



ارائه خدمات سرپایی به بیماران پارکینسون در بیمارستان امام رضا(ع) تبریز

استاد بیماری‌های مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: پارکینسون یک بیماری سرپایی است و مراقبت و ویزیت از این بیماران در درمانگاه تخصصی بیمارستان امام رضا(ع) تبریز به صورت سرپایی انجام می‌شود.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر محمد یزدچی در گفت‌وگو با روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) گفت: پارکینسون نوعی اختلال عصبی عضلانی است که به دلیل تحلیل سلول‌های مغزی به وجود می‌آید یعنی در پارکینسون یک قسمت از سیستم عصبی دچار تخریب پیش رونده می‌شود. این استاد دانشگاه افزود: پارکینسون بیماری قابل کنترل است و مبتلایان به این بیماری تحت تاثیر مثبت داروهای موجود قرار می‌گیرند و در هیچ جای دنیا درمان قطعی برای آن پیدا نشده است.

وی با بیان اینکه شیوع پارکینسون در افراد بالای است و شیوع آن در دنیا صد تا دویست نفر در هر صد هزار نفر است گفت: پیشرفت این بیماری باعث اختلال در راه رفتن، کاهش تعادل بیمار، کاهش دفعات پلک زدن بیمار، اختلال در بلع، مشکلات گوارشی و اختلال در فشارخون و خواب می‌شود.

دکتر یزدچی گفت: کنترل این بیماری با تجویز ترکیبات لوودوپا صورت می‌گیرد. دوپامین در مغز کم می‌شود و با تجویز لوودوپا برای جبران این امر اقدام می‌شود. اما باید گفت همچنان علت ابتلاء به این بیماری ناشناخته است.

وی در ادامه با تشریح اینکه عوامل استرس‌زا و مصرف برخی از داروها مثل روانگردان‌ها باعث تشدید بیماری می‌شود. افزود: طبق تحقیقات انجام شده زندگی در ارتفاعات، پیاده روی و کوهنوردی باعث تاثیر مثبت در این بیماری می‌شود و گاهی نیز رژیم غذایی کم پروتئین توصیه می‌شود.

این استاد دانشگاه علوم پزشکی تبریز با بیان اینکه پارکینسون یک بیماری سرپایی است و مراقبت و ویزیت از این بیماران در درمانگاه تخصصی بیمارستان امام رضا(ع) تبریز به صورت سرپایی انجام می‌شود افزود: دو راه دیگر نیز برای کمک به این بیماران وجود دارد که اولی تجویز پمپ آپو مورفین است و راه دیگر برای بیمارانی است که به دارو جواب نمی‌دهند و آن کاشت الکتروود در مغز بیمار است که مستلزم هزینه بسیار بالایی بوده و فعلا در استان ما این امکان وجود ندارد.

وی در پایان گفت: تحقیقاتی در مورد تاثیر کوهنوردی و زندگی در ارتفاعات در بیماری پارکینسون توسط گروه اعصاب مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز با همکاری اساتید دانشگاه‌های هلند در حال انجام است که نتایج آن بعد از طی مراحل تحقیقاتی منتشر خواهد شد.