

به مناسبت هفته حمایت از بیماران کلیوی انجام گرفت؛



ارائه خدمات واحد تغذیه بیمارستان امام رضا(ع) تبریز به بیماران دیالیزی

به مناسبت هفته حمایت از بیماران کلیوی، واحد تغذیه بیمارستان امام رضا(ع) تبریز اقدام به ارائه خدمات ویژه برای حمایت از بیماران کلیوی کرد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، به نقل از روابط عمومی مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع)، به منظور افزایش سطح آگاهی عمومی و آموزش های بهداشتی لازم برای پیشگیری از بیماری های کلیه و حفظ سلامت کلیه ها ، ۲۳ الی ۳۰ آبان ماه در کشور به نام «هفته ملی حمایت از بیماران کلیوی» نام گذاری شده است و شعار امسال «با آموزش دیابت آژاینده خود محافظت کنیم» است.

میترا سرمدی مسئول تغذیه بالینی بیمارستان امام رضا (ع) طی گفت و گویی اظهار کرد: تغذیه و دیالیز ارتباط بسیار تنگاتنگی با هم دارند؛ به دلیل اینکه کلیه های بیماران توانایی دفع مواد زائد و مایعات اضافی موجود در خون را به اندازه کافی ندارد، بنابراین ممکن است بدن بیمار نیازهای خاصی از جمله محدودیت مایعات و تغییر دریافت های غذایی خاصی را در رژیم غذایی شان لازم داشته باشند و انجام مشاوره تغذیه بیماران بستری در بخش داخلی کلیه و پیوند کلیه توسط کارشناسان تغذیه، تنظیم رژیم غذایی بیماران بر اساس منابع علمی معتبر و محاسبه دقیق کالری و پروتئین، ارائه برگ توصیه های تغذیه ای برای بیماران کلیوی برای بیماران مشاوره شده از وظایف اصلی کارشناسان تغذیه بالینی بیمارستان است.

سرمدی با بیان اینکه کاهش مصرف نمک در غذا ، نوشیدن آب زیاد در طول روز ، تناسب اندام و فعالیت روزانه ، عدم مصرف خودسرانه دارو ، اجتناب از مصرف غذاهای آماده و فست فود ، عدم استفاده از دخانیات و الکل و کاهش استرس مهمترین راهکارهای حفظ سلامت کلیه هستند افزود: آموزش بیماران دیالیزی و همراهان این بیماران به طرق مختلف (تولید محتوی های علمی به روز

و ارائه بصورت پمفلت و برگزاری کلاسهای حضوری) نیز از وظایف همکارانم در واحد تغذیه است.

مسئول تغذیه بالینی بیمارستان امام رضا(ع)، با اشاره به توانمندی بخش های دیالیز این مرکز (بخش های امید، احسان و مهر) و حجم کاری زیاد آن گفت: نیروی انسانی دوره دیده با مدرک Ph.D

تغذیه در ساختمان دیالیز برای آموزش تغذیه و تنظیم رژیم غذایی بیماران دیالیزی مستقر شده اند.

سرمدی در ادامه با تشریح اینکه در ساختمان دیالیز مرکز سالن غذاخوری دایر است گفت: برای بیماران دیالیزی مرکز در هر سه وعده غذایی، غذا سرو می شود و برای بیماران در حین دیالیز میان

وعده در نظر گرفته شده است.

برای مطالعه بیشتر نمونه توصیه های تغذیه ای و پمفلت ها روی عناوین کلیک کنید.

تغذیه در دیالیز صفاقی

توصیه های تغذیه ای برای بیماران دیالیزی

رژیم درمانی در بیماران همودیالیزی

مواد غذای، حاد،، نتاسم، فسف ه سدیم



