



## فقط آنفلوآنزایی که باعث ایجاد تنگی نفس و درد سینه می شود، خطرناک است

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر بهروز نقیلی با اعلام این مطلب گفت: همه ساله در فصل سرما بیماری آنفلوآنزا شیوع پیدا می کند، این بیماری باعث به وجود آمدن عوارضی همچون کسالت، تب و لرز، درد بدن و ... برای فرد بیمار می شود و گاهی امکان دارد منجر به مرگ فرد هم شود .

وی با اشاره به اینکه دنیا یک دهکده بزرگ است، خاطرنشان کرد : کسانی که به کشورهای دیگر سفر می کنند، امکان دارد ویروس آنفلوآنزا را وارد کشور کنند .

وی با بیان اینکه سرماخوردگی مینیاتور آنفلوآنزا است، اظهار کرد: در بیماری آنفلوآنزا نیز همچون سرماخوردگی بیمار دچار سر درد، تب، درد عضلانی، آبریزش بینی و سرفه می شود، اما شدت این علائم در آنفلوآنزا نسبت به سرماخوردگی 10 برابر بیشتر است .

نقیلی با بیان اینکه آنفلوآنزا همه ساله تغییر چهره می دهد، گفت: هر سال نسبت به سال قبلش تغییراتی به وجود می آید و در مدت 10 سال نوع آنفلوآنزا بطور کامل تغییر می یابد و می تواند در تمامی دنیا فراگیر شود. همچنین انواعی از آنفلوآنزاهای میان انسان و حیوان مشترک است .

وی تأکید کرد : آنفلوآنزایی که باعث عفونت در بخش فوقانی دستگاه تنفسی همچون آبریزش بینی شود، خطرناک نیست و نیاز به بستری شدن ندارد ولی اگر آنفلوآنزا منجر به تنگی نفس و ایجاد مشکل در ریه ها شود، خطرناک بوده و بیمار باید در بیمارستان بستری و تحت مراقبت ویژه قرار گیرد .

متخصص بیماری های عفونی گفت: اخیراً آنفلوآنزا نوع H1N1 در ایران شایع شده است که میزان مرگ و میر این نوع آنفلوآنزا کمتر از یک درصد است و افراد مبتلا به این بیماری با استراحت و استفاده از دارو به راحتی می توانند بهبود یابند .

وی در خصوص نحوه پیشگیری از شیوع بیماری آنفلوآنزا، گفت: در گام نخست باید از ورود این بیماری به جامعه جلوگیری کنیم، در گام دوم خود را در کانون آنفلوآنزا قرار ندهیم و با کسانی که به این بیماری مبتلا هستند سعی کنیم دست ندهیم و ارتباط برقرار نکنیم و یا اگر از روی ناچاری با بیمار مبتلا به آنفلوآنزا دست دادیم، سریع دستمان را با آب و صابون بشویم .

نقیلی عنوان کرد: اگر خودمان آنفلوآنزا گرفته ایم، ضروری است به دکتر مراجعه کرده و در خانه استراحت کنیم همچنین با دیگران نیز ارتباط برقرار نکرده و از ماسک استفاده کنیم و در صورتی که این بیماری منجر به پیش آمدن مشکلات تنفسی برایمان شده، سریعاً در بیمارستان بستری شویم .

این متخصص بیماری های عفونی اظهار کرد : کسانی که سیستم ایمنی بدنشان ضعیف است، همچون افراد حامله، نوزادان، افراد سالخورده، کسانی که عمل پیوند را انجام داده اند و یا بیماری بدخیم دارند و .. بیشتر در معرض خطر قرار دارند و اگر به آنفلوآنزا مبتلا شوند، امکان دارد علائم شدید این بیماری در این دسته افراد رخ دهد .

وی با بیان اینکه واکسن پیشگیری از آنفلوآنزا در اکثر داروخانه های کشور وجود دارد، اعلام کرد: واکسیناسیون برای پیشگیری از آنفلوآنزا همگانی نیست و بهتر است تنها افرادی که در معرض خطر قرار دارند، واکسینه شوند .

نقیلی تأکید کرد: استفاده از آب و صابون و جمع بودن حواس بهترین روش پیشگیری از آنفلوآنزا و دیگر بیماری های عفونی است .