

دانشگاه علوم پزشکی تبریز جزء سه مرکز برتر پیوند مغز استخوان (نیمه سازگار) در کشور است



رئیس بخش پیوند مغز استخوان بیمارستان امام رضا(ع) و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: استان آذربایجان شرقی جزء سه مرکز برتر پیوند مغز استخوان (نیمه سازگار) در کشور است و تا به امروز تعداد 390 پیوند در استان انجام شده است که یک سوم آن پیوند آلوژن (دهنده دیگر) است.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر بابک نجاتی رئیس بخش پیوند مغز استخوان بیمارستان امام رضا(ع) و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز با اشاره به حضور متخصصانی از استان آذربایجان شرقی در دومین سمینار سرطان جوانان گفت: این سمینار با حضور اندیشمندان و اساتید از سراسر کشور در 13 و 14 مهرماه 1402 در کتابخانه ملی تهران برگزار شد که از دانشگاه علوم پزشکی تبریز بنده به عنوان مسئول برگزاری یکی از پانل ها با تعدادی از همکاران در این سمینار در خصوص بیماری لوسمی یا CML حضور داشتیم.

دکتر نجاتی گفت: با تلاش همکاران مرکز سلول درمانی و پژو هش های انجام گرفته در خصوص بیماران AML، دانشگاه علوم پزشکی تبریز در جشنواره ملی مورد تقدیر قرار گرفت.

وی با بیان اینکه مباحث این سمینار در خصوص بیماری سرطان خون بخصوص در جوانان بود افزود: اکثر مردم بر این باور هستند که بیماری سرطان اکثرا در افراد مسن بروز می کند ولی وقتی گروهی از جوانان 20 تا 35 سال جامعه را در نظر می گیریم طیف عظیمی از این افراد به سرطان ها مبتلا می شوند.

وی افزود: وقتی یک جوان مبتلا به سرطان می شود تمام افراد خانواده با حجم سنگینی از فشار روانی روبرو می شوند، جوان موقعیت کاری را از دست می دهد ازدواج، تحصیل، آرزوها و همچنین دوستان و همکاران و حتی محیط تحصیل نیز تحت تاثیر قرار می گیرد.

دکتر نجاتی ادامه داد: شایع ترین سرطان های جوانان در کشور ما شامل سرطان های خونی حاد ALL و کمتر AML و بعد سرطان های خونی مزمن با شیوع کمتر هستند و سرطان های کلیه(ویلمز)، تومور های نوروتنیک، لمفوم سارکوم و پستان در جوانان و کودکان نیز دیده می شود. و هدف سمینار آشنا کردن جامعه و همکاران با سرطان های این گروه است.

وی در خصوص گروه جوانان مبتلا به انواع مختلف سرطان گفت: با توجه به اینکه جوانان جزء اقشار فعال جامعه هستند درگیری آنها با بیماری های سخت آسیب های روحی و روانی متعددی را برای خانواده ها در پی دارد از این رو توجه به این گروه لازم و ضروری است.

وی با تاکید بر پیشرفت تکنولوژی های جدید و تغییر سبک زندگی در دنیای مدرن گفت: علل افزایش بیماری سرطان در بین اقشار جوان جامعه رعایت نکردن سبک تغذیه ای، عدم ورزش و... است و این عوامل باعث شیوع انواع سرطان ها در جوانان شده است.

وی ادامه داد: ما نیز بنا به اهمیت موضوع و وظیفه انسانی به عنوان پزشک و پژوهشگر در بحث ها و بررسی ها، علل و عوامل و بیان راه های پیشگیری این بیماری شرکت کردیم و در حضور اندیشمندان، اساتید دانشگاه های مختلف از سراسر کشور یافته های خود را ارائه کردیم.

وی افزود: این سمینار با کمک و حضور انجمن خون و سرطان ایران، انجمن های خیریه و تعدادی از شرکت ها که در راستای توسعه علم سرطان و تشخیص زود هنگام آن گام بر می دارند برگزار شد.

وی به اشتراک گذاشتن تجربیات پزشکان، شناخت مکان های مختلف شیوع سرطان در جوانان، ارائه راهکارهای مفید و جدید برای جلوگیری از شیوع سرطان در جامعه بخصوص در قشر جوانان، راه های درمان و ... را از نتایج این سمینار اعلام کرد و گفت: پزشکان و مردم آگاه باشند که این بیماری مختص افراد مسن نیست و در قشر جوان امروزه این بیماری شایعتر شده است و این باعث عوارض جبران ناپذیری هم از لحاظ اقتصادی، اجتماعی، روحی و روانی و هزینه های سنگین آن در خانواده ها و فراتر از آن در جامعه است. وی ادامه داد: این بیماری موجب شده است که این قشر نیازمند کمک ها و حمایت های دیگران و سازمان ها باشند و موضوع سخنرانی سمینار نیز در خصوص لوسمی حاد و مزمن بود که از علائم شایع این بیماری می توان به طحال بزرگ، تب، کاهش وزن و ... اشاره کرد.

وی تشخیص زود هنگام در این نوع بیماری ها را ضروری دانست و گفت: برای تشخیص زود هنگام آزمایش خون ساده ضروری است و بیمار در صورت داشتن علائم باید به فوق تخصص خون انکولوژی مراجعه کند تا در این خصوص بررسی های ژنتیکی لازم انجام و درمان آغاز شود.

وی افزود: در خصوص علم پزشکی که ماهانه یک درمان جدید برای این بیماری ارائه می شود می توان گفت کلمه صعب العلاج و ناعلاج دیگر معنایی ندارد و در طی زمانهای گذشته بیش از یک دارو برای این بیماری وجود نداشت ولی الان با پیشرفت های علم پزشکی و دارویی دهها دارو برای این بیماری وجود دارد و در صورتی که این داروها در دسترس باشد و بیماران نیز با پیگیری های لازم و مراجعات منظم و مصرف درست داروها می توانند بر این بیماری غلبه کرده و درمان شوند.

رئیس بخش پیوند مغز استخوان بیمارستان امام رضا (ع) افزود: این بیماری بیشتر در سنین 50 تا 60 سال دیده می شود ولی در حال حاضر جوانان نیز دچار این بیماری می شوند.

وی گفت: در این خصوص خلاصه ای از بررسیها در قالب کتابچه ای نیز چاپ شده است که چگونگی کاهش راه های شیوع سرطان در آن ارائه شده است.

وی ادامه داد: پیوند مغز استخوان در شهر تبریز بیش از 8 سال قبل راه اندازی شده است و این پیوند به شکل های مختلفی از جمله از خود بیمار، فامیل بیمار و یا از غیر فامیل بیمار که سازگار باشند یا ناسازگار انجام می شود.

وی ادامه داد: ابتدا ما از خود بیمار شروع کردیم و با پیشروی در این علم در طی 2 سال بتدریج از افراد نیمه سازگار نیز این پیوند ها را انجام دادیم که این نوع پیوند(پیوند نیمه سازگار) بعد از تهران در تبریز انجام می شود و در کل دنیا نیز در مراکزی محدود انجام می شود و نیازی به جستجو از بانک های جهانی، هزینه های فراوان انتقال سلول و طی کردن مراحل دیگر نیست و مرگ و میر آن در حدود 40 درصد در طول دو سال است و این نوع پیوند می تواند 60 درصد این بیماران را نجات دهد.

وی در خصوص پیوندهایی که از خود بیمار بعمل می آید گفت: 85 درصد پیوند های ما موفقیت آمیز است و تحقیقات و نتایج آن ها نیز در وزارت بهداشت موجود است و در ادامه این پژوهش ها و تحقیقات و روش های درمانی فرایند سلول درمانی نیز به خدمات مرکز پیوند مغز استخوان یا سلول های بنیادی اضافه شده است که در بیماری های خونی و غیر خونی خیلی کمک کننده است و امیدواریم با کمک همکاران و ارائه راهکارهای لازم و حمایت های مسئولین این روند ادامه یابد.

وی ادامه داد: در تبریز همه انواع پیوندها انجام می شود و بیمار پیوندی نداریم که نیازمند مراجعه به مناطق دیگری از کشور باشند و ما در این مرکز بیمارانی از اکثر استانها و حتی

کشورهای باکو و عراق را نیز میزبان هستیم و این نشانگر دقت عمل و عملکرد مثبت پزشکان و همکاران در بخش پیوند است.