

در case study امروز مطرح شد

برگزاری جلسه آموزشی اقدامات پیش بیمارستانی در افراد سرمازده و کاهش دمای بدن



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به نقل از روابط عمومی اورژانس استان ، اقدامات آموزشی ، پیش بیمارستانی در افراد سرمازده و کاهش دمای بدن باحضور کارشناسان ستادی و عملیاتی و دیسپچ در مرکز اورژانس تبریز برگزار شد.

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیرحوادث دانشگاه درجلسه روز سه شنبه ، هفتم بهمن ماه نود و نه ، علائم ، نشانه ها و اقدامات اورژانسی برای درمان افرادی که دچار سرمازدگی و یاهیبوترمی شده اند ارائه کرد.

در این جلسه ماموریت انجام یافته برای همکاران اورژانس تبریز مورد بررسی قرار گرفت و موارد قابل ارتقاء توسط دکتر فرزاد رحمانی بیان شد.

لازم به ذکر است در صورتیکه اقدام مناسب و علمی با فرد سرمازده انجام نشود عوارض نامطلوبی برجای می گذارد .

وی ادامه داد : علائم در سرمازدگی شامل : گزگز، لرز، درد، تغییر رنگ پوست به سمت خاکستری و بی حسی ، احساس سوزش در اندامهای انتهایی ، بینی ، گوش ، خواب آلودگی و حالت بی تفاوتی می باشد .

اقدامات موثر برای فرد سرمازده شامل : خارج کردن لباسهای خیس ، پوشاندن عضو سرما زده با ملافه خشک و پتو، انتقال مصدوم به محیط گرم ، اجتناب از گرم کردن با حرارت خشک و مستقیم ، و اجتناب از مالش عضو سرما زده و اجتناب از حرکت دادن فرد و قرار دادن عضو مربوطه در آب گرم (37-39) درجه از روشهای مفید برای درمان می باشد.