

غذای ایمن و سالم زیر بنای سلامتی است

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی تبریز در نشست خبری روز جهانی غذا گفت: غذای ایمن و سالم زیر بنای سلامتی است



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، نشست خبری روز جهانی غذا، با حضور معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی تبریز و اصحاب رسانه روز دوشنبه بیست و پنجم مهرماه 1401 در سالن کنفرانس معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی تبریز برگزار شد.

دکتر مسلم نجفی در این نشست با اشاره به شعار سال روز جهانی غذا (16 اکتبر برابر با 24 مهرماه 1401) با عنوان "توسعه پایدار جهانی برای دسترسی همگانی به غذای مغذی و کافی" افزود: غذای ایمن و سالم زیر بنای سلامتی است و سلامتی یکی از نعمت های بزرگی است که از سوی خداوند به انسان عطا شده است و ما باید قدر این نعمت را به خوبی بدانیم و از آن مراقبت کنیم .

دکتر نجفی ادامه داد: با توجه به تغییرات اقلیمی و خشکسالی های سال های اخیر، بیماری کرونا و یا جنگ هایی که در مناطق مختلف دنیا وجود دارد تامین مواد غذایی در دنیا حتی در کشور های پیشرفته همچنان با چالش هایی مواجه هست.

وی ادامه داد: غذای سالم برای انسان از اهمیت فوق العاده ای برخوردار است و متأسفانه در حدود 200 نوع بیماری اعم از بیماری های ساده گوارشی، فشار خون بالا ، دیابت تا ناباروری و سرطان به علت عدم استفاده از غذای سالم در دنیا به وجود آمده است و طبق برآورد سازمان جهانی بهداشت سالانه 600 میلیون نفر به علت غذای ناسالم بیمار می شوند که حدود 420 هزار نفر آنان فوت می کنند.

وی ادامه داد : دولت ها و حکومت ها متعهد هستند که غذای سالم و کافی را برای افراد جامعه خود تامین نمایند و خوشبختانه استان ما یکی از قطب های بزرگ تولید مواد غذایی در حیطه های انواع صیفی جات، محصولات کشاورزی، محصولات لبنی، محصولات گوشتی و غذاهای فرآوری شده در کشور می باشد و از این رو با چالش های کمبود مواد غذایی روبرو نبوده ایم.

دکتر نجفی با بیان اینکه یکی از اهداف معاونت غذا و دارو در نظارت بر تولیدات مواد غذایی، تولید بهتر و سالم تر، تغذیه بهتر و در نتیجه زندگی بهتر می باشد افزود: حدود 1000 کارخانه تولید مواد غذایی در استان وجود دارد که در طی 6 ماه اخیر محصولات این کارخانه ها به 44 کشور دنیا صادر شده است.

وی گفت: باید در مصرف و انتخاب مواد غذایی مناسب به اهمیت چراغ راهنمای تغذیه ای که بر روی بسته بندی مواد غذایی از سال 1394 تعبیه شده است دقت کنیم.

دکتر نجفی افزود: در خصوص همکاری در پیشگیری و مبارزه با قاچاق کالاهای سلامت محور معاونت غذا و دارو به عنوان عضو کمیسیون پیشگیری و مبارزه با قاچاق کالا استان و دبیر کارگروه تخصصی کالاهای سلامت محور بر سلامتی مواد غذایی نظارت می کند به طوریکه در یک سال اخیر 79 واحد تولیدی متخلف به مراجع قانونی معرفی شده و 31 مورد معدوم سازی مواد خوراکی و آشامیدنی ناسالم انجام شده است.

در خاتمه دکتر نجفی به سوالات اصحاب رسانه در خصوص روز جهانی غذا و غذای سالم پاسخ های مناسب را ارائه کرد.