

در همایش خواهران بسیجی دانشگاه عنوان شد : لزوم بهره مندی از تفریحات سالم برای سلامتی جسم و روح

در همایش خواهران بسیجی دانشگاه عنوان شد : لزوم بهره مندی از تفریحات سالم برای سلامتی جسم و روح

استاد حوزه و دانشگاه با تاکید بر لزوم استفاده عموم مردم از تفریحات سالم گفت: برای بهره مندی از تفریحات سالم باید نگرش خود را تغییر داده و مدیریت زمان داشته باشیم، اگر نگرش ها را تغییر دهیم حتی کوچک ترین کارها نیز برای ما نوعی لذت خواهد بود .

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز ، زینت ایزدخواه در همایش خواهران بسیج کارمندی در دانشگاه علوم پزشکی اظهار کرد: رشد شخصیت فردی و اجتماعی، تقویت حس کنجکاوی و انتقال مفاهیم ارزشمند در پرتو تفریحات سالم ممکن است به گونه ای که اگر کسی از این تفریحات غافل شود در ابعاد شخصیتی خود دچار مشکل می شود.

وی با بیان اینکه دین اسلام به عنوان کامل ترین دین برای تمام نیازها برنامه خاصی دارد، افزود: مفهوم شادی و نشاط در قرآن کریم 25 بار با الفاظ مختلف تکرار شده است، همچنین در قرآن کریم مکررا به پرداختن به تفریحات سالم تاکید شده است.

وی ادامه داد: تفریح سالم موجب تجدید قوا می شود و در واقع بعد روحانی انسان تقویت می شود.

ایزدخواه با اشاره به اینکه تفریحات سالم ویژگی های زیادی دارد، اظهار کرد: تفریحات سالم باید در چارچوب قوانین عقلی و شرعی انجام گیرد، دین و عقل ملازم هم هستند، پس قوانین محدودیت ایجاد نمی کند بلکه سالم بودن تفریحات را تضمین می کند.

استاد حوزه و دانشگاه گفت: تفریحات سالم اگر از این چارچوب خارج شود تبدیل به پوچی گری و توحش می شود.

وی افزود: تفریح سالم باید با عرف جامعه سازگار باشد و همچنین تعادل در این تفریحات رعایت شود در غیر این صورت مخرب خواهد بود.

وی تذکر داد: اخیرا اردوهای مجردی اداری بدون حضور خانواده به تبعیت غلط از فرهنگ غرب شکل گرفته است که می تواند زمینه ساز فاجعه های زیادی شود.

استاد حوزه و دانشگاه گفت: بانوان نباید خود را درگیر مسایل اقتصادی و به طور خلاصه انجام وظایف آقایان کنند، بلکه باید به وظایف اصلی خود واقف بوده و ابتدا در انجام آنها بکوشند.

وی افزود: تفریح سالم باید موجب رشد عقلانیت شده و موجب سلب آرامش دیگران نشود. تفریح سالم باید تاثیرات ماندگار و سالمی داشته باشد و دروازه آلوده شدن به گناهان دیگر نشود.

ایزدخواه تاکید کرد: امروز صهیونیسم و استکبار جهانی با هزاران دسیسه به دنبال این هستند که هویت را از ملت مسلمان گرفته، مسلمانان را مسخ و سپس رسوا کنند. پس ما باید بیش از پیش هوشیار باشیم.

ایزدخواه خاطرنشان کرد: کار و تلاش، ورزش، مطالعه کتب مفید، انجام فعالیت های هنری، صله رحم، خوش رویی و شرکت در امور خیریه از جمله فعالیت ها و تفریحات سالم است.