

[نواختن زنگ سلامت در مدارس شهرستان اسکو](#)



همزمان با آغاز هفته سلامت با حضور مدیران و مسئولین شبکه، مسئولین فرمانداری ، رئیس جمعی از مسئولین اداره آموزش و پرورش ، زنگ سلامت به صورت نمادین در دبیرستان زینب کبری (س) اسکو نواخته شد .

به گزارش روابط عمومی شبکه جامع و همگانی سلامت شهرستان اسکو ، در این مراسم مهندس رجبی معاون فرماندار با اشاره به تغییر سبک زندگی جوامع امروزی از قبیل عادات تغذیه ای نامناسب و عدم تحرک بدنی ، اجرای چنین مناسبت هایی را بسیار مفید دانستند ، وی اهمیت تغذیه سالم ، کاهش مصرف نمک و چربیها و رعایت بهداشت فردی را امری ضروری برشمردند .

در ادامه این مراسم دکتر هاشمی اقدم سرپرست شبکه، با توضیح شعار امسال (غلبه بر دیابت) و اهمیت بیماری دیابت عنوان کردند 7 تا 10 درصد مردم دنیا به این بیماری مبتلا می باشند که تعداد زیادی از آنها از بیماری خود آگاه نیستند که در صورت عدم تشخیص و درمان به موقع این بیماری باعث بروز عوارضی از قبیل بیماریهای قلبی و عروقی، نارسایی کلیه، اختلال بینایی و انواع معلولیت ها میگردد. ایشان تغذیه سالم و اصلاح عادات غذایی از قبیل کاهش مصرف قند و شکر و نیز روغن و نمک در رژیم غذایی و نیز موضوع تحرک بدنی و ورزش را از راهکارهای اصلی پیشگیری از بیماری دیابت عنوان نمودند .

این مراسم با اجرای برنامه های متنوع از قبیل مقاله خوانی و سرود به مناسبت این هفته از سوی گروه دانش آموزی ، پذیرایی صبحانه سالم ، اهدای جوایز و نواختن زنگ سلامت از سوی مسئولین اختتام یافت .