

در نشست اعضای خانه مشارکت مردم در سلامت استان آذربایجان شرقی مطرح شد:

ضرورت مشارکت بین بخشی در اجرای پویش ملی غربالگری دیابت و فشار خون بالا

رئیس دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی آذربایجان شرقی گفت: در اجرای پویش ملی غربالگری دیابت و فشار خون بالا، عزم ملی، مشارکت و همکاری بین بخشی لازم و ضروری است.



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر غلامرضا نورآبادی در جلسه بررسی اجرای پویش ملی غربالگری دیابت و فشار خون بالا در جمع اعضای خانه مشارکت مردم در سلامت استان آذربایجان شرقی که روز سه شنبه دوازدهم دی ماه 1402 برگزار شد گفت: پویش ملی سلامت غربالگری دیابت و فشار خون در سال 1402 در راستای سیاست های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و با هدف شناسایی، مراقبت و کنترل بیماری در سطح ملی در حال اجرا است.

وی ادامه داد: با توجه به تجربه علمی و عملی که در دوران پاندمی کرونا داشتیم شاهد بودیم که با همکاری و همیاری مردم، دستگاه های دولتی و غیردولتی، نهادهای امنیتی و انتظامی و دانشجویان با کادر بهداشت و درمان بیماری کنترل و مدیریت شد، در طرح غربالگری نیز انتظار می رود کلیه دستگاه های دولتی و غیردولتی، سازمانها و ارگانهای مختلف در امر ترغیب افراد به مشارکت در این طرح ما را همراهی کنند.

دکتر نازلی کارشناس مسئول بیماری های غیر واگیر مرکز بهداشت استان نیز در این جلسه با اشاره به اهمیت این پویش سراسری در کشور و استان ما گفت: با غربالگری جامع می توانیم ضمن پیشگیری و شناسایی بیماری ها، طول عمر انسانها را افزایش دهیم.

وی در ادامه بابیان اینکه تاکنون کل افراد غربالگری شده بالای 18 سال در جمعیت هدف تحت پوشش در استان 62.3 درصد است افزود: تعداد بیماران جدید شناسایی با فشار خون بالا و ثبت شده در سامانه توسط پزشکان نزدیک به 30 هزار نفر و تعداد بیماران دیابت جدید شناسایی شده و ثبت شده در سامانه توسط پزشکان نزدیک به 15 هزار نفر رسیده است.

وی تغذیه ناسالم، فعالیت بدنی نامطلوب، مصرف دخانیات و الکل، استرس، چاقی و عدم تحرک بدنی را از عوامل مهم در ابتلا به بیماری دیابت و پرفشاری خون دانست و گفت: در صورت بروز این علائم انسان به بیماری های قلبی و عروقی، تنفسی، نارسایی کلیوی، قطع عضو، انواع سرطانها و... مبتلا خواهد شد.

وی در ادامه با بیان اینکه بیماری فشار خون بالا به عنوان قاتل خاموش است و از شایع ترین علائم آن بی علائمی است افزود: این بیماریها باید در افراد بالای 18 سال به موقع شناسایی و پیشگیری های لازم در این خصوص انجام و با ارجاع به پزشک و مصرف داروها آغاز شود.

وی از اعضای خانه مشارکت مردم در سلامت استان آذربایجان شرقی بخصوص آموزش و پرورش، صدا و سیما، ادارات و... خواست در پویش ملی غربالگری دیابت و فشار خون بالا، از طریق آموزش، اطلاع رسانی، آگاه سازی مردم و ترغیب مردم به مشارکت در این طرح ملی با حضور در مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت کادر بهداشت و درمان را در پیشگیری از بیماری های غیر واگیر یاری کنند.

دکتر سلطانی همچنین ادامه داد: افرادی که می خواهند به صورت غیر حضوری در این پویش شرکت کنند می توانند با مراجعه آدرس اینترنتی health.mci.ir به صورت خود اظهاری اطلاعات خود را ثبت کنند.

در خاتمه این جلسه کلیه اعضای خانه مشارکت مردم در سلامت استان آذربایجان شرقی آمادگی همه جانبه خود را در پیشبرد اهداف پویش ملی غربالگری دیابت و فشار خون بالا اعلام کردند.

[جهت مشاهده عکس های خبری کلیک کنید.](#)