



درخشش دانشگاه علوم پزشکی تبریز در هشتمین کنگره منطقه ای سکتة مغزی خاورمیانه و شمال آفریقا

مرکز تحقیقات علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی تبریز موفق به دریافت جایزه هشتمین کنگره منطقه ای سکتة مغزی خاورمیانه و شمال آفریقا شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر مهدی فرهودی -رئیس مرکز تحقیقات علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی تبریز- طی مصاحبه ای به تشریح خبر فوق پرداخت.

متن مصاحبه به شرح ذیل است:

*عنوان دقیق کنگره و مقام کسب شده را توضیح بفرمایید؟

کنگره ای که بنده به عنوان سخنران دعوت شده بودم هشتمین کنگره منطقه ای سکتة مغزی خاورمیانه و شمال آفریقا mena است که امسال در ابوظبی در ماه اکتبر توسط سازمان سکتة مغزی خاورمیانه و شمال آفریقا تحت عنوان mens- so برنامہ ریزی و اجرا شد.

عنوان کنگره 8th mena storke congreh می باشد که توسط سازمان جهانی سکتة مغزی WSO و انجمن سکتة مغزی آمریکا asa تایید شده است.

جایزه ای به نمایندگی از دانشگاه علوم پزشکی تبریز و انجمن سکتة مغزی کوثر و تمام فعالان عرصه سکتة مغزی به این جانب اعطا شد تحت عنوان national impact award که بیانگر تاثیرگذاری قابل توجه در کشور در حوزه سکتة مغزی است.

*این کنگره با چه هدف و در چه محورهایی و چند سال یکبار برگزار می شود؟

این کنگره بصورت سالانه برگزار می شود و چنانچه از عنوان کنگره بر می آید در حوزه سکتة مغزی در راستای توسعه فعالیت های منطقه ای درحوزه تشخیص، درمان و پیشگیری اجرا می شود و تلاش دارد فعالیت های منطقه ای را در مدیریت بهینه سکتة مغزی WSO که از بیماری های مهم و تهدید کننده حیات است و به عنوان دومین علت مرگ و میر درجهان بویژه درکشور های در حال توسعه است هماهنگ کند.

*این کنگره چه جایگاهی در سطح جهانی دارد؟

این کنگره یک کنگره منطقه ای است و با مشارکت کشورهای خاورمیانه و شمال آفریقا برگزار می شود و مورد تایید سازمان جهانی سکتة مغزی و انجمن سکتة مغزی امریکا است و سخنران ها و شرکت کنندگان مختلف از اقصی نقاط جهان نیز درآن حضور دارند.

* با توجه به انتخاب حضرتعالی به عنوان فرد موثر چه اقداماتی باعث این انتخاب بوده است (شاخص ترین اقدامات را تشریح بفرمایید)؟

اقداماتی که فکر می کنم سبب این انتخاب شده است پیشتازی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در عرصه سکتة مغزی کشور است که نکات مهم آن را بیان می کنم.

تا سال 1390 فعالیتهای سکتة مغزی در راستای درمان حل کننده لخته که ترومبولیز گفته می شود وبا استفاده داروی tPA انجام میگردد واز درمانهای استاندارد فاز حاد سکتة مغزی است، بصورت پراکنده بود تا اینکه به دنبال یک طرح تحقیقاتی در راستای تحلیل وضعیت سکتة مغزی در سال 1389 که در مرکز تحقیقات علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی تبریزبا مشارکت گروه های مغزواعصاب وطب اورژانس انجام گرفت یک برنامه دانشگاهی با حمایت قوی مسئولین ذیربط شکل گرفت وهمه متعهد شدند که این درمان فاز حاد سکتة مغزی را حمایت کنند ولذا درمان فوق بصورت پیلوت در بیمارستان امام رضا (ع) تبریز در سال 1390 وبصورت سازمان بندی شده شروع شد وبا اختصاص یک تخت ICU اعصاب وفرهام کردن داروی tPA که در آن زمان تحت حمایت بیمه نبود، کار را شروع کنند. بیماران حائز شرایط توسط کادر پیش بیمارستانی شناسایی شده وبا مشارکت نزدیک طب اورژانس ورادیولوژی وآزمایشگاه وپرستاران اقدامات اولیه در حداقل زمان انجام شده وتوسط همکاران گروه مغز واعصاب (رزیدنتها واساتید) موارد نیاز به درمان مشخص شده وسریعا درمان شروع می شد وکنترل های لازم انجام می گرفت ودر واقع یک کار تیمی وقوی برای شناسایی ودرمان بیماران تشکیل وعملیاتی شد.

قدم مهم دیگر برگزاری ششمین کنگره ملی سکتة مغزی درآذرماه 1392 با حمایت انجمن سکتة مغزی کشور در تبریز بود که بصورت بین المللی رسمی با تاییدیه سازمان جهانی سکتة مغزی و با پیام افتتاحیه پروفیسور Stephan Davis شروع شد و نتایج تزریق tPA درطری دو سال درآن کنگره ارائه ومورد بحث وبررسی قرار گرفت ودر نهایت قطعنامه ای در ارتباط با نهادینه سازی این درمان مهم در سکتة مغزی صادر شد وبه وزارت بهداشت ارسال شد وبعد حدود دوسال با پیگیری های قوی انجمن سکتة مغزی کشور وانجمن نورولوژی کشور کمیته ملی سکتة مغزی تشکیل وبرنامه ملی سکتة مغزی وشناسنامه استاندارد وخدمات فاز حاد سکتة مغزی تحت عنوان برنامه 724 در زمستان 1394 تدوین ودر سطح کشور عملیاتی شد وبیمارستانها موظف شدند بخش مراقبت ویژه سکتة مغزی (SCU) را راه اندازی کنند. خوشبختانه در حال حاضر حدود 120 مرکز بیمارستانی ارائه دهنده درمان فاز حاد سکتة مغزی دایر شده که نتایج آن حرکت ملی در گزارش مشترک سازمان جهانی بهداشت وسازمان جهانی سکتة مغزی که در مجله بین المللی سکتة مغزی International Journal of Stroke گزارش شده است که کشور ایران از نظر ارائه درمان فاز حاد سکتة مغزی در وضعیت خوب مشاهده می شود.

از اقدامات مهم دیگر در راستای سکتة مغزی کشور، ورود به هیات مدیره سازمان جهانی سکتة مغزی است که آن نیز در همان کنگره ششم سکتة مغزی تبریز کلید خورد بطوری که با مکاتبه وحمايت سازمان جهانی سکتة مغزی در کنگره فوق صد نفر از فعالان سکتة مغزی کشور بصورت افتخاری به مدت یک سال به عضویت آن سازمان جهانی درآمدند که خوشبختانه در آن سال انتخابات هیات مدیره برگزار می شد که با اصرار دوستان بنده کاندید شدم وبا لطف عزیزان انتخاب شدم وبعد از چهار سال فعالیت باز به اصرار استاد زمانی مجدد کاندید ودوباره انتخاب شدم وتوفیق حضور به مدت 8 سال از 2014 تا 2022 را در آن ارگان جهانی داشتم وخوشبختانه در سال 2020 استاد زمانی نیز کاندید وانتخاب شدند وجای بسی شکر است که کشور عزیزمان یک کرسی در بورد سازمان جهانی کشور را داراست. در مدت این 8 سال عضویت بنده ، تا حد ممکن است سعی شد که برنامه های جهانی را به کشور انتقال یابد واقدامات متعددی انجام شد که کشورمان درعرصه جهانی نیز فعال باشد که خود جای بحث بیشتری را می طلبد.

4. از اقدامات مهم دیگر عضویت در برنامه های ثبت جهانی سکتة مغزی است که خوشبختانه از همان سالهای اول برنامه ترومبولیز و ارائه گزارش به برنامه ثبت بین المللی

SITS به عنوان هماهنگ کننده ملی این برنامه انتخاب شدم که با حمایت دوست بسیار عزیزم جناب آقای دکتر الیارصادقی که از همان شروع برنامه ترومبولیز نقش بسیار

فعال و موثری داشته و دارند توفیق شد که حدود 20 دانشگاه در این برنامه وارد شوند و یک نمود بسیار فعال از کشور در منطقه جهان ارائه شود. جای بسی افتخار است که به همت آقای دکتر قریبی بیمارستان ولی عصر زنجان مدال ملی وجهانی را در این عرصه کسب کردند.

***آیا پیش از این از اساتید کشورما در این کنگره برگزیده شده بودند و آیا این اتفاق برای نخستین بار بوده است یا خیر توضیح بفرمایید؟**

تا جایی که بنده می دانم این انتخاب و اتفاق برای اولین بار در کشور انجام شده است و این انتخاب مرهون حمایت های دانشگاه و انجمن سکنه مغزی کشور و تمام همکاران و دوستان فعال در سطح دانشگاه و کشور است و در واقع محصول یک فعالیت تیمی قوی در کشور است و بدون همکاری مسئولان ، همکاران و عزیزان برنامه نمی توانست ملی شود و در این جا برخورد وظیفه می دانم که از روسای انجمن استروک کشور، استاد قینی ، استاد زمانی و استاد مهرپور و استاد پاکدامن - رئیس انجمن رادیولوژی کشور - ، کمال سپاس خود را اعلام دارم که هریک به نحوی در ملی سازی برنامه مدیریت سکنه مغزی نقش داشته اند، به ویژه استاد زمانی و استاد مهرپور که زحمات بسیاری را عهده دار شده اند و بنده این جایزه نمادین را به تمام عزیزان و نقش آفرینان پیشرفت حوزه سکنه مغزی کشور تقدیم می کنم.

***گزارش مختصری از اقدامات صورت گرفته دانشگاه علوم پزشکی تبریز در راستای توسعه برنامه های پیشگیری از سکنه مغزی در کشور بفرمایید؟**

از اقدامات مهم در دانشگاه علوم پزشکی تبریز در راستای توسعه برنامه های پیشگیری و درمان یا به عبارت دیگر مدیریت بهتر سکنه مغزی می توان به موارد زیر اشاره کرد:
الف- ترجمه و بومی سازی برنامه خطر سنج سکنه مغزی مورد تایید سازمانی سکنه مغزی WSO و که به صورت اپ موبایل بوده و با تایید انجمن سکنه مغزی کشور رونمایی شده است.

ب- تاسیس بخش مراقبت های ویژه سکنه مغزی SCU و بیمارستانی امام رضا (ع) تبریز که بزرگترین بخش SCU کشور است و خدمات درمانی و توانبخشی فاز حاد در این مرکز ارائه می شود و این مرکز نقش مهمی در پیشگیری ثانویه سکنه مغزی ایفا می کند.

ج- تدوین نقشه راه مدیریت سکنه مغزی در استان که بر اساس نقشه راه جهانی و بومی سازی آن و با تشکیل کارگروه های مختلف در اواخر سال 1399 نهایی و مورد تصویب شورای دانشگاه قرار گرفته است و برنامه عملیاتی ده ساله مشخص شده است که در حال حاضر اجرا می شود.

د- مشارکت دانشگاه در تاسیس انجمن حمایت از بیماران سکنه مغزی استان آذربایجان شرقی که از سال 1396 آغاز به فعالیت کرده است و جای افتخار دارد که به عنوان اولیه NCO در این حوزه سکنه مغزی در کشور در استان شکل گرفته است و از جمله ماموریت مهم این انجمن پیشگیری از بروز سکنه مغزی است که به طرق مختلف این برنامه ها را پیگیری و اجرا می کند . از برنامه های مهم این انجمن برگزاری مراسم روز جهانی سکنه مغزی (17 آبان 29 اکتبر) است که سالانه در سطح گسترده ای از طریق رسانه و بنرهای شهری، پوستر و جایگاههای ویژه شهری و مراسم نماز جمعه برگزار می شود و این انجمن تلاش دارد که در سایر ایام سال نیز به صورت مختلف برنامه های پیشگیری را ارائه دهد و پاسخگوی عزیزان سکنه مغزی و خانواده های آنها در جهت حمایت در حد امکان است و حمایت تمام خیرین را طلب می کنیم.

امیدواریم با حمایت کل مجموعه های دانشگاهی، دولتی و مردمی بتوانیم از این بیماری به نحو شایسته ای پیشگیری کرده و عوارض بیماری را به حداقل رسانده و از آلام بیماران عزیز بکاهیم.

از مصاحبه ای که ترتیب دادید کمال سپاسگذاری را دارم.