



در تشریح هفته سالمند اعلام شد

"بهره مندی عادلانه همه سنین از فناوری دیجیتال"، شعار جهانی روز سالمند (1400)

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به نقل از روابط عمومی مرکز بهداشت استان آذربایجان شرقی، شعار جهانی روز سالمند (1400) "بهره مندی عادلانه همه سنین از فناوری دیجیتال" اعلام شد.

دکتر رهبری مدیر گروه سلامت جمعیت و خانواده معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ضمن گرامیداشت فرارسیدن هفته ملی سالمند گفت: موضوع سلامتی و ارتباط آن با افزایش سالهای زندگی در عصر حاضر چالشهای فراوانی را بوجود آورده است و روند شتابان سالمند شدن جهانی جمعیت، بر نیازهای اجتماعی و اقتصادی تحمیل شده بر تمام کشورها از جمله کشور ما می افزاید. خلاصه آنکه جوانان پر تعداد امروزی، سالمندان فردای ایران خواهند بود و کشورمان باید خود را برای شرایط ویژه‌های آماده و مهیا سازد. چرا که انبوه سالمندان فردای ایران، به مقتضای شرایط سنی، روحیات و مطالبات دوران سالمندی، بیماریها و مشکلات فیزیکی و جسمی و روانی آن و... شرایطی غیر از واقعیات جمعیت جوان امروز ایران را ایجاب خواهند نمود.

وی ادامه داد: باید دانست که ابعاد و پیامدهای سالخوردگی چنان گسترده و پیچیده است که دولتها نمی توانند بار این مسئله را به تنهایی به دوش بکشند و این امر بسیج همگانی مردم در جامعه را می طلبد.

افزایش طول عمر انسانها و اضافه شدن جمعیت سالمندان یکی از دستاوردهای قرن 21 بوده و سالخوردگی جمعیت پدیده است که برخی از جوامع بشری با آن روبرو شده ویا خواهند شد.

پدیده فوق ناشی از بهبود شرایط بهداشتی است که از یک طرف منجر به کاهش مرگ و میر و نهایتاً افزایش امید به زندگی شده واز سوی دیگر با کاهش فرزندآوری، موجبات افزایش درصد سالمندان به کل جمعیت شده است. بنابراین باید سالخوردگی جمعیت را یک موفقیت بهداشتی و وجود سالمندان را نعمتی از نعمات بی‌شمار پروردگار محسوب کرد.

لذا سالمندی جمعیت در جهان و در کشور ما نیز اجتناب ناپذیر خواهد بود. بطوریکه جمعیت سالمند تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال 90 حدود 9.7 درصد و در ابتدای سال 1400، 12/1 درصد شده است.

وی با اشاره به شعار امسال هفته ملی سالمند (بهره مندی عادلانه همه سنین از فناوری دیجیتال) و شرایط کرونایی کشور، هر روز از هفته ملی سالمندی شعار مشخصی در همین رابطه اعلام شده است. با توجه به شرایط خاص فراگیری کرونا و ضرورت رعایت شیوه نامه ها از جمله رعایت فاصله اجتماعی و اجتناب از حضور فیزیکی غیر ضروری در مجامع و محافل و... و همچنین لزوم حضور سالمندان در صحنه های اجتماعی و فرهنگی و... استفاده از پتانسیل شبکه های مجازی غیر قابل انکار می باشد. بنابراین جهت بهره برداری سالمندان از این فضا، آموزش فناوریهای دیجیتال در دستور کار قرار گرفت. و برنامه های هفته سالمندان به صورت غیر حضوری و با استفاده از فضای مجازی، اجرا شد.

وی همچنین با اشاره به تفاوت در تعریف و سن سالمندی در کشورهای مختلف گفت: توجه به ویژگی های مهم جمعیت در ایران از جمله سرعت رشد و درصد بالای سالمندی در کشور، کاهش بعد خانوار، میزان تجرد قطعی، افزایش امید به زندگی، افزایش میانگین سطح سواد، افزایش تعداد کارگران و کارمندان و نیاز به بیمه های درمانی و اجتماعی و غیره، به زیرساخت ها و برنامه های جدید و دقیق برای مواجهه با پدیده سالمندی در سال های آینده نیاز داریم. ضروری است برنامه ریزی های هر شهرستان با توجه به نیاز های سالمندان تحت پوشش با توجه به طبقه بندی و شناسایی سالمندان پرخطر پس از ارزیابی های تکمیلی، نیاز های بهداشتی و درمانی و توانبخشی و معیشتی آنها با حضور تمامی حوزه های مرتبط شامل بهزیستی، کمیته امداد، هلال احمر، سازمانهای مردم نهاد بر اساس پتانسیل منطقه ای تعیین و دسته بندی و اقدام گردد.

گفتنی است روز شمار هفته سالمند به شرح زیر می باشد:

روز سه شنبه 1400/7/6: رسانه، آگاهی بخشی، مطالبه گری، فرهنگ و گفتمان سازی

روز چهارشنبه 1400/7/7: آموزش و توانمندسازی

روز پنج شنبه 1400/7/8: حمایت های اجتماعی، رفاهی و اقتصادی

روز جمعه 1400/7/9: سرمایه و مشارکت اجتماعی، خانواده و جامعه

روز شنبه 1400/7/10: مراقبت و سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی
روز یک شنبه 1400/7/11: قانونگذاری، سیاست گذاری و راهبری امور سالمندان
روز دوشنبه 1400/7/12: محیط دوستدار سالمند