



## فعالیت ۹۹ هزار سفیر سلامت دانش‌آموزی در مدارس آذربایجان شرقی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز، با تأکید بر لزوم توجه به فرهنگ ارتقای سلامت در بین دانش‌آموزان گفت: از تعداد بیش از ۶۰۰ هزار نفر دانش‌آموز در سطح استان، ۹۹ هزار و ۴۹۵ دانش‌آموز به عنوان سفیر سلامت فعالیت می‌کنند.

دکتر بهمن نقی پور، در گفت و گو با روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، اظهار کرد: برنامه های سفیران سلامت دانش‌آموزی به همت معاونت بهداشت دانشگاه همه ساله در مدارس استان اجرایی شده است و امسال نیز ضمن تدوین برنامه عملیاتی آموزش ویژه سفیران سلامت تلاش خواهیم کرد تا تعداد سفیران سلامت را در مدارس افزایش دهیم.

وی، آگاهی بخشی را از اهداف اصلی این برنامه عنوان کرد و گفت: دانش‌آموزان به عنوان سفیر سلامت ضمن یادگیری مفاهیم بهداشتی و آموزشی این مفاهیم را به هم‌کلاسی‌های خود آموزش می‌دهند.

وی، گفت: سفیران سلامت دانش‌آموزی با تمرین مهارت‌های بهداشتی و عملیاتی کردن آن‌ها در مدارس به عنوان یکی از بازوان اصلی نظام سلامت در عرصه ارتقای سلامت عمل می‌کنند.

دکتر نقی پور، استفاده از ظرفیت‌های فضای مجازی و بخصوص برنامه‌شاد را در تحقق برنامه‌های سفیران سلامت مورد توجه قرار داد و گفت: انتظار می‌رود مجریان امر استفاده از شیوه‌های نوین آموزش بهداشت از جمله، بحث‌های گروهی، ایفای نقش، تحقیق و بررسی، داستان‌گویی و... را در بحث‌های آموزش سفیران دانش‌آموزی در اولویت قرار دهند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز، استفاده از ظرفیت‌های مدارس را به منظور ارتقای فرهنگ سلامت مورد تأکید قرار داد و گفت: بیش از یک پنجم جمعیت کشور را گروه‌های سنی پنج تا ۱۸ سال تشکیل می‌دهد و اکثر قریب به اتفاق آن‌ها نیز در حال تحصیل و در معرض مخاطرات جسمی، رفتاری و اجتماعی ویژه این سنین هستند، ارائه خدمات بهداشتی و ارتقاء دانش و نگرش سلامت محور و تقویت رفتارهای مثبت بهداشتی در بین این گروه ضمن جلوگیری از بروز بیشتر این مخاطرات، سلامت آینده جامعه را هم تسهیل کرده و از مهمترین مسائل پیش روی برنامه‌های توسعه است.

وی گفت: نوجوانان سرمایه‌های اصلی هر کشور برای دست‌یابی به توسعه پایدار ملی، اجتماعی و محور اصلی برنامه‌های بهداشتی، درمانی و آموزشی بشمار می‌آیند، از این رو توجه به سلامت جسمی، روانی و اجتماعی آن‌ها با شناسایی به موقع و پیشگیری اختلالات جسمی، روانی و ناهنجاری‌های اجتماعی و همچنین انجام مداخلات درمانی به موقع، متضمن سلامت و سعادت جامعه آینده بوده و از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

دکتر نقی پور، افزود: بستر مدرسه بهترین و مناسب‌ترین موقعیت برای ایجاد دانش، آگاهی، بهبود نگرش و عملکرد بهداشتی در دانش‌آموزان بحساب می‌آید که باید در کنار توجه به سایر نوجوانان غیر دانش‌آموز در تدوین برنامه‌های توسعه بهداشتی و درمانی موردعنايت و توجه ویژه‌ای قرار گیرد.

وی، گفت: سفیر سلامت دانش‌آموزی به عنوان یکی از ده‌ها برنامه سلامت محور دانشگاه علوم پزشکی تبریز در بخش کودکان و نوجوانان است و همکاران ما تلاش می‌کنند تا با تعامل سازنده با سازمان‌های ذی‌ربط و بخصوص آموزش و پرورش برنامه‌های سلامت محور را مبتنی بر چهارچوب‌های تعریف شده وزارتی و با در نظر گرفتن نیازهای خاص هر منطقه عملیاتی کنند.

دکتر نقی پور، گفت: برنامه‌های سلامت نوجوانان با تأکید بر سلامت دانش‌آموزان شامل مجموعه اقداماتی که به منظور تشخیص و تأمین به موقع نیازهای بهداشتی و درمانی گروه سنی پنج تا ۱۸ سال در قالب بسته‌های خدمتی، پیش‌بینی، تدارک، سازماندهی و ارائه می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: از طریق این برنامه‌ها ضمن ارتقاء دانش و مهارت گروه هدف برای داشتن یک زندگی سالم، ابعاد مختلف سلامت جسمی، روانی، ذهنی، عاطفی و اجتماعی آن‌ها ارزیابی و نسبت به بهبود آن اقدام می‌شود.