

به مناسبت 10 سپتامبر، روز جهانی پیشگیری از خودکشی برگزار شد

نشست گروه کارشناسان سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد

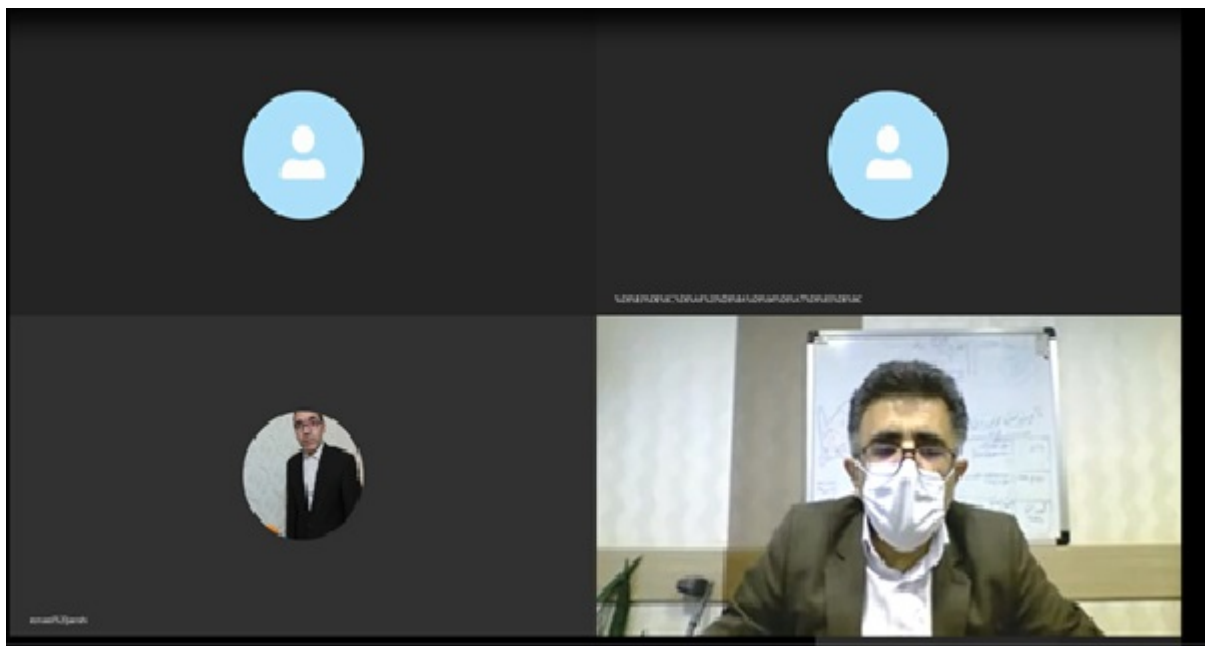
به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به نقل از روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه ، به مناسبت 10 سپتامبر روز جهانی پیشگیری از خودکشی نشست گروه کارشناسان سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد به شکل ویدئو کنفرانس در مورخ 99/06/19 در محل دفتر مدیر گروه برگزار گردید.

در ابتدا مدیر گروه سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد مرکز سیاستهای کلی و برنامه های پیشگیری از خودکشی وزارت بهداشت و مرکز بهداشت استان در سال جاری و برنامه ها و خدمات مورد انتظار در سال 99 را اعلام نمودند.

در ادامه دکتر حسین عزیزی اپیدمیولوژیست مرکز تحقیقات روانپزشکی و علوم رفتاری به بیان نتایج پژوهش انجام یافته در شهرستان ملکان با عنوان پیامدها و یافته های برنامه جامع پیشگیری از خودکشی در شهرستان ملکان پرداختند.

همچنین بعد از ارائه گزارش حسن پور کارشناس استانی برنامه پیشگیری از خودکشی از وضعیت شاخصهای شبکه های بهداشت و درمان ، کارشناسان مسئول سلامت روان شهرستان ها گزارش اجمالی از وضعیت پیگیری برنامه های پیشگیری از خودکشی در شهرستان و برنامه های جاری و آتی ارائه نمودند.

در پایان به سوالات مطرح شده از سوی کارشناسان شهرستان ها پاسخ داده شد



تعریف مفاهیم و اصطلاحات (ترمینولوژی خودکشی)

واژه suicide یا خودکشی از واژه های لاتین *sui* به معنای "خود" و *cadere* به معنای "کشتن" است مشتق شده و معنای آن "کسی که خود را می کشد" است.

• **خودزنی یا خودآزاری عمدی (Deliberate self-harm):**

فرد قصد واقعی برای کشتن خود ندارد. بلکه فرد ضمن خودآزاری و آسیب به خود نیت خاصی را پیگیری می کند. مانند جلب توجه دیگران و یا دستیابی به اهداف خاص. در واقع همان شیبه خودکشی *Para suicide* یا اقدام به عملی غیرمهلک که در آن فرد به عمد یا از روی نفرت، قصد خود آسیب رسانی دارد اما به مرگ نمی اندیشد. بین ۱۰٪ تا ۱۴٪ از کسانی که رفتار شیبه خودکشی داشته اند عاقبت خود را می کشند.

• **زست خودکشی (Suicidal Gesture):**

برای توصیف اعمال خود تخریب گرانه ای به کار می رود که جدی به حساب نمی آیند چون شرایط ناشی از آن زندگی فرد را تهدید نمی کند یا چنین بیمارانی پس از عمل مذکور در پی کمک گرفتن برمی آیند.

• **تهدید به خودکشی (Suicidal Threat):**

تهدید به خودکشی شامل نشانه های شفاهی یا رفتاری حاکی از آسیب زدن یا ارباب به کشتن خود توسط فرد است. افرادی است که فرد آن را به کار می گیرد تا این مطلب را به دیگران برز و تفهیم کند که احتمال وقوع عمل خودکشی گرايه یا سایر رفتارهای مرتبط با خودکشی برای وی در آینده نزدیک وجود دارد. تهدید به خودکشی می تواند اهمیتی بر او یا اقدام به خودکشی داشته باشد. معمولاً انگیزه و تشخیص شدت تهدید خودکشی یا اهمیت است و باید جدی گرفته شود.