

همایش بزرگ تغذیه سالم برگزار شد



همایش بزرگ تغذیه سالم با مشارکت فرهنگسرای بزرگ الغدیر، اداره کل سلامت و امور اجتماعی شهرداری، دانشکده‌ی تغذیه‌ی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، با حضور حجت الاسلام احمد حمیدی معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری، دکتر شهرام دبیری رئیس شورای اسلامی شهر تبریز، دکتر اصغر عابدزاده از اعضای شورای اسلامی شهر و دکتر علیرضا رحیمی مدیر کل سلامت و امور اجتماعی شهرداری، دکتر علی طریقت از اعضای هیئت علمی دانشگاه و با استقبال گسترده شهروندان در فرهنگسرای بزرگ الغدیر برگزار شد.

همایش بزرگ تغذیه سالم با مشارکت فرهنگسرای بزرگ الغدیر، اداره کل سلامت و امور اجتماعی شهرداری، دانشکده‌ی تغذیه‌ی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، با حضور حجت الاسلام احمد حمیدی معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری، دکتر شهرام دبیری رئیس شورای اسلامی شهر تبریز، دکتر اصغر عابدزاده از اعضای شورای اسلامی شهر و دکتر علیرضا رحیمی مدیر کل سلامت و امور اجتماعی شهرداری، دکتر علی طریقت از اعضای هیئت علمی دانشگاه و با استقبال گسترده شهروندان در فرهنگسرای بزرگ الغدیر برگزار گردید.

در این مراسم حجت الاسلام حمیدی ضمن قدردانی از عوامل اجرایی این برنامه اظهار داشت؛ یکی از اهداف و اولویت‌های کاری مجموعه شهرداری و خصوصا معاونت فرهنگی و اجتماعی توانمند سازی خانواده‌ها در حوزه‌های مختلف از جمله حوزه سلامت شهروندی می‌باشد، که در نظر داریم با اجرای چنین برنامه‌هایی، تفکرات و رفتارهای سالم در تمامی حوزه‌ها را، به شهروندان عزیز القا کرده و تا حد توان آنها را در برابر انواع آسیب‌های روحی و جسمی ایمن نماییم.

دکتر علی طریقت عضو هیئت رئیسه‌ی دانشکده‌ی تغذیه سخنران بعدی این همایش ضمن ابراز خوشحالی از مطرح شدن بحث بیماری‌های ناشی از تغذیه‌ی نامناسب بعنوان دغدغه‌ای همگانی و تقدیر و تشکر از ریاست دانشکده‌ی تغذیه جناب آقای دکتر احسانی و آقای مهندس سید سجاد بیروز پناه کارشناس محترم تغذیه اداره‌ی کل سلامت و امور اجتماعی شهرداری بخاطر تمام زحماتی که از بابت برگزاری این همایش کشیده بودند در خصوص تغذیه‌ی صحیح و توصیه‌های غذایی سخنرانی کردند. ایشان ضمن ارائه‌ی آماری از مصرف سرانه‌ی روغن، نمک، قند و شکر در کشور بر کاهش مصرف مواد غذایی غنی از آنها تأکید نموده و خواستار همکاری تصمیم سازان و ارگان‌های ذیربط جهت اجرایی نمودن توصیه‌های تغذیه‌ی صحیح و روش عملی استفاده از علوم تغذیه شدند.

در ادامه این مراسم دکتر دبیری نیز ضمن تشکر و قدردانی از دست اندرکاران این برنامه بیان داشت، مجموعه شورای اسلامی شهر و شهرداری تبریز در برنامه ریزی‌ها و سیاست‌های کاری خود توجه ویژه‌ای به بحث ارتقای سلامت شهروندی دارد و بنا داریم با مشارکت و همکاری شهروندان عزیز، سلامتی را به صورت عادلانه در جامعه توزیع داشته باشیم که برای نمونه می‌توان به طرح سنجش سلامت شهروندی اشاره داشت که بعد از اتمام طرح و بدست آمدن آمار و شاخصه‌های سلامتی در نقاط مختلف شهر، می‌توان به صورت هدفمند برای توانمند سازی این مناطق، برنامه ریزی و اجرا داشت.

همچنین تجلیل از برگزیدگان جشنواره‌های "تغذیه سالم"، که قبلا در مناطق 3، 4 و 7 شهرداری برگزار گردیده بود پایان بخش این همایش بود.