

## مراقبت های بهداشتی سالمندان یکی از چالش های پیش روی دولت ها است

مسئول درمانگاه تخصصی سالمندان بیمارستان امام رضا(ع) تبریز گفت: مراقبت های بهداشتی سالمندان یکی از چالش های پیش روی دولت ها است.



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر علی حسین زینال زاده گفت: اول اکتبر به بزرگداشت روز جهانی سالمندان (IDOP) اختصاص دارد و هدف IDOP افزایش آگاهی از چالش ها و فرصت های پیری جمعیت در سراسر جهان است.

وی افزود: این رویداد متخصصان و کارشناسان بین المللی را گرد هم می آورد که آخرین تحقیقات را در مورد موضوعاتی ارائه کنند که به وضعیت سالمندان در رابطه با سلامت، امنیت مالی و سایر موضوعات که به آنان مرتبط باشد.

وی افزود: علاوه بر این، سفیران سازمان ملل، نمایندگان سازمان های غیردولتی، رهبران جامعه، محققان و سیاست گذاران در IDOP حضور می یابند تا صدای خود را شنیده و از بهترین شیوه ها و سیاست هایی که زندگی و منزلت افراد مسن را بهبود می بخشد، بیاموزند.

مسئول درمانگاه تخصصی سالمندان بیمارستان امام رضا(ع) تبریز با اشاره به شعار روز جهانی سالمندان با عنوان "تاب آوری سالمندان در جهان در حال تغییر" است افزود: سالمندان افرادی هستند که در سن 60 سالگی هستند و دیجیتالی شدن معیارهای زندگی ما را متحول کرده است و افراد مسن در استفاده از این فناوری های دیجیتال مدرن بسیار عقب هستند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز اظهار کرد: سالمندان به عنوان رهبران اجتماعی جوامع مسئولیت های زیادی بر دوش دارند و دانش را به نسل جدید منتقل می کنند و این افراد سنت ها و فرهنگ جامعه را حمل می کنند.

وی افزود: با این حال، افراد مسن کاملاً آسیب پذیر هستند و بسیاری از آنها فقر و مشکلات سلامتی را تجربه می کنند و با توجه به اینکه بیماری های مزمن مانند سرطان، بیماری های قلبی و سکنه به طور فزاینده ای در میان افراد مسن شایع است، مراقبت های بهداشتی این عزیزان یکی از چالش های پیش روی دولت ها است. هدف از این روز جلب توجه به این مسئله هست که چگونه جهان ممکن است زندگی افراد مسن را بهتر کند.

فلوشیپ طب سالمندان مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع) تبریز با بیان اینکه نباید به دلیل مشغله های زیاد برای امرار معاش از سالمندان خانواده غافل شویم گفت: حضور افراد مسن در زندگی ما یک موهبت برای همه است و شهروندان سالخورده می توانند به عنوان اعضای خانواده (والدین و پدربزرگ و مادر بزرگ)، دوستان، همسایه ها، آشنایان و غیره در اطراف ما حضور داشته باشند و این سالمندان افرادی با تجربه هستند که می توانیم از آنها در زندگی دانش و الهام بگیریم.