

غربالگری 10 میلیون و 220 هزار ایرانی در پویش ملی سلامت برای سنجش دیابت و پرفشاری خون

مدیرکل دفتر مدیریت بیماری های غیرواگیر وزارت بهداشت، از غربالگری 10 میلیون و 220 هزار نفر در پویش ملی سلامت برای سنجش دیابت و پرفشاری خون در کشور، خبر داد.



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به نقل از وبدا، دکتر کوروش اعتماد در نشست خبری «پویش ملی سلامت با رویکرد غربالگری دیابت و فشارخون»، ضمن ارائه گزارشی از روند اجرای این پویش، عنوان کرد: از ابتدای اجرای این پویش تا صبح امروز، 10 میلیون و 220 هزار نفر از جمعیت کشور در زمینه بیماری های دیابت و پرفشاری خون غربالگری شده اند. وی افزود: از بین افراد غربالگری شده، 145 هزار نفر مشکوک به پرفشاری خون و 85 هزار نفر نیز مشکوک به دیابت شناسایی شده اند. دکتر اعتماد با بیان اینکه از بین افراد غربالگری شده یک میلیون و 780 هزار نفر در مرحله پیش فشارخون و 600 هزار نفر نیز در مرحله پیش دیابت قرار دارند، تصریح کرد: چنانچه این افراد اصلاح سبک زندگی و انجام برخی مداخلات مانند ورزش و تحرک بدنی روزانه به مدت نیم ساعت و اصلاح رژیم تغذیه ای را رعایت کنند، می توانند از بروز این بیماری ها پیشگیری کنند. وی گفت: دانشگاه های علوم پزشکی کرمانشاه، مازندران و گناباد از نظر تعداد و پوشش خدمات در بین سایر دانشگاه ها در رتبه های برتر، قرار دارند. وی با بیان اینکه در مناطق غربی کشور و مناطق صعب العبور مردم مشارکت خوبی داشته و پوشش قابل قبولی گزارش شده است، گفت: امیدواریم تا 15 دی ماه این برنامه با شتاب بیشتری پیش رود.

به گفته مدیرکل دفتر مدیریت بیماری های غیرواگیر وزارت بهداشت، در راستای اجرای «پویش ملی سلامت» تاکنون 23 میلیون پیامک به هموطنان ارسال شده است. در پیامک های ارسالی لینکی قرار داده شده که مردم می توانند به صورت خوداظهاری در پویش شرکت کنند.

مدیرکل دفتر مدیریت بیماری های غیرواگیر وزارت بهداشت گفت: جمعیت هدف «پویش ملی سلامت» افراد بالای 18 سال هستند که 54 میلیون نفرند که تاکنون 20 درصد از این جمعیت بررسی شده اند و امیدواریم تا 15 دی ماه 80 درصد مابقی گروه هدف نیز در این پویش مشارکت کنند.

دکتر اعتماد تاکید کرد: آنچه اهمیت دارد این است که حتی بعد از پایان زمان پویش، این خدمت در مراکز بهداشت ادامه می یابد، اما اجرای پویش زنگ هشدار محسوب می شود تا مردم آگاه شوند که پیشگیری از بروز دیابت و پرفشاری خون در کیفیت زندگی و آینده آنان تاثیر بسزایی خواهد داشت. این ریسک فاکتورها می توانند به صورت خاموش جسم انسان را به سمت بیماری و زوال پیش ببرند. همانطور که مردم در مورد واکسیناسیون کووید 19 اقدام کردند، در مورد دیابت و فشارخون نیز باید مراجعه کرده و چکاب های لازم را انجام دهند.