



## راهکارهایی برای کاهش تلفات انسانی سوانح ترافیکی

اکثریت جان باختگان ناشی از حوادث رانندگی در کشور ناشی از چهار عامل بیماری های قلبی و عروقی، سکتة مغزی، بیماری دیابت و بیماری های تنفسی است. وزرات بهداشت نیز در چند سال گذشته، حوادث ترافیکی را نیز به عوامل فوق افزوده است. متأسفانه تعداد سوانحات در حوادث ترافیکی رو به افزایش بوده و صدها نفر در سال جان خود را در چنین موقعیت هایی از دست می دهند

مردان 3 و نیم برابر بیشتر از زنان جان خود را در اثر سوانح ترافیکی از دست می دهند. با توجه به این آمار باید اقدامات فرهنگی و رسانه ای برای آشنایی هرچه بیشتر اقشار مختلف مردم با این واقعیت دردناک و اسفبار افزایش یافته تا شاهد کاهش هر چه بیشتر آمار سوانحات ترافیکی بوده و باعث شویم تا مردم پیش از آنکه جان شان را بر اثر ابتلا به بیماری های قلبی از دست بدهند، قربانی حوادث رانندگی و ترافیکی نشوند.

رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی آذربایجان شرقی در این خصوص می گوید: تعداد ماموریت های تصادفی انجام شده در هشت ماهه سال 93 و در بخش تصادفات شهری، پنج هزار و 997 مورد بود که در این ماموریت ها 83 نفر فوت کرده، 603 نفر به صورت سرپایی درمان و همچنین از این مصدومین تصادفی شش هزار و 89 نفر به بیمارستان منتقل شده اند. دکتر روزه رجایی ادامه می دهد: در هشت ماهه سال جاری نیز شش هزار و 720 مورد ماموریت تصادف شهری انجام شده که 96 نفر فوت کرده، 612 نفر به صورت سرپایی درمان و همچنین شش هزار و 757 نفر به بیمارستان های استان منتقل شده اند. به گفته وی، میزان ماموریت ها، تعداد فوتی ها، تعداد درمان های سرپایی و تعداد نفرت انتقال شده به بیمارستان حوادث تصادفات شهری در هشت ماهه سال جاری به ترتیب 12.05، 9.09، 1.32 و 10.97 درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش یافته است.

رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی آذربایجان شرقی در ادامه با اشاره به آمار مربوط به بخش تصادفات جاده ای تصریح می کند: در این بخش نیز در سال 93، بیش از سه هزار و 116 ماموریت با 113 فوتی را شاهد بودیم و همچنین چهارصد و چهار نفر به صورت سرپایی مداوا شده و سه هزار و 416 نفر به بیمارستان منتقل شده اند. دکتر رجایی تصریح می کند: در بخش تصادفات جاده ای سه هزار و 538 ماموریت تا کنون انجام شده که 132 نفر فوت کرده، 504 نفر به صورت سرپایی مداوا و سه هزار و 807 نفر نیز به بیمارستان منتقل شده اند.

وی عنوان می کند: در این بخش نیز تعداد ماموریت ها، تعداد فوتی ها، مداوا شوندها سرپایی و همچنین منتقل شدگان به بیمارستان ها به ترتیب 13.54، 16.81، 24.75 و 11.45 درصد افزایش پیدا کرده است. وی همچنین در بخش دیگری از سخنان خود به بیان مشکلات موجود این مرکز در استان می پردازد و می افزاید: متأسفانه در جذب نیروی انسانی برای این مرکز، مشکلاتی وجود دارد. همچنین این مرکز برای مناطق کوهستانی، فاقد آمبولانس های دو دیفرانسیلی است.

دکتر رجایی با اشاره به فعالیت های بسیار درخشان این مرکز با اورژانس هوایی و موتوری عنوان کرد: برای افزایش خدمات رسانی به مردم، نیاز است که چند پایگاه اورژانس نیز در مرکز شهر تبریز ایجاد شود.

### فوت 408 نفر در پی تصادفات رانندگی

فرمانده پلیس راه آذربایجان شرقی می گوید: 408 نفر در اثر تصادفات رانندگی و در هشت ماهه نخست سال جاری جان خود را از دست دادند. سرهنگ جواد ناموران از فعالیت شبانه روزی 12 پاسگاه دائم و دو پاسگاه مصوب غیر دائم در محورهای مواصلاتی آذربایجان شرقی خبر می دهد و می گوید: مسافت راه های استان 14 هزار کیلومتر است که از این میزان، 204 کیلومتر به صورت آزاد راه و 300 کیلومتر به صورت بزرگراه است که به صورت دو بانده فعالیت می کنند. به گفته وی استان آذربایجان شرقی در حدود 140 کیلومتر جاده مرزی مشترک با سه کشور نخجوان، ارمنستان و آذربایجان دارد. فرمانده پلیس راه استان تصریح می کند: هفت گردنه مهم و پرتردد کشور همچون شیبلی در این استان قرار دارد. یک هزار و 29 کیلومتر، مسافت جاده های اصلی، یک هزار و 723 کیلومتر مسافت جاده های فرعی و یک هزار و 62 کیلومتر، مسافت جاده های روستایی است.

سرهنگ ناموران ابراز می کند: بر اساس آمار شش ماهه نخست سال جاری، تعداد فوتی های تصادفات رانندگی در آذربایجان شرقی نسبت به مدت مشابه سال قبل، یک نفر افزایش پیدا کرده است. وی با بیان اینکه 408 نفر در هشت ماهه نخست سال جاری، جان خود را در تصادفات رانندگی از دست داده اند عنوان می کند: از این تعداد، 150 از رانندگان وسائط نقلیه جان خود را از دست داده اند و متأسفانه بیشترین آمار فوتی مربوط به سرنشینان بوده است.

سرهنگ ناموران در همین راستا ادامه می دهد: از 408 نفر فوتی در تصادفات رانندگی، 83 نفر راکب موتور سیکلت بوده اند. وی با تأکید بر لزوم نهادینه شدن فرهنگ استفاده از کمربند ایمنی (هم راننده و هم تمامی سرنشینان خودرو) گفت: بستن کمربند ایمنی در داخل شهرها برای رانندگان و در خارج از شهرها هم برای رانندگان و هم برای تمامی سرنشینان جلو و عقب اجباری است و در صورت مشاهده هر گونه تخلف، پلیس، برخورد شدید قانونی خواهد داشت. به گفته وی با توجه به آغاز فصل سرما، طرح های فرماندهی انتظامی پلیس راه استان همزمان با سراسر کشور در راستای کاهش سوانح رانندگی و آمار فوتی های ناشی از این تصادفات آغاز شده است.

### لزوم کنترل خشم موجود در میان افراد جامعه

دکتر سهیلا ناموران (روانشناس) نیز می گوید: در بروز حوادث رانندگی هم برخی عوامل فردی و هم بسیاری از عوامل محیطی و ساختاری در زندگی انسان ها و ایجاد حالت های استرس و تنش را نقش دارند. دکتر سهیلا ناموران ابراز می کند: متأسفانه برخی مشکلات در کشور و حتی در استان وجود دارد که باعث می شود میزان تنش و استرس در بین افراد افزایش یابد. به عنوان مثال به دلیل آماده نبودن برخی زیر ساخت های فرهنگی و اجتماعی، تنش هایی بین دو راننده که یکی از آن ها مرد و یکی زن است ایجاد می شود. وی با تأکید بر لزوم بازسازی سیستم شهری و نقش مهم آن در کاهش تنش های فردی و اجتماعی خاطر نشان می کند: باید تمامی دستگاه های متولی با کمک خود مردم و رسانه ها، سطح فرهنگی

و آداب اجتماعی را افزایش داده، خشم را کنترل کرده و اعتراض خود را به صورت جرات مندانه و مسالمت آمیز مطرح کنند.

وی با بیان اینکه متأسفانه مردم ما، با کمترین آموزش های مهارت روانشناختی درگیر هستند ابراز می کند: نگاه های جنسیتی (انتظارات نقش جنسیتی) که در ذهن افراد است از دیگر عوامل مهم دخیل در ایجاد تنش های اجتماعی و ایجاد حالت های استرس زا است.

به گفته دکتر ناموران افزایش شاخص های توسعه یافتگی نیز نقش بسیار فزاینده ای در این خصوص دارد و هر چقدر که افراد در محیط هایی با شاخص های توسعه یافتگی بیشتر زندگی کنند خواهند توانست به سطح بسیار بالایی از آرامش روانی فردی و اجتماعی دست یابند و این امر از بروز حوادثی مانند سوانح رانندگی پیشگیری می کند.