



چهارشنبه 09 مهر 1399 - 14:04

روز شمار و برنامه های هفته جهانی سالمندان اعلام شد .

هفته سالمندان امسال با شعار «کرونا فرصتی برای تغییر نگاه به سالمندان» نامگذاری شد

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به نقل از روابط عمومی پژوهشکده سالمندی دانشگاه ، هفته سالمندان امسال با شعار «**کرونا فرصتی برای تغییر نگاه به سالمندان**» نامگذاری شده و از دوشنبه هفتم مهرماه تا یکشنبه ۱۳ مهرماه برگزار می شود.

بنابر اعلام صورت گرفته، روزشمار هفته سالمندان نیز از سوی دفتر سلامت، جمعیت و مدارس وزارت بهداشت، به این صورت اعلام گردیده است.

دوشنبه ۷ مهرماه: «رسانه، آگاهی بخشی، مطالبه گری، فرهنگ و گفتمان سازی»

سه شنبه ۸ مهرماه: «محیط دوستدار سلامت»

چهارشنبه ۹ مهرماه: «حمایت های اجتماعی، رفاهی و اقتصادی»

پنجشنبه ۱۰ مهرماه: «مراقبت و سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی»

جمعه ۱۱ مهرماه: «سرمایه و مشارکت اجتماعی، خانواده و جامعه»

شنبه ۱۲ مهرماه: «قانون گذاری، سیاست گذاری و راهبری امور سالمندان»

یکشنبه ۱۳ مهرماه: «آموزش و توانمندسازی»

لازم به ذکر است، بهبود شرایط زندگی و ارتقای شاخصهای بهداشتی در قرن گذشته، موجب دستیابی بشر به موفقیت بزرگ افزایش امید به زندگی گردید. ارتقای بهداشت، کاهش مرگ و میر، افزایش طول عمر و کاهش باروری در قرن بیستم، موجب انتقال جمعیتی با سرعت بی سابقه ای گردید. با توجه به اهمیت تغییرات و ساختار جمعیتی جهان در مناسبات ملی، بین المللی و جهانی، شورای جهانی سالمندی توسط سازمان ملل تشکیل گردیده و روز اول اکتبر به عنوان روز جهانی سالمند نامگذاری شد. در ایران نیز هفته ای تحت عنوان هفته ملی تکریم سالمندان تعیین گردید.

بنا بر این گزارش ، هر ساله از طرف سازمان جهانی بهداشت شعاری برای روز جهانی سالمند در نظر گرفته می شود. شعار امسال متاثر از شیوع جهانی کرونا بوده و فرصتی است تا با نگاهی متفاوت به سالمندان، بیش از پیش در حفظ و ارتقاء سلامت و جایگاه سالمندان، تلاش کنیم.

هر چند سالمندان یکی از گروههای پرخطر در پاندمی کرونا بوده و قطعاً نیاز بیشتری به رعایت مسایل بهداشتی دارند ولی نکته حائز توجه این هست که باید سلامت سالمندان به مفهوم کامل آن (ابعاد جسمی، روحی، روانی، اجتماعی) مورد توجه قرار گیرد. چرا که سلامت سالمندان با سلامت متوازن در ابعاد مختلف آن قابل تحقق می­باشد.

در این میان با توجه به لزوم رعایت فاصله گذاری اجتماعی در شرایط موجود باید در نظر داشت که تعاملات و روابط اجتماعی به عنوان سنگ بنای جامعه و حیات بشری بوده و انسان بدون تعاملات اجتماعی دچار انزوای اجتماعی، احساس تنهایی و مرگ اجتماعی می­شود. بنابراین حفظ حداقلی تعاملات عینی با رعایت پروتکلهای بهداشتی و استفاده از ظرفیتهای فضای مجازی برای ارتقاء تعاملات و حمایت اجتماعی سالمندان مورد نیاز می­باشد. جهت مشاهده پوستر هفته جهانی سالمندی سال 1399 [کلیک](#) کنید.