

اعلام روز شمار سیزدهمین بسیج ملی تغذیه با شعار " حال خوب با وزن مناسب "

معاونت بهداشت وزارت بهداشت روز شمار و شعار سیزدهمین بسیج ملی تغذیه را اعلام کرد.

بر اساس اعلام معاونت بهداشت وزارت بهداشت، سیزدهمین بسیج ملی تغذیه با شعار " حال خوب با وزن مناسب " از ۲۴ دی ماه تا ۷ بهمن در سراسر کشور با همکاری کلیه گروه‌های کارشناسی و دیگر سازمان ها برگزار می شود.



عناوین روزهای این بسیج دو هفته ای در سال جاری به شرح زیر است:

۲۴ دی : شیوع چاقی در کشور

۲۵دی : چاقی و بیماری های غیرواگیر

۲۶ دی : عوامل تغذیه ای موثر از چاقی (رفتارهای انتخاب غذایی، باورها و عادات نادرست غذایی (کودکان- بزرگسالان)

۲۷ دی: ترویج فعالیت بدنی در ادارات و مراکز جمعی

۲۸ دی: چاقی کودکان و راهکارهای کنترل آن

۲۹ دی: چاقی، جنسیت و عوامل فرهنگی

۳۰ دی: پیاده روی های خانوادگی، راهکاری برای کنترل وزن

۱ بهمن: چاقی و کارشناسان تغذیه

۲ بهمن: چاقی و جوانی جمعیت

۳بهمن: چاقی شکمی و عوارض آن

۴ بهمن: چاقی و راهکارهای غیر اصولی کاهش وزن

۵ بهمن: چاقی و سلامت روان

۶ بهمن : چاقی، دارو درمانی و مکمل ها

۷ بهمن : چاقی و تغییر شیوه زندگی