد ولی استفاده مجدد از ماسک به دفعات متعدد، از اثربخشی حفاظتی آن می‌کاهد.

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا

5688 members, 1100 online

Nargess Kamazanzadeh admin

انجمن علمی طب اورژانس ایران-معاونت غذا و دارو:

استفاده از ماسک‌های بدون فیلتر بیش از 2 ساعت پی‌درپی توصیه نمی‌شود. (مثل ماسک‌های معمولی دو لایه)

ماسک‌های فیلتردار نوع R حداکثر تا 8 ساعت کارایی دارند.

ماسک‌های فیلتردار N95 و FFP2 تا 8 ساعت کارایی دارند.

قابل ذکر است که استفاده 4 ساعت مداوم از ماسک N95 می‌تواند موجب بروز بیماری‌های جدی ریوی شود.

در صورت آغشته شدن ماسک به خون، ترشحات یا هر عامل عفونی دیگر؛ آسیب دیدن ماسک، از بین رفتن شکل و فرم ماسک، عدم فیکس مناسب ماسک روی صورت، احساس بوی دود و آلودگی هوای بیرون؛ ماسک باید بدون توجه به ساعات استفاده شده تعویض شود.

در خصوص عمر مفید ماسک های N95 در مطالعات مختلف تا 12 ساعت نیز در صورت حفظ ساختار و عملکرد مناسب فیلترینگ، مشکلی گزارش نشده است.

4

Nargess Ramazanzadeh admin

آیا امکان استفاده مجدد از ماسک‌ها وجود دارد؟

55

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا

5688 members, 1100 online

Nargess Ramazanzadeh

به شواهد مطرح شده در پاسخ تفکیکی 3 سؤال خواهیم پرداخت. در ژورنال کلاب پرستاری ها (N95)، طبی و ...

همچنین ماسک‌ها وجود برای استفاده طولانی مدت به چه نکاتی باید توجه

3

Nargess Ramazanzadeh

مید ماسک ها (N95)، طبی و ... قدر است؟

Nargess Ramazanzadeh

ورژانس ایران-معاونت غذا و دارو:

ک‌های بدون فیلتر بیش از 2 ساعت پی‌درپی توصیه نمی‌شود. (مثل ماسک‌های معمولی دو لایه)

ریدار نوع R حداکثر تا 8 ساعت کارایی دارند.

ریدار N95 و FFP2 تا 8 ساعت کارایی دارند.

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران
5688 members, 1100 online

در هنگام پوشیدن مجدد متعلق به خود فرد است و UV ضدعفونی شده است. پروتکل پوشیدن تجهیزات ماسک توجه شود و پس از از نظر فیت بودن با فشار گردد.

همچنین توجه شود که طریق ماسک وجود داشته

سیس برای انجام پروس ماسک یا شیلد صورت است

09:09

admin

استراتژی‌های متفاوتی برای آلودگی‌زدایی ماسک‌ها مثل (امواج میکروویو) هیدروژن پر اکسید تبخیر مرطوب گرم استفاده می‌شود.

این اقدامات برای مقابله دسترس از تجهیزات انجام

البته در آلودگی‌ها و پاتر روش‌های مورد استفاده متن

برای مثال بخار هیدروژن آنتولنازا H1N1 کاربرد دارد

49

09:11

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

14:05

در اولین استفاده از ماسک N95، پس از چک کردن فیت بودن آن روی صورت به طور دقیق، از محافظی مثل ماسک یا شیلد صورت استفاده نمایید تا سطح خارجی ماسک در حین آلوده نشود.

پس از اتمام پروسیجر نزدیک درب خروجی اتاق بیمار دست را ضدعفونی کرده و ماسک کاور شده را درآورده و دور بیاندازید، در صورت استفاده از شیلد نیز بعد از رعایت بهداشت دست، نزدیک محلی که شیلد باید روی آن قرار گیرد، با احتیاط آن را خارج کرده، ضدعفونی نموده و روی سطح مخصوص قرار دهید.

برای نگهداری از ماسک N95 استفاده شده، آن را بدون تماس با سطح ماسک پس از رعایت بهداشت دست خارج کرده و از نظر ساختار و وجود آلودگی در سطح آن مشاهده و بررسی نمایید.

اگر آلوده یا خیس باشد، چین خوردگی یا خمیدگی داشته باشد، باید دور انداخته شود.

اگر سالم بود باید به درستی حفظ شود تا از نظر ساختاری آسیب نبیند، لذا در یک پاکت کاغذی دسته‌دار با نام استفاده کننده و تاریخ استفاده روی آن قید می‌شود.

از یک ماسک N95 مصرفی تا موقعی که مرطوب یا خراب نشود، حین مراقبت از بیمار لمس نشود و شامل پروسیجر تولید آنروسل نشود، برای چندین ساعت و شیفت‌های متعدد می‌توان استفاده نمود.

در هنگام پوشیدن مجدد ماسکی که متعلق به خود فرد است و با استفاده از اشعه

51

NR

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

14:05

هر دو دست با سطح خارجی ماسک).

همچنین درصورت استفاده مجدد خطر آلودگی ماسک نیز افزایش می‌یابد، که تأکید بر بهداشت مناسب دست حین خارج کردن و پوشیدن مجدد ماسک را بیش از پیش مشخص می‌نماید تا از انتقال عامل آلودگی از دست به ناحیه ورود به بدن (مثل T zone در صورت) خودداری شود.

پس باید گام‌های استاندارد برای جلوگیری خارج کردن ماسک و پوشیدن مجدد آن بر حسب شرایط موجود و نوع عامل پاتوژن تدوین شود و پرسنل دقیقاً از آن گام‌ها پیروی نمایند.

همچنین به اشتراک گذاشتن ماسک بین همکاران که در استفاده مجدد ممکن است رخ دهد، خطر آلودگی افراد را افزایش می‌دهد و هر ماسک بایستی صرفاً توسط یک نفر استفاده شود و بدین منظور می‌توان از لیبل زدن نام فرد روی ماسک استفاده نمود.

8

09:07

Nargess Ramazanzadeh admin

راهنمای Nebraska Medicine در کرونا ویروس-19، 2020:

در استفاده مجدد بایستی از به اشتراک گذاشتن ماسک و سایر تجهیزات با دیگران اجتناب نمود.

در اولین استفاده از ماسک N95، پس از چک کردن فیت بودن آن روی صورت به طور دقیق، از محافظی مثل ماسک یا شیلد صورت استفاده نمایید تا سطح خارجی

51

NR

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

14:05

گرفتن عامل پاتوژن و جمله نوع انتقال و قابلیت سمیت با استفاده از تماس صاف ضروری است.

ی قرار گرفتن استفاده سیاست هر مرکزی سرات آن پرداخته شود، رات آن (مثل چگونگی و شدن فرد استفاده کننده شده نیست، مطالعات استفاده مجدد به انجام گیرد و بهترین محدود کردن دفعات ماسک نیز فراهم شود.

7

Nargess Ramazanzadeh Fisher & Shaffer; 201

به صورت محدود شده، به ! می‌دهد که فرصتی برای شناختی و فیزیولوژیک اراحتی‌های استفاده از ؛ ولی خطر انتقال تماسی ت کردن ماسک روی ن آن را افزایش می‌دهد ک کردن به علت تماس کف جح خارجی ماسک).

رت استفاده مجدد خطر افزایش می‌یابد، که تأکید دست حین خارج کردن ماسک را بیش از پیش تا از انتقال، عاما، آلودگی، از

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

admin

انتقال پاتوژن ها از سطوح به دست در استفاده مجدد بیشتر در مقایسه با استفاده دارد.

به طور کلی استفاده ط ماسک های FFR نسبت به آن ها ارجحیت دارد.

استفاده طولانی مدت پاندمی آنفولانزا H1N1 به مصرفی و استفاده مجدد

09:15

admin

راهنمای Maska Medicine: 2020, 19, و ویروس

استفاده طولانی مدت استفاده مجدد از آن ارجح

09:16

admin

در سیستم سلامت است از یک ماسک عبارت است بدون خارج کردن و پوشیدن مواجهه با بیماران متعدد تا چندین ساعت، که در شش بیماران تشخیص پزشکی باشند و در یک واحد، بخش باشند کاربرد دارد.

40

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

09:13



61.9 KB Nargess Ramazanzadeh

UVGI Decontamination Process
فرآیند آلودگی زدایی با اشعه فرابنفش

09:14

Nargess Ramazanzadeh admin

در صورت نیاز برای استفاده طولانی مدت از ماسک های N95 به چه نکاتی باید توجه شود؟

09:15

Nargess Ramazanzadeh admin

Chughatai, et al; 2013 & 2015:

استفاده طولانی مدت و استفاده مجدد از ماسک های سوپاپ دار Respirator به علت خطر آلودگی و مبتلا شدن خود فرد استفاده کننده، توصیه نمی شود.

استفاده طولانی مدت از ماسک نسبت به استفاده مجدد از آن ارجح است.

09:15

Nargess Ramazanzadeh admin

Fisher & Shaffer, 2014:

انتقال پاتوژن ها از سطح خارجی ماسک به دست در استفاده مجدد، سطح خطر

42

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

14:05

در پاندمی ویروس COVID-19 جهان با کمبود امکانات از جمله ماسک N95 مواجه شده است؛ لذا آلودگی زدایی از ماسک های استفاده شده و استفاده مجدد از آن ها مورد توجه قرار گرفته است.

با توجه به اینکه شواهد علمی گوناگونی بر مؤثر بودن UVGI (امواج میکروپکشی فرابنفش) در غیرفعال سازی محدوده وسیعی از عوامل پاتوژن انسانی شامل کروناویروس ها و ویروس های تنفسی انسانی اشاره دارد، بنابراین در این مطالعه یک پروسیجر آلودگی زدایی سطحی با استفاده از UVGI برای ماسک های N95 استفاده شده توسعه داده شده است.

09:13

Nargess Ramazanzadeh admin

Lowe, et al; 2020:

مطالعات نشان داده اند که اشعه UV به میزان 1J/cm2 قادر به آلودگی زدایی ویروس آنفولانزا از روی ماسک های N95 FFR می باشد.

تماس با اشعه UV به میزان 2-5 میلی ژول بر سانتی متر مربع قادر به غیرفعال سازی کروناویروس ها از روی سطوح می باشد که روی ویروس سارس که کروناویروس نوع 2 می باشد نیز مؤثر بوده است.

45

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

14:05

Nargess Ramazanzadeh Mills, et al; 2018:

حاصل از این مطالعه، و آیمین از ماسک N95 روبکش UV و استفاده نند مؤثر باشد و در حفظ کننده باشد.

N95ها آلوده به ویروس (در قطعه صورت و بندها) مل آلودگی بزاق مصنوعی مصنوعی پوشیده شده

میزان 1J/cm2 تقریباً به استفاده شده بود که کاهش مات آنفولانزا در هر دو روی قطعه صورت و بندها

بد به نوع FFR، جنس و

زدایی از قطعه صورت از بندها، چون بندها ضد عفونی کننده نیز تمیز

11

Nargess Ramazanzadeh Lowe, et al; 2020:

ویروس COVID-19 جهان با

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

استفاده از ماسک بایستی غیرضروری دست با سطح خودداری شود و استفاده می‌تواند کمک کننده باشد.

09:19


Nargess Ramazanzadeh admin

فیشر و شافر، 2014 + NIOSH

از جمله نگرانی‌های است از ماسک، تماس ثانویه یا است که شرایط انتقال پاتوژن یا بیماران را از طریق آئروپاتوژن‌های گیر افتاده به م عطره، سرفه یا از طریق دست مالی کردن ایجاد می

با توجه به مطالعاتی که خطر انتقال عامل پاتوژن از طریق آئروسلیزه شدن است.

09:21



35

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

خطر مایه‌کوبی خود یا خود آلوده‌سازی اشاره به خطر انتقال عوامل تنفسی از سطح ماسک به دست پرسنل و سپس خطر مایه‌کوبی خود یا خود آلوده‌سازی دارد که در واقع عفونت اکتسابی از بیمارستان می‌باشد که ماسک FFR آلوده به عنوان منبع عفونت عمل می‌کند.

همچنین در استفاده طولانی مدت تعداد پاتوژن‌های قابل انتقال به دست نیز افزایش می‌یابد. البته با توجه به خطری که پرسنل را تهدید می‌کند، مطالعات کافی و بدنه دانش مشخصی از انتقال‌پذیری پاتوژن‌ها و میزان آن موجود نیست.

به طور کلی در استفاده طولانی مدت، نوک انگشتان جهت پوشیدن دهی مجدد، سطح ماسک FFR را لمس می‌کند. درحالی‌که به صورت تنوریک، استفاده طولانی مدت نباید خطر آلودگی استفاده کننده را به همراه داشته باشد چون دست فرد نباید در طول مدت استفاده از ماسک و خارج کردن به هیچ عنوان سطح آن را لمس نماید؛ ولی در عمل نمی‌توان از این موضوع اطمینان حاصل نمود، چون بر اساس ش.اهد پرسنل به طور میانگین 10-20 بار در 12 ساعت، سطح ماسک خود را لمس می‌کنند.

با این حال بر اساس مدل‌های موجود که در این مطالعه بررسی شده‌اند پاتوژن‌های کمتری ممکن است به دست منتقل شوند ولی ممکن است حین آموزش به بیمار برای عدم لمس سطح خارجی ماسک نیاز به انجام تماس باشد که توصیه می‌شود به مواد ضدعفونی کننده دست و اقدامات بهداشت دسترسی وجود داشته باشد. در کل، حین استفاده از ماسک بایستی از تماس‌های غیرضروری، دست با سطح خارجی، ماسک

37

NR

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

Fisher & Shaffer, 2014:

در استفاده طولانی مدت که چندین ساعت از ماسک استفاده می‌شود توانایی تحمل فرد از نظر روانشناختی و فیزیولوژیک نیز از بحث‌های چالش برانگیز می‌باشند.

در این مطالعه با بررسی شواهد مطرح شده در مطالعات مختلف به این نتیجه رسیده‌اند که ناراحتی‌های زیادی در اعضاء کادر درمان مشاهده می‌شود ولی تمامی این ناراحتی‌ها و مشکلات توسط بیشتر اعضاء کادر درمان قابل تحمل می‌باشد و اگر استفاده مداوم از ماسک تا 12 ساعت ادامه یابد، احتمالاً آسیبی به کارکنان وارد نخواهد شد؛

از طرفی چون پرسنل نیاز به استراحت‌های دوره‌ای برای خوردن و آشامیدن و استفاده از سرویس بهداشتی و سایر ضروریات خود دارند، عملاً استفاده بیش از 4 ساعت مداوم از ماسک در اکثر محیط‌ها مقدور نمی‌باشد.

18

09:17

Nargess Ramazanzadeh admin

Fisher & Shaffer, 2014:

خطر مایه‌کوبی خود یا خود آلوده‌سازی اشاره به خطر انتقال عوامل تنفسی از سطح ماسک به دست پرسنل و سپس خطر مایه‌کوبی خود یا خود آلوده‌سازی دارد که در واقع عفونت اکتسابی از بیمارستان می‌باشد که ماسک FFR آلوده به عنوان منبع عفونت عمل می‌کند.

38

NR

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

Fisher & Shaffer, 2014:

استفاده طولانی مدت است از پوشیدن ماسک و پوشیدن مجدد آن در متعدد به صورت مداوم در شرایطی که تمام زشکی یکسانی داشته اند، بخش یا منطقه بستری

طولانی مدت از N95 بر مفید آن‌ها نیز تا 8 نه شود، استفاده مداوم از بر کاهش نخواهد داد.

مدت ممکن است به (پوشیدن ماسک در و خارج کردن و دور کنار یا اتمام عمر مفید خارج کردن و استفاده

استفاده طولانی مدت، آن می‌باشد چون ممکن و با رطوبت هوای بازدمی ر ناحیه صورت تغییر شکل

از اجزا ماسک (مثل گیره اجزا) حین استفاده‌های اگر با استفاده مجدد همراه تغییر شکل داده یا حفاظت

17

Nargess Ramazanzadeh

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران 5688 members, 1100 online

admin

همراه پرستاران در کرونا

بر اساس مطالعاتی که بعد انجام گرفته‌اند، توجه در تعیین تصمیم نهایی است یا استفاده مجدد از ماسک هستند که عبارتند از:

- حفاظت FFR
- عوامل انسانی (مثل اثر روانشناختی)
- مایه کوبی خود یا خود
- تماس ثانویه (مثل ذرات مجدد و عوامل آلاینده هم

09:25

09:26

27

Writing messages isn't allowed in this group.

14:07

همراه پرستاران در کرونا 5688 members, 1100 online

admin

همراه پرستاران در کرونا

توصیه‌های فعلی و پیشین مراکز پیشگیری و کنترل بیماری (CDC) برای استفاده مجدد محدود و استفاده طولانی مدت از رسیپراتورهای FFR در مراقبت سلامت برای پاتوژن‌های تنفسی منتخب

09:23

Nargess Ramazanzadeh admin

برنامه ریزی پاندمیک NIOSH:

خطر انتقال تماسی از طریق لمس سطح آلوده ماسک و خطر آلودگی ماسک با سایر پاتوژن‌ها که منجر به تشدید خطر آلودگی تماسی می‌باشد بسیار نگران کننده است.

09:25

Nargess Ramazanzadeh admin

Fisher & Shaffer; 2014:

بر اساس مطالعاتی که از سال 2006 به بعد انجام گرفته‌اند، توجه به 4 عامل اصلی در تعیین تصمیم نهایی استفاده طولانی مدت یا استفاده مجدد از ماسک‌های FFR مؤثر هستند که عبارتند از:

- حفاظت FFR
- عوامل انسانی (مثل اثرات فیزیولوژیک و

09:29

Writing messages isn't allowed in this group.

14:07

همراه پرستاران در کرونا 5688 members, 1100 online

admin

همراه پرستاران در کرونا

هر دو روش استفاده مجدد و طولانی، میزان مصرف FFRها را کاهش می‌دهد، وجود منابع را حین پاندمی یا شیوع پاتوژن تنفسی را افزایش می‌دهد، یا حتی امکان ذخیره مالی یا پیشگیری از هدر رفت در اقدامات روزانه را با مصرف ماسک‌های کمتر فراهم می‌سازد.

در سیستم سلامت هم سیاست‌گذاران موظف به بررسی مزایا و مضرات هر نوع استفاده از تجهیزات و تصمیم‌گیری‌های جدی و صحیح هستند.

علاوه بر راهنمای کنترل عفونت CDC، توجه به فاکتورهای اساسی بخصوص توجه به انتقال تماسی و نوع انتقال پاتوژن در وهله اول، سپس هزینه و سایر فاکتورهای مد نظر سیستم سلامت در تصمیم‌گیری‌ها بسیار حائز اهمیت می‌باشد.

09:22

Nargess Ramazanzadeh admin

Fisher & Shaffer; 2014:

Current and Past CDC Recommendations for Limited Reuse and Extended Use of FFRs in Health Care for Select Respiratory Pathogens

Respiratory pathogen	Contact precautions	Feasibility of contact precautions ^a	Feasibility of an FFR reuse strategy	Extended use/limited reuse recommended
TB	No	No	No	Yes
SARS	Yes	Yes	Yes	Yes
Acute Influenza A (H1N1)	Yes	Yes	No	No
2009 H1N1 Flu	No	Yes	Yes	No
Seasonal Influenza (AQP Virus)	No	Yes	No	No
Asian Influenza A (H2N1)	Yes	Yes	No	Yes ^b

09:31

Writing messages isn't allowed in this group.

14:06

همراه پرستاران در کرونا 5688 members, 1100 online

admin

همراه پرستاران در کرونا

مشترک مطرح شده برای استفاده طولانی مدت از

روی بسته ماسک برچسب شده باشد، به استفاده طولانی از آن ماسک، OF گفته می‌شود.

صورت تصمیم‌گیری جهت طولانی مدت از ماسک و دستورالعمل‌های مرکز، نوع عامل پاتوژن دیگر توجه شود.

به نیازمندی‌های استفاده یکبار مصرف اصطلاح را اطلاق می‌نماید.

09:31

Nargess Ramazanzadeh admin

Fisher & Shaffer; 2014:

استفاده مجدد و طولانی، آنها را کاهش می‌دهد، پاندمی یا شیوع پاتوژن می‌دهد، یا حتی امکان دسترسی از هدر رفت در مصرف ماسک‌های کمتر

09:31

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران
5688 members, 1100 online

بر اساس یافته‌های به استفاده طولانی مدت از ماسک به استفاده مجدد از دارد، چون انتقال پاتوژن‌ها ماسک به دست در استفاده خطر بیشتری در مقایسه با مدت دارد.

با این حال هر دو روش را کاهش داده، وجود منابع یا شیوع پاتوژن تنفسی آف یا حتی امکان ذخیره مالی هدرفت در اقدامات روزانه ماسک‌های کمتر فراهم می

در تعیین تصمیم نهایی مدت یا استفاده مجدد از توجه به 4 عامل اصلی مؤ عبارتند از:

- حفاظت FFR
- عوامل انسانی (مثل اثر روانشناختی)
- مایه‌کوبی خود یا خود
- تماس ثانویه (مثل ذرات مجدد و عوامل آلاینده هم
- به طور کلی در صورت استفاده مجدد یا طولانی بایستی به توصیه‌ها و دستورالعمل‌ها و سیاست‌های مرکز و بسیاری از عوامل دیگر توجه

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

در این مطالعه پرسنل یک تا دو شیفت 12 ساعته به طور میانگین 3 عدد ماسک N95 را استفاده کرده‌اند و تعویض ماسک در صورت از بین رفتن تمامیت آن، کثیف شدن و دشواری در تنفس از طریق ماسک صورت می‌گرفته است.

نتایج این مطالعه حاکی از آن است که استفاده از ماسک N95 در بازه‌های زمانی طولانی با رعایت احتیاطات استاندارد و سیاست‌های مرکز درمانی عوارض فیزیولوژیک پرسنل را به دنبال نخواهد داشت.

ولی با این حال بعضی از پرسنل نسبت به استفاده طولانی مدت از ماسک N95 عدم تحمل دارند و فاکتورهایی مثل وزن در این موضوع بی‌تأثیر نیست.

09:29

Nargess Ramazanzadeh admin
Fisher & Shaffer, 2014:

در این مطالعه به بررسی توجهات مرتبط با توصیه‌های استفاده طولانی مدت و استفاده مجدد محدود شده ماسک‌های FFR در محیط مراقبت سلامت پرداخته شده است.

بر اساس یافته‌های به دست آمده، استفاده طولانی مدت از ماسک‌های FFR نسبت به استفاده مجدد از آن‌ها ارجحیت دارد، چون انتقال پاتوژن‌ها از سطح خارجی ماسک به دست در استفاده مجدد، سطح خطر بیشتری در مقایسه با استفاده طولانی مدت دارد.

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

استفاده از ماسک جراحی روی یک ماسک سوپاپ‌دار ممکن است حتی مانع از باز شدن سوپاپ در حین بازدم شده و کیفیت تنفسی فرد و متعاقب آن کیفیت عملکردی وی را تحت تأثیر قرار دهد.

2 5 edited 09:28

Nargess Ramazanzadeh admin
Rebmann, et al; 2013:

در این مطالعه به بررسی تأثیرات فیزیولوژیک، روانشناختی و امکان استفاده طولانی مدت از ماسک‌های سوپاپ‌دار Respirator توسط پرستاران بخش‌های مراقبت ویژه پرداخته شده است.

علائم ذهنی بسیاری از جمله عدم راحتی، سردرد، سبکی سر و سختی در برقراری ارتباط توسط پرستاران مطرح شده بودند ولی از نظر فیزیولوژیک سطح CO2 به میزان قابل ملاحظه‌ای از ابتدای شیفت افزایش یافته بود.

در این مطالعه نیز به تفاوت تأثیرات در صورت استفاده از N95 به تنهایی یا با کاور از ماسک جراحی روی N95 پرداخته شده است و از نظر میانگین زمانی، کسانی که ماسک N95 را به تنهایی استفاده کرده بودند بیشتر از کسانی که یک کاور ماسک جراحی روی آن استفاده کرده بودند، توانستند ماسک را تحمل نمایند؛ ولی تفاوت‌ها از نظر تغییرات فیزیولوژیک بین دو گروه در این مطالعه معنادار نبود.

24

در این مطالعه پرسنل یک تا دو شیفت

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

استفاده طولانی مدت محدود از ریسپراتورهای استفاده یکبار مصرف از آن‌ها

Nargess Ramazanzadeh admin
شده در مطالعات به صورت

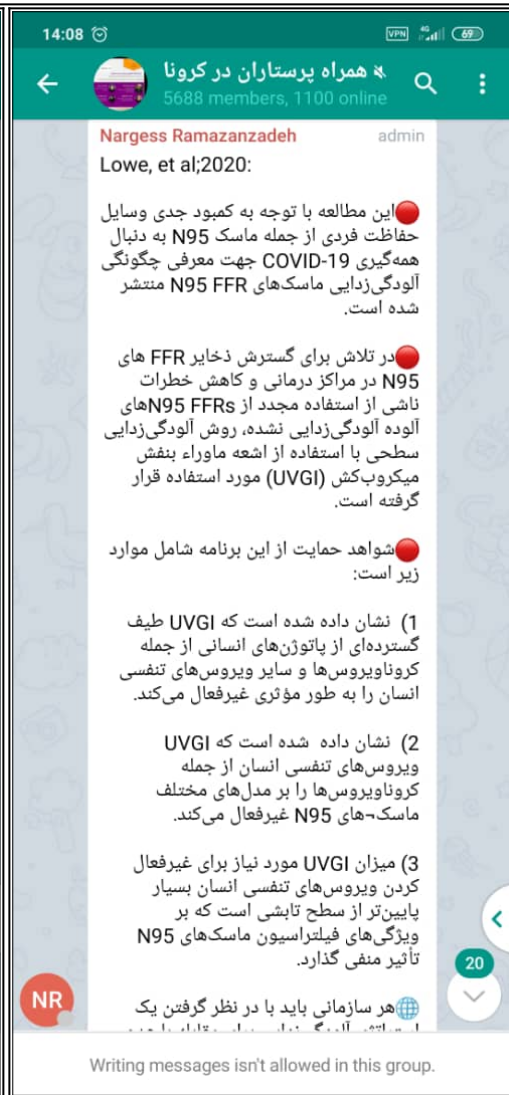
Nargess Ramazanzadeh admin
Sinkule, et al; 2012:

به عوارض تنفسی مطرح شده ماسک‌های تنفسی N95 جهت افزایش عمر استفاده است.

افزایش تنفس CO2 در فضای مرده تنفسی ماسک، با توجه به درصدی که فرد در معرض آن است هستند و می‌توانند مانع از افزایش عمق ارخون سیستولیک و سردرد، دیس‌پنه، گیجی و بی‌حسی شود.

ک جراحی روی یک ماسک

Writing messages isn't allowed in this group.



همراه پرستاران
5688 members, 1100 online

در استفاده مجدد از ماسکها
از نظر فیت بودن، عدم نشستن
احساس بو انجام شود. در
بودن یعنی ماسک غیرقابل
است.

معیارهای مطرح شده در
استفاده مجدد از ماسک
قابلیت استفاده حداکثر
حداکثر تا 5 روز
شامل کمتر از 5 بار است
نهایتاً تا موقعی که
عملکردی ماسک سالم باشد

09:38

Nargess Ramazanzadeh admin

به طور کلی در خصوص
ضد عفونی ماسک برای است
طولانی از آن لازم به ذکر است

استفاده از ماسکهای
محافظة از پاندمی های آن
سایر عفونت های نوپدید
آنرسل ها توسط CDC تو

مهمترین دغدغه در آلودگی
ماسک های N95 حفظ کارایی
آنها می باشد.

تمیز کردن ماسکهای
دشواری است زیرا N95
یک فیلتر ناپایدار است که
استاندارد شستشو سازگار

علاوه بر این تحقیقات
N95

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

14:08

Nargess Ramazanzadeh admin

به طور کلی در خصوص شرایط استفاده
مجدد و طولانی از ماسک لازم به ذکر است
که:

علی رغم توصیه برای استفاده طولانی
و یا مجدد از ماسکها در شرایط بحرانی و
کمبود منابع، CDC بیان کرده که بهتر است
به سیاست بیمارستان، نوع پاتوژن و منابع
توجه کرده، سپس تصمیم گیری شود.

برای افزایش مدت زمان استفاده از
ماسکها بهتر است از شیلد صورت استفاده
گردد تا میزان آلودگی ماسک کمتر شود.

همچنین از تهیه اتاق بیمار و دادن ماسک
به بیماران می توان برای کم کردن آلودگی
ماسک پرسنل کمک گرفت.

جهت نگهداری ماسک برای استفاده های
بعدی باید از پاکت کاغذی و اصول گام به
گام توصیه شده توسط کمیته کنترل عفونت،
برای پیشگیری از عفونت های اکتسابی ناشی
از تماس ثانویه پیروی نمود.

در خصوص استفاده مجدد از ماسکها،
باید به پرسنل در خصوص شستن دست و
رعایت اصول پوشیدن ماسک و ... آموزش
داد.

از طریق آموزش می توان میزان آلودگی
پرسنل به دنبال استفاده مجدد از ماسک را
کاهش داد.

در استفاده مجدد از ماسکها باید تست
از نظر فیت بودن، عدم نشستن هوا و عدم
احساس بو انجام شود. در صورت مشکل دار

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

14:08

ساعت برای استفاده در شیفت کاری را ذکر
کرده اند.

ولی عملاً به دلیل مسائل فیزیولوژیکی که
برای پرسنل ایجاد می شود، پرسنل بیشتر از
۴ ساعت قادر به تحمل ماسک نیستند.

09:35

Nargess Ramazanzadeh admin

به طور کلی در خصوص تأثیرات انسانی
استفاده طولانی مدت از ماسک لازم به ذکر
است که:

با توجه به شواهد ارائه شده در مطالعات،
استفاده از ماسک روی معیارهای تنفسی مانند
ذخیره بازدمی تأثیر می گذارد و با افزایش
مدت زمان استفاده از ماسک این تغییرات
بیشتر خواهد بود.

همچنین در مطالعات به افزایش سطح
CO2 و حتی بروز بسیاری عوامل دیگر به
همراه علائم ذهنی گزارش شده توسط پرسنل
اشاره شده است که در افراد مختلف متفاوت
بوده و حتی معنادار نبوده است ولی بعضی
از افراد به دلایل متعدد عدم تحمل استفاده
از ماسک دارند که وزن بالای پرسنل یکی از
این عوامل است. از آنجایی که وزن بالا خود
روی معیارهای تنفسی تأثیر دارند این مسئله
اهمیت پیدا می کند.

09:37

Nargess Ramazanzadeh admin

به طور کلی در خصوص شرایط استفاده
مجدد و طولانی از ماسک لازم به ذکر است

Writing messages isn't allowed in this group.

همراه پرستاران در کرونا
5688 members, 1100 online

14:08

Nargess Ramazanzadeh admin

خصوصاً کارایی ماسک
فیلتردار
تواند تا 8 ساعت کاری
در موارد زیر باید ماسک
FFP تعویض شود:

شکل ماسک، فرم خود
شد و روی صورت بطور
که باعث نشت هوای
شود.

ماسک روی صورت
از بیرون احساس شود.

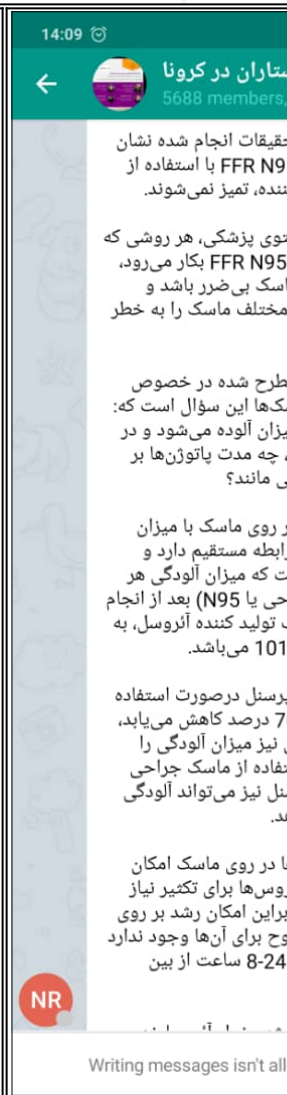
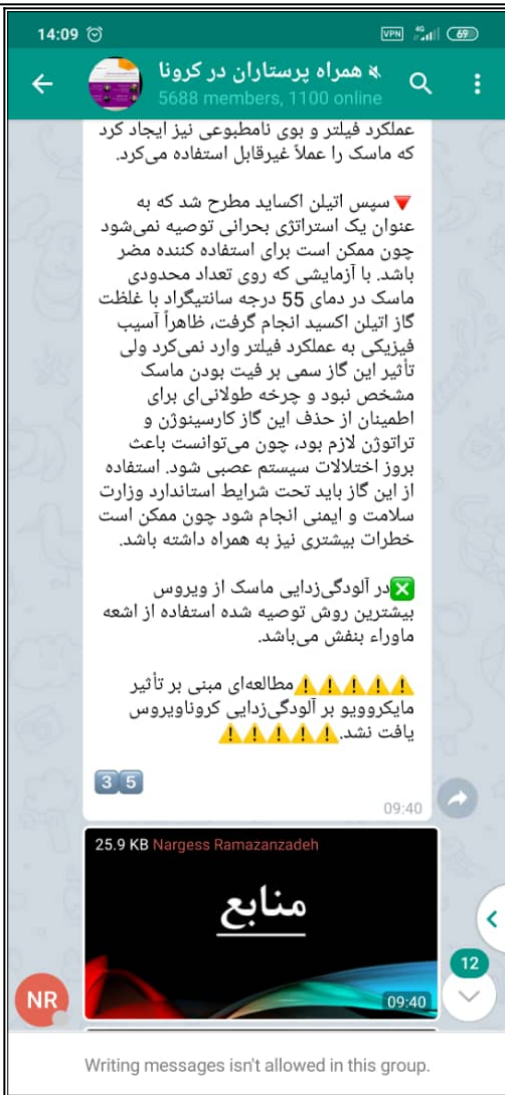
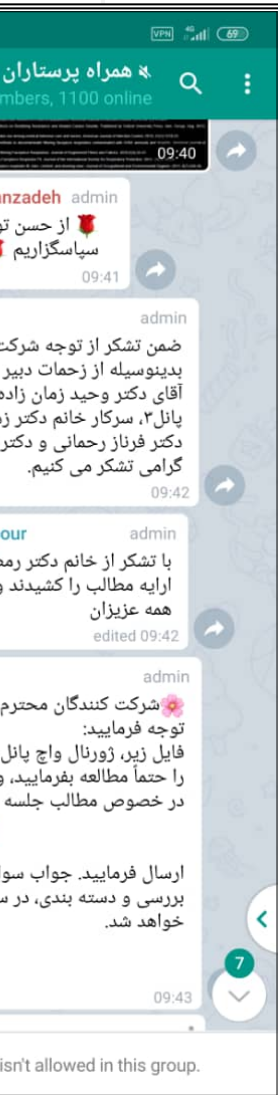
کتیف شده باشد و
فیلتر روی سطح آن دیده
شدن نباشد.

خون، ترشحات و یا هر
از بیمار.

مقاومت تنفسی
زمان استفاده را متفاوت
ت، ۱۲ ساعت و حتی ۴
ه در شیفت کاری را ذکر

بل مسائل فیزیولوژیکی که
می شود، پرسنل بیشتر از
حمل ماسک نیستند.

Writing messages isn't allowed in this group.



**Nargess Ramazanzadeh**

دبیر محترم ژورنال کلاب
ب آقای دکتر زمانزاده،
ر و هماهنگ کننده سرکار
و اساتید محترم پانل
شیخعلیپور و سرکار خانم
ت تشکر و قدردانی را دارم.
روز افزون-رمضانزاده

NR

Dr. valizadeh

<https://survey.porslin/McUwsRM>

لطفاً پانل ۳ را ارزشیابی

یابی ژورنال کلاب پانل ۳
می مبتنی برشواهد استفاده
سک ها دریاندمی ویروس
«
س لاین به راحتی پرسشنامه
را طراحی و ارسال کنید و با
ن های لحظه ای آن به سرعت
م بگیرید.

DV

Dr. valizadeh

محترم ژورنال کلاب،

اچ پانل سوم می باشد آن
م ایید، و سوالات خود را
جلسه به لینک

@fbagheriyeh

@Narciss_Rz

واب سوالاتتان پس از
ی، در ساعت ۹ شب ارایه

DV

Writing messages isn't all