



## مدیر گروه پیشگیری از بیماریهای واگیردار دانشگاه تشریح کرد:

علائم ، راه‌های انتقال و پیشگیری از بیماری «وبا»

مدیر گروه پیشگیری از بیماریهای واگیردار دانشگاه علوم پزشکی تبریز، علائم، راه‌های انتقال و پیشگیری از بیماری وبا را تشریح کرد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به نقل از معاونت بهداشت دانشگاه ، دکتر سیمین خیاط زاده در خصوص بیماری وبا اظهار کرد: وبا یک بیماری عفونی است و همانگونه که می‌دانیم، عامل میکروبی یا ویروسی سبب انتقال بیماری می‌شود و اگر چنین عاملی باشد، واگیردار است؛ بنابراین وبا هم واگیردار است.

وی ادامه داد: باکتری و ویروس کلرا عامل بیماری وبا بوده و از آب، غذا و دست‌های آلوده فرد بیمار منتقل می‌شود به ویژه عدم دفع بهداشتی فاضلاب‌ها نیز سبب انتقال بیماری می‌شود.

وی افزود: به دلیل انتشار این بیماری در کشورهای همسایه، نگرانی در کشور ما بوجود آمده است چراکه در کشورهای افغانستان و عراق منتشر شده و به دلیل رفت و آمدی که داریم، امکان انتقال آن وجود دارد.

خیاط زاده خاطرنشان کرد: اسهال و استفراغ و اسهال انفجاری و سریع که حتی آب هم از بدن خارج می‌شود، از علائم بیماری هستند و استفراغی که شدید باشد، بدن را با کمبود مایعات مواجه کرده و حیات فرد به خطر می‌افتد.

وی یادآور شد: مدفوع آبکی که بوی ماهی‌گندیده دارد، علائم اصلی بیماری است اما یکی از مواردی است که صد در صد ضرورت ندارد؛ بنابراین تمامی افراد بالای دو سال که علائم اسهال و استفراغ دارند، باید آزمایش دهند تا از ابتلای آنها مطمئن شویم.

وی در ادامه بیان کرد: اگر در فردی این بیماری دیده شود، به سرعت منقل شده و منتشر می‌شود و برای افراد کم سن و دارای بیماری زمینه‌ای خطرآفرین است.

مدیر گروه پیشگیری از بیماریهای واگیردار دانشگاه علوم پزشکی تبریز اضافه کرد: رعایت پروتکل‌های بهداشتی، عدم استفاده از آب آلوده، غذای آلوده، دفع بهداشتی فاضلاب و شستن دست‌ها بعد استفاده از سرویس بهداشتی، راه‌های پیشگیری از ابتلای وبا هستند.

وی متذکر شد: اگر به آب سالم دسترسی ندارید، باید حتماً آن را جوشانده و سپس بنوشید و از غذای مانده استفاده نکنید و بعد از سرویس بهداشتی نیز حتماً دست‌ها را بشویید.

وی در پایان تأکید کرد: مناطقی که دفع فاضلاب بهداشتی نبوده، اجازه ندهید کودکان دست خود را به آن بزنند که اگر این آب آلوده به سبزیجات هم برسد، آلوده خواهند شد؛ لذا حتماً بشویید و سپس مصرف کنید