



آنچه باید در مورد تب مالت بدانیم

«سرشیر غیرپاستوریزه» عامل انتقال بیماری تب مالت به انسان است

رییس گروه پیشگیری از بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: ماده لبنی «سرشیر» که صرفاً از شیر در حال جوش به دست می آید، جزو مواد لبنی شایع مبتلا کننده به تب مالت بوده و توصیه می شود که افراد به هیچ وجه از سرشیرهای غیرپاستوریزه استفاده نکنند.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر سیمین خیاط زاده در گفت وگویی در خصوص بیماری تب مالت، اظهار کرد: تب مالت یک بیماری عفونی قابل انتقال بین حیوان و انسان بوده و انسان ها از طریق مصرف گوشت حیوان آلوده و یا مواد لبنی این حیوانات آلوده که بیشتر گوسفند، بز و گاو هستند، به این بیماری مبتلا می شوند.

وی افزود: با توجه به این که تب مالت یک بیماری قابل انتقال بین حیوان و انسان است پس واکسیناسیون دام های سبک و سنگین یکی از راه های پیشگیری از این بیماری بوده تا دام سالم و محصولات سالم آن به دست مردم برسد.

وی در خصوص راه های تشخیص آلوده بودن دام ها به این بیماری نیز گفت: این بیماری به راحتی با معاینه دامداران و کارشناسان این حوزه قابل شناسایی است ولی راه دیگر برای حساس شدن دامدار نسبت به آلوده بودن دامش به این بیماری، سقط جنین زیاد در دام است.

دکتر خیاط زاده گفت: علاوه بر این که انتقال بیماری از طریق استفاده از محصولات دام آلوده انجام می گیرد، هوای محل نگهداری دام نیز راهی برای انتقال بیماری است و افرادی که این محیط آلوده را تمیز می کنند هم در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

وی خاطرنشان کرد: سازمان دامپزشکی، مراقبت های لازم را در این خصوص انجام داده و با رضایت دامداران اقدام به تزریق واکسن به دام ها جهت جلوگیری از ابتلا به این بیماری می کند ولی خود مردم هم باید یکسری نکات را برای پیشگیری از ابتلا به تب مالت رعایت کنند.

وی با تأکید بر لزوم استفاده از مواد لبنی پاستوریزه به جای غیرپاستوریزه، افزود: اکنون استفاده از مواد لبنی غیر پاستوریزه بین مردم افزایش یافته است و از سویی نیز امکانی که اقدام به فروش مواد لبنی خام می کنند، مجوزهای لازم را ندارند، در نتیجه این مواد لبنی خام عرضه شده می توانند آلوده به تب مالت باشند.

مدیر گروه پیشگیری از بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی تبریز ادامه داد: چنانچه افراد اطمینان ندارند که پنیر غیرپاستوریزه بین سه تا پنج ماه در نمک مانده است، بهتر است که از آن استفاده نکنند. برای مصرف شیر خام غیرپاستوریزه نیز بایستی ابتدا شیر را جوشانند و افراد نیز قبل و بعد از جوشاندن آن، حتما دستان خود را به طور کامل بشویند. شیر خام بعد از جوشاندن باید به مدت سه تا پنج دقیقه همزمان با جوشاندن به طور کامل هم زده شود.

وی تأکید کرد: تب مالت به بیماری «هزار چهره» هم معروف است زیرا ابتلا به آن با علائم عفونی آغاز نشده و افراد شاید فقط درد کمر یا درد مفاصل داشته باشند که با مصرف مسکن، آن را بهبود داده و به پزشک مراجعه نکنند تا این که بیماری به مرحله بستری رسیده و فرد به اجبار به بیمارستان می رود.

وی افزود: طیف علائم بعدی ابتلا به تب مالت، بسیار وسیع است و افراد باید نسبت به آن حساس شوند و پزشکان نیز در شناسایی آن دقت داشته باشند. افرادی که با علائم دردهای عضلانی و مفاصل و به خصوص دردهای کمری به پزشک مراجعه می کنند باید نوع مواد لبنی مصرفی و شغل خود را بگویند تا پزشک نسبت به ابتلا به این بیماری حساس شود.

دکتر خیاط زاده گفت: بروز علائمی چون تب، کاهش وزن و بی اشتها نیز گاهی می تواند فرد را متوجه بیماری کند. افراد در صورت شناسایی به موقع بیماری که طی برخی آزمایشات قابل تشخیص است، می توانند سریعاً تحت درمان قرار گرفته و بهبود یابند.