



## علائم ایدز می‌تواند مشابه سرماخوردگی ساده باشد

مدیر گروه پیشگیری از بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی تبریز اظهار کرد: علائم ایدز مشابه علائم سرماخوردگی گذرا بوده و ویروس HIV ممکن است سال‌ها بدون علائم در بدن فرد آلوده، به فعالیت خود ادامه دهد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز دکتر سیمین خیاط زاده، با بیان اینکه کلمه ی اچ آی وی و ایدز کنار هم به کار گرفته نمی شود، گفت: ویروس HIV زمانی استفاده می شود که وارد بدن شده و به فعالیت خود ادامه دهد اگرچه بدون علائم باشد اما کلمه ی ایدز زمانی به کار گرفته می شود که اچ آی وی به مرحله پایانی خود رسیده و تبدیل به بیماری ایدز شده و خود را با عفونت ها و سرطان های خاص نشان می دهد.

وی ادامه داد: این ویروس در داخل گلبول های سفید، زنده است، در حالی که در بیرون از آن نمی تواند زنده بماند و همیشه به دنبال بدنی است که در گلبول های سفید آن به حیات خود ادامه دهد.

وی با اشاره به اینکه این بیماری سال های گذشته ترسناک بود و فرد بعد از گذشت میانگین ۱۰ سال فوت می کرد، گفت: با پیشرفت های جدید در مراحل تشخیص و درمان هر چه سریع تر این بیماری، به جرئت می توان گفت، افراد مبتلا می توانند، عمری برابر با عمر طبیعی داشته باشند و عملکرد ویروس به مرحله ایدز منتهی نمی شود.

خیاط زاده افزود: این بیماری از بابت درمان خطرناک نیست اما اگر شناخته نشود و رفتاری های پرخطر فرد ادامه دار باشد، خطرناک و نگران کننده است.

مدیر گروه پیشگیری از بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی تبریز، با بیان اینکه به دلیل حساس بودن این بیماری، سیستم بهداشت استان تمام خدمات تشخیص و درمان آن را برای عموم مردم به صورت رایگان ارائه می دهد، تصریح کرد: دو مرکز مشاوره، مراقبت و درمان بیماری های رفتاری در تبریز وجود دارد و در شهرستان های بناب، میانه، مرند و اهر هم این مراکز فعالیت می کنند.

وی افزود: اگر به فردی اعلام شود که در تست اولیه جواب آزمایش منفی است، نباید آسوده خاطر باشد بلکه باید مراجعات بعدی به صورت مستمر صورت گیرد، زمانی که ویروس وارد بدن می شود تا واکنش بدن به این ویروس «دوران پنجره» نامیده می شود.

خیاط زاده به شعار امسال روز جهانی ایدز اشاره کرد و گفت: «دسترسى برای تشخیص و درمان HIV با مشارکت اجتماعی» شعاری است که نشان می دهد بیماری ایدز نیازمند مشارکت اجتماعی است.

وی با بیان اینکه باید انگ اجتماعی از این بیماری برداشته شود تا با مراجعه افراد به مراکز بهداشت از انتقال آن جلوگیری شود، خاطر نشان کرد: ابتلا به ایدز مختص گروه های سنی خاص نیست و آحاد جامعه در معرض این بیماری هستند.

وی با بیان اینکه اصل محرمانگی در مراکز ما رعایت می شود و اطلاعات آزمایشات به صورت کد جابه جا می شود، ادامه داد: آزمایش این ویروس در سه مرحله انجام می شود و اگر پس از تست اولیه، جواب مثبت باشد به فرد اطلاع داده می شود که مشکوک به این بیماری است و بعد دو آزمایش تخصصی تایید قطعی ابتلای فرد به بیماری اعلام شده و تحت درمان قرار می گیرد.

وی افزود: با انجام تهمیدات در مراکز کمپ ترک اعتیاد، نوع اعتیاد را تغییر داده و سرنگ رایگان در اختیار آنها قرار دادیم تا از سرنگ مشترک استفاده نشود، به همین دلیل انتقال این بیماری از طریق معتادان تزریقی که درصد بالایی را به خود اختصاص داده بودند کاهش یافته است.

وی با بیان اینکه روابط خارج از چارچوب خانواده یکی دیگر از عوامل گسترش این بیماری است، گفت: متأسفانه تعداد بیماران زن اچ آی وی مثبت، افزایش پیدا کرده، این در حالی است که اگر مادر مبتلا بخواهد کودک سالم به دنیا بیاورد باید مراحل زیادی را طی کند.

وی یادآور شد: مادران باردار در تمام مراکز بهداشت استان تحت مراقبت هستند و از بابت احتمال ابتلا به HBS آنتی ژن و اچ آی وی کنترل می شوند.