

حضور فعال اورژانس تبریز در طرح ملی پایش فشار خون

رئیس اورژانس استان آذربایجان شرقی از شروع پویش ملی پایش فشار خون بالا و غربالگری آن در سطح دانشگاه علوم پزشکی تبریز خبر داد و گفت: تشخیص زود هنگام بیماری خفته و پنهان فشارخون در درمان آن موثر است.



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر اصغر جعفری روحی رئیس اورژانس استان آذربایجان شرقی با اعلام این خبر گفت: افزایش فشار خون یکی از موارد خطرناک حوزه سلامت هست و از آن به عنوان قاتل خاموش نیز یاد می شود و شهروندان باید در کنترل فشار خون اهتمام جدی داشته و در صورت نیاز و در اسرع وقت مداخلات درمانی را شروع کنند.

وی ادامه داد: اگر پرفشاری خون در مراحل اولیه کنترل نشود، نه تنها فعالیت دستگاه قلب و عروق، بلکه سایر اعضای بدن نیز دچار مشکل می شود.

وی افزود: فشار خون بالا شایع ترین شکل بیماری قلبی عروقی است که تقریباً از هر سه نفر یک فرد به آن مبتلا می شود.

متخصص طب اورژانس و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز تأکید کرد: فشار خون بالا تهدید جدی محسوب می شود، زیرا باعث می شود قلب شدیدتر کار کند و نیاز آن به اکسیژن را افزایش داده و در ایجاد آنژین دخالت دارد.

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه در ادامه خاطرنشان کرد: در صورتی که این مشکل تحت کنترل قرار نگیرد خطر حمله قلبی، سکته مغزی و بیماری کلیوی را افزایش می دهد.

دکتر جعفری ضمن اشاره به اینکه می توان به راحتی جلوی افزایش فشار خون و مشکلات بعدی را گرفت، گفت: برخی افراد می توانند با شیوه زندگی سالم، کاهش وزن اضافی، ترک سیگار، محدود کردن مصرف کافئین و الکل، کاهش مصرف نمک و انجام روش های تمدد اعصاب، فشار خون بالا را کنترل کرده آن را کاهش دهند.

وی در پایان تأکید کرد: رژیم های نادرست غذایی، مصرف زیاد غذاهای چرب و پر نمک، بی تحرکی و زندگی ماشینی از جمله عوامل تشدید کننده برای ابتلا به بیماری فشارخون بالاست و به همین دلیل، آگاهی از میزان فشارخون و مراجعه به پزشک می تواند تأثیر مهمی برای پیشگیری از پیشرفت این بیماری، مخصوصاً در این روزها که داشتن فشار خون بالا یکی از ریسک های ابتلا و خطر مبتلا شدن به کرونا را بالا برده است، باشد.

گفتنی است؛ این طرح بصورت فعال در محدوده مصلى اعظم تبریز و با استقرار اتوبوس آمبولانس در روزهای جمعه انجام و تا ۱۵دی ماه ادامه خواهد یافت.

[جهت مشاهده عکس های خبری کلیک کنید.](#)