



## مدیر گروه سلامت جمعیت و خانواده مرکز بهداشت آذربایجان شرقی:

امید به زندگی در زنان 76 سال و در مردان 74 سال است

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز ، مدیر گروه سلامت جمعیت و خانواده مرکز بهداشت آذربایجان شرقی گفت: امید به زندگی در میان زنان کشور 76 سال و در میان مردان 74 سال است.

دکتر ناصر رهبری در تشریح این خبر اظهار کرد: در زمینه افزایش امید به زندگی خوب عمل کرده و توانسته ایم در محور توسعه حرکت کنیم، اما از طرفی نیز جمعیتان به دلیل به تاخیر افتادن سن ازدواج و فرزندآوری به طرف سالمندی حرکت می کند.

وی اضافه کرد: شاید در سال 1425، یک چهارم جمعیت ما سالمند باشد که این نیز هزینه های هنگفتی را از نظر تامین سلامت، اقتصاد، معیشت و بحث های اجتماعی به دولت تحمیل می کند.

وی با اشاره به نقش ازدواج در داشتن جمعیتی مولد و پویا، اظهار کرد: متأسفانه تاخیر در ازدواج و افزایش سن ازدواج در دختران و پسران به علت های متعددی مانند اشتغال، تحصیل، شرایط معیشت یا اقتصادی، سبب به تاخیر افتادن فرزندآوری هم شده است.

رهبری ادامه داد: علاوه بر افزایش سن ازدواج، فرزندآوری افرادی هم که با هم زیر یک سقف زندگی می کنند نیز به تاخیر افتاده است و به دنیا آمدن اولین فرزند، چهار الی پنج سال طول می کشد که بررسی ها نشان داده است که زوجین، مشکلاتی مانند امنیت شغلی، مسکن، شرایط اقتصادی و ادامه تحصیل در دوره های تخصصی را از علل به تاخیر افتادن فرزندآوری مطرح کرده اند.

وی بر ضرورت تسهیل ازدواج و رفع موانع آن برای رشد جمعیت تاکید کرد و گفت: دولت، خیران و سازمان های مردم نهاد برای تسهیل ازدواج سرمایه گذاری کنند تا بنیان خانواده از هم نپاشد.

او با بیان اینکه بنیان خانواده را در ازدواج ها در نظر نگرفته ایم، بیان کرد: بسیاری از طلاق ها در سال اول ازدواج اتفاق می افتد، از این رو مشاوره های تخصصی تری برای قبل از ازدواج در نظر گرفته شده است.

مدیر گروه سلامت جمعیت و خانواده مرکز بهداشت آذربایجان شرقی افزود: قبلاً اینگونه بود که دختر و پسر به هنگام ازدواج، معرفی نامه ای برای دریافت مشاوره های قبل از ازدواج و انجام یک سری آزمایشات از دفترخانه می گرفتند و در این مشاوره ها دو ساعت از سلامت جنسی و سلامت باروری برای آن ها صحبت می کردیم.

وی بیان کرد: امروزه تاکیدها بر صحبت در خصوص مهارت های ارتباطی و مهارت های زندگی و آموزش روانشناختی بوده و مشاوره های اخلاق و احکام خانواده در اسلام و مباحث حقوقی نیز بر مشاوره قبل ازدواج افزوده شده است و دختر و پسر قبل از ازدواج باید به مدت دو روز در این دوره شش ساعته حضور پیدا کنند و سند ازدواجشان پس از تایید مشاوران نوشته می شود.

او حمایت از زنان باردار را یکی از مولفه های تشویق زنان به فرزندآوری عنوان کرد و گفت: باید از زنان شاغل باردار در محیط های دولتی یا خصوصی اعم از کارمند و کارگر حمایت کنیم، در حالیکه این حمایت در بسیاری از موارد انجام نمی شود و حتی در محیط های خصوصی، بارداری یک خانم به مشکلات او را اضافه می کند.

وی افزود: با وجود 9 ماهه بودن مرخصی زایمان و تصویب قانونی آن، بسیاری از بخش های خصوصی و حتی دولتی هم نمی توانند آن را به طور کامل اجرا کنند.

رهبری تاکید کرد: تغذیه با شیر مادر از توصیه های مورد تاکید ما است که باید مادر پس از زایمان فرصت این کار را داشته باشد و حال باید دید که آیا امکان چنین کاری در ادارات و کارخانجات ما وجود دارد یا نه؟.

وی گفت: همچنین مادر باید امنیت شغلی لازم را برای بازگشتن به محل کار پس از زایمان داشته باشد تا اقدام به فرزندآوری کند.

وی تاکید کرد: برای راهبری کردن مشکلات اقتصادی، اجتماعی و امنیتی باید جمعیتی مولد، کارا و تاثیرگذار، پویا، بالنده و جوان داشته باشیم.

مدیر گروه سلامت جمعیت و خانواده مرکز بهداشت آذربایجان شرقی با بیان اینکه جمعیت، یکی از مولفه های قدرت در هر کشوری است، گفت: این مولفه باید همیشه از نظر کمی و کیفی توسط مسئولان مورد ارزیابی قرار گیرد تا بتواند مولفه قدرت باشد و با اجرای سیاست های حمایتی از مردم بخواهیم تا در اجرای سیاست های جمعیتی کنار ما باشند.

وی با اشاره به نامگذاری سی ام اردیبهشت ماه به عنوان روز جمعیت، خاطرنشان کرد: رهبر معظم انقلاب در سی ام اردیبهشت ماه 93 سیاست هایی را در 14 بند ابلاغ کرده اند که تمام جوانب و زوایا را در نظر گرفته اند، از این رو وضعیت هرم سنی و جمعیتی ما باید اصلاح شود.