



مدیر گروه سلامت خانواده و جمعیت معاونت بهداشت دانشگاه عنوان کرد:

حفظ و ارتقاء سلامت فقط برای وزارت بهداشت نیست و همه ارگان‌ها و مردم جامعه باید همکاری کنند.

دکتر ناصر رهبری با حضور در شبکه سهند با اشاره به فرارسیدن هفته سلامت اظهار کرد: سلامت تنها این نیست که بیمار نباشیم بلکه هرگونه رفاه جسمی، روحی، روانی، رفاهی، اجتماعی، معنوی و جانی است که این هفته نیز هفته سلامت نامگذاری شده است تا جامعه را نسبت به سلامت حساس کرده و اهمیت آن را خاطرنشان کنیم.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به نقل از مرکز بهداشت استان، وی ادامه داد: خانواده اولین نهاد اجتماعی است که وزارت بهداشت در این زمینه برای هر سنی برنامه ویژه‌ای در نظر گرفته است و جمعیت بلوک بندی شده و مردم می‌توانند با مراجعه به مراکز بهداشت از خدمات سلامت بهره‌مند شوند و در کنار آن برنامه‌هایی برای گروه‌های هدف چون مادران و جوانی جمعیت تبیین شده است.

وی افزود: در مراکز بهداشتی استانی گروه تغذیه داریم که بر روی تغذیه افراد کار می‌کنند چراکه این روزها یکی از مهم‌ترین مشکل افراد چاقی است، سلامت روان نیز مهم است، برای فاکتورهای تأثیرگذار در سلامت برنامه‌ریزی کرده‌ایم اما باید در خانواده، سلامت را نهادینه کنیم به ویژه در مادران که تربیت و پرورش بر عهده آنها است.

دکتر رهبر خاطرنشان کرد: بزرگترین برنامه ما برای میانسالان است که سنین ۳۰ تا ۶۰ سال را در برگرفته و بیشترین درصد جمعیت را دارند؛ بنابراین سبک زندگی سالم را باید به آنها یاد داد که در این زمینه برنامه‌های بسیاری در مراکز بهداشت استان برگزار می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: با توجه اینکه حدود ۴۷ درصد از جمعیت تحت پوشش دانشگاه مربوط به گروه سنی میانسال و حدود ۱۳ درصد مربوط به گروه سنی سالمندان است، مراقبت از این گروه‌های سنی جزو اولویت برنامه‌های بهداشتی بوده، از طرف دیگر با توجه به ابلاغ قانون جوانی جمعیت و تعالی خانواده، توجه به سلامت مادران خصوصاً مادران باردار، نوزادان و کودکان، نوجوانان و جوانان از اهم برنامه‌های معاونت بهداشت است.

وی در ادامه یادآور شد: همکاران ما در مراکز بهداشت آماده ارائه خدمات و مراقبت‌های رایگان در خصوص خودمراقبتی و توانمندسازی افراد جامعه از طریق آموزش و رعایت بهداشت فردی و اجتماعی به لحاظ پیشگیری از بیماری‌های واگیر، اتخاذ سبک زندگی سالم از جمله تغذیه سالم، فعالیت فیزیکی مستمر و روزانه در جهت پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیر واگیر مانند دیابت، فشارخون، سرطان‌ها، بیماری‌های قلبی عروقی، چاقی، سلامت روان و فاکتورهای تأثیرگذار مربوط به بهداشت محیط و بهداشت حرفه، سلامت دهان و دندان در خدمت هم‌استانی‌های عزیزمان هستند.

مدیر گروه سلامت خانواده و جمعیت مرکز بهداشت استان آذربایجان شرقی با تأکید بر اینکه جلوگیری از کاهش جمعیت از اولویت برنامه‌های وزارت بهداشت است، گفت: آذربایجان شرقی در پیری جمعیت رتبه پنجم کشور را به خود اختصاص داده است و علت آن این است که سن ازدواج افراد افزایش یافته است؛ بنابراین ازدواج باید تسهیل شود، مشکل بعدی ما تأخیر در فرزندآوری است و امروزه خانواده‌ها به یک فرزند اکتفا کرده و فرصت باروری مطلوب را از دست می‌دهند.

وی اضافه کرد: با افزایش سن مشکلات در جنین هم افزایش می‌یابد و خانواده‌ها به سمت تک‌فرزندی می‌روند و متأسفانه فرزندان که به عرصه آمده‌اند هم به مهاجرت فکر می‌کنند و جمعیت ما کاهش می‌یابد.

دکتر رهبر در پایان یادآور شد: سالمندی نیز هزینه بالایی دارد؛ بنابراین یک روز هفته سلامت به جوانی جمعیت اختصاص داده شده است و یک روز نیز مختص رسانه‌ها است که از رسانه‌ها درخواست می‌کنیم که سلامت را به خانه‌ها ببرند، بحث سلامت فقط برای وزارت بهداشت نیست و کل جامعه باید یاری‌کنند تا وضعیت سلامت ما بهبود یابد.