

توزیع میان وعده همزمان با روز جهانی رژیم درمانگر در بیمارستان الزهرا(س) تبریز

همزمان با نهم مارس (18 اسفند ماه)، روز جهانی تغذیه و رژیم درمانی، در جهت ارتقای سیستم ایمنی کلیه پرسنل و بیماران، میان وعده غذایی سالم توزیع شد.

تغذیه صحیح به معنی مصرف مواد غذایی گران قیمت نیست. با استفاده از جایگزین های مواد غذایی می توان تغذیه ای صحیح و متناسب با اقتصاد خانواده داشت.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به نقل از روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س) همزمان با نهم مارس (18 اسفند ماه)، روز جهانی تغذیه و رژیم درمانی، در جهت ارتقای سیستم ایمنی کلیه پرسنل و بیماران و همچنین جهت اشاعه فرهنگ تغذیه سالم و با توجه به اهمیت تقویت سیستم ایمنی بدن در مقابله با بیماری ها بخصوص بیماری کرونا، در کلیه بخش های درمانی و اداری و پشتیبانی مرکز آموزشی پژوهشی درمانی الزهرا(س) میان وعده سالم با درج پیام تغذیه ای توزیع شد.

