

تاثیر برگزاری جلسات گفتگو با خانواده بیماران

جلسات گفتگوی پزشک با خانواده بیمار یک تدبیر آرامش بخش و موثر بر کاهش نگرانی و استرس خانواده بیمار می باشد و مطمئناً روند درمان را شفاف کرده و موجب اعتماد بیشتر به کادر درمان و کاهش میزان تنش در بخش می گردد.



به گزارش روابط عمومی دانشگاه به نقل از روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) دکتر الیار صادقی متخصص بیماری های مغز و اعصاب گفت: جلسات گفتگو با خانواده بیمار جلسات بسیار مفیدی است و از پنج سال پیش در بخش آی سی یو اعصاب این جلسات را شروع کردیم و نتایج و پس خورندهای های خوبی که گرفتیم منجر شد تا با تاکید بیشتری این جلسات را برگزار کنیم.

وی افزود: در این جلسات ترجیحاً اعضای درجه یک خانواده بیمار حضور دارند و از برکات برگزاری این جلسات میتوان به موارد زیر اشاره کرد: خانواده بیمار وقتی اطلاعات لازم را از اساتید و پزشکان معالج بیمارشان می گیرند آرامش پیدا می کنند و ترس و استرسشان کمتر میشود - با مشاوره های حضوری آمادگی های لازم را برای اینکه وضعیت بیمارشان بهتر خواهد شد یا نه پیدا می کنند - آموزش می بینند که بعد از بهبودی و ترخیص از بیمارستان چه اقداماتی برای تکمیل دوره درمان لازم است انجام دهند - همچنین یاد می گیرند بعد از ترخیص چه تدابیری لازم است در منزل برای بیمارشان فراهم کنند.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز با بیان اینکه این جلسات را بصورت سه روز در هفته در بخش SCU (سکته مغزی) ادامه می دهیم و هر بار نزدیک یک ساعت از وقت اساتید، فلوها و دیگر همکاران بخش برای این جلسات اختصاص می یابد گفت: نتایج بسیار ارزشمند جلسات گفتگوی پزشک با خانواده بیمار یک تدبیر آرامش بخش و موثر بر کاهش نگرانی و استرس خانواده بیمار می باشد و مطمئناً روند درمان را شفاف کرده و موجب اعتماد بیشتر به کادر درمان و کاهش میزان تنش در بخش می گردد.

خانم دکتر یلدا صادق پور گفت: حضور دانشجویان فلوشیپ و رزیدنت در جلسات گفتگوی خانواده بیمار مفید است به دلیل اینکه در شیفت های عصر و شب حتماً در بالین بیمار هستند و در انتقال مطالب لازم به خانواده بیمار می توانند کمک کنند.

زهرا کریم زاده سرپرستار بخش (SCU) بیمارستان امام رضا گفت: هدف از برگزاری و تداوم جلسات گفتگو با خانواده بیمار، حفظ ارتباط درمانی و جلب اعتماد و همکاری همراهان در درمان بیمار، در زمان بستری و حتی در دوران نقاهت بعد از ترخیص است.

کریم زاده افزود: با تداوم جلسات گفتگو و اطلاع همراهان از روند درمان، مراحل درمانی مانند رضایت عمل و رضایت پارکلینیکی با شفافیت و سرعت عمل پیش خواهد رفت. وقتی همراهان بیمار بستری از روند درمان بیمارشان مطلع باشند از استرس و نگرانی همراهان کاسته خواهد شد و همکاری خوبی با کادر درمان خواهند داشت.

سرپرستار بخش استروک گفت: براساس نظر سنجی های انجام شده از همراهان، برگزاری جلسات گفتگو یک تدبیر آرامش بخش و موثر برای همراهان بوده که علاوه بر کاهش نگرانی های ایشان، به روند درمان هم شفافیت بیشتری بخشیده و موجب اعتماد بیشتر به کادر درمان می شود.

وی در تشریح نتایج این جلسات گفت: حفظ ارتباط بین کادر درمان و همراهان، عدم مراجعه و پرسش و پاسخ از کادر درمان و کاهش لود کاری بخش درمانی، کمک به همراهان برای همکاری با روند درمانی بیمارستان، افزایش آگاهی و جلب همکاری برای روند درمان بعد از ترخیص، افزایش اعتماد همراهان به کادر درمان از نتایج ارزشمند حضور اساتید در بخش استروک بیمارستان امام رضا در این جلسات می باشد.



