

نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی تاکید کرد:

لزوم توجه به پیشگیری در حفظ سلامت افراد جامعه

نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی و امام جمعه تبریز گفت: برخی راه های حفظ سلامت و تندرستی برای انسان در دین مبین اسلام نشان داده شده و به پیشگیری بیش از درمان توجه شده است.



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ آیت الله سید محمد علی آل هاشم در دیدار با جمعی از مسئولین دانشگاه علوم پزشکی تبریز که بمناسبت هفته سلامت برگزار شد گفت: دین مبین اسلام به سلامت انسانها توجه ویژه ای قائل شده است و پیشگیری و مراقبت را قبل از بیماری مقدم شمرده و انسانها را دعوت به مراقبت از سلامتی روح و جسم خود کرده است.

وی افزود: سلامت انسان باعث لذت بردن او از زندگی و نزدیکی به سعادت دنیوی و اخروی می شود، انسان بیمار نمی تواند از زندگی خوبی بهره مند شده و نشاط داشته باشد چنانچه پیامبر اسلام (ص) نیز استفاده از فرصت جوانی و نعمت سلامتی را به امت خود توصیه فرموده است.

وی با اشاره بر اهمیت پیشگیری بر درمان، افزود: دین مبین اسلام برخی از راهکارهای حفظ سلامتی و دوری از ابتلا به بیماریها را پیش روی انسانها قرار داده که در صورت رعایت آنها از جمله ورزش، شستن دست قبل و بعد از غذا، پرهیز از اصراف، روزه گرفتن، ازدواج بموقع، پرهیز از فشارهای روحی و روانی، سلامت روح و جسم انسان حفظ می شود. آیت الله آل هاشم در بخش دیگری از سخنان خود به ضرورت توجه به بحث جلوگیری از پیری جمعیت اشاره کرد و افزود: متأسفانه آمار خوبی از میزان موالید جوانی جمعیت چه در استان و چه در سطح کشور مشاهده نمی شود و اگر مردم برنامه های زندگی خود را طبق دستورات دین مبین اسلام پیش ببرند و بموقع ازدواج کرده و صاحب فرزند شوند هیچگاه چنین مشکلاتی دامنگیر جامعه اسلامی نمی شود.

وی در پایان سخنان خود با تاکید بر به نقش رسانه ملی در ترویج سلامت در جامعه اظهار کرد: آگاه سازی مردم و جامعه نسبت به حفظ سلامتی خود از طریق ورزش و رعایت نکات بهداشتی و ایمنی و در نهایت پیشگیری از ابتلا به انواع بیماریها از طریق رسانه ملی تاثیر بسزایی روی افراد جامعه دارد و صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران و همچنین سیمای مرکز استان باید فعالیت خود را در این خصوص بیش از پیش کنند.

گفتنی است پیش از سخنان امام جمعه تبریز، رییس دانشگاه علوم پزشکی تبریز، معاون بهداشت دانشگاه و برخی مسوولین این حوزه، گزارش عملکرد اقدامات انجام شده را ارائه کردند.

[برای مشاهده تصاویر خبر کلیک کنید.](#)