

27 اردیبهشت ماه، روز جهانی فشار خون بالا در مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) گرامی داشته شد

اگر پرفشاری خون در مراحل اولیه کنترل نشود، نه تنها فعالیت دستگاه قلب و عروق، بلکه سایر اعضای بدن نیز دچار مشکل می‌شود.

فشار خون بالا شایع ترین شکل بیماری قلبی عروقی است که تقریباً از هر سه نفر یک فرد به آن مبتلا می‌شود. فشار خون بالا تهدید جدی محسوب می‌شود زیرا باعث می‌شود قلب شدید تر کار کند که نیاز آن به اکسیژن را افزایش داده در ایجاد آنژین دخالت دارد.

در صورتی که این مشکل تحت کنترل قرار نگیرد خطر حمله قلبی، سکته مغزی و بیماری کلیوی را افزایش می‌دهد. برخی افراد می‌توانند با شیوه زندگی سالم، کاهش وزن اضافی، ترک سیگار، محدود کردن مصرف کافئین و الکل، کاهش مصرف نمک و انجام روشهای تمدد اعصاب فشار خون بالا را کنترل کرده آن را کاهش دهند.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی تحقیقاتی امام رضا(ع) در این روز در سه قسمت اورژانس و ورودی بخش های بستری و درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان، کلاس های آموزشی چهره به چهره در خصوص فشار خون برگزار شد و بصورت رایگان کنترل فشار خون برای مراجعین مرکز انجام شد.

گفتنی است: در این برنامه آموزشی اطلاع رسانی و خدمات کنترل فشارخون، داروسازی دکتر عبیدی با بیمارستان امام رضا(ع) همکاری و مشارکت داشتند.

بسته آموزشی فشار خون