

مراکز تحقیقاتی حوزه سالمندی ارتقاء می یابد

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: باید متناسب با افزایش سن افراد، مراکز تحقیقاتی و شبکه‌های مرتبط با سالمندی و حوزه‌ی تحقیقات و فناوری را ارتقاء دهیم و این مهم در دستور کار برنامه‌های ما قرار دارد.



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر یونس پناهی روز چهارشنبه، ۲۱ اردیبهشت ماه، در کنگره سالمندی سالم که در دانشگاه علوم پزشکی تبریز برگزار شد، اظهار کرد: جمعیت جهان با گذشت زمان به سمت پیری پیش می رود و در این میان حدود ۱۰ درصد جمعیت ایران را نیز جمعیت سالمندی تشکیل می دهد. وی ادامه داد: طبق پیش بینی های انجام شده، این رقم در سال های آتی افزایش می یابد و نکته مهم این است که باتوجه به مسائل و مشکلات موجود، بعد از ۶۰ یا ۶۵ سالگی این توقع در فرد بوجود می آید که دیگر نمی تواند نقش موثری در فعالیت های اجتماعی داشته باشد. وی افزود: بیماری هایی چون اختلالات قلبی و عروقی در سالمندی تشدید می شود و سبک زندگی بدون تحرک، احتمال بروز سکنه را تشدید می کند. پناهی با تاکید بر ضرورت توجه به موضوع سالمندی در بخش های آموزشی خاطرنشان کرد: در حوزه ی آموزش ارتقای تخصص های حیطه سالمندی نیازمند توجه ویژه است. وی با اشاره به ضرورت ایجاد خدمات مطلوب حوزه سلامت ویژه سالمندان گفت: توجه به سلامت روان نیز در دوره سالمندی نباید مورد غفلت واقع شود. وی با اشاره بر اینکه باید تلاش کنیم تا سن شروع و عوارض پیری را به تاخیر بیندازیم متذکر شد: بهبود کیفیت زندگی و توجه به تغذیه سالمندان می تواند در این رابطه بسیار تاثیرگذار باشد.