



## برگزاری دوره های آموزش مدیریت غذایی و سبک زندگی برای بیماران سرطانی در بیمارستان امام رضا(ع) تبریز

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: در راستای ارتقاء سطح بهبود تغذیه در بیماران مبتلا به سرطان دوره های آموزشی منظم به صورت هفتگی در مرکز انکولوژی شهید قاضی برگزار می شود.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر زهره قریشی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، در خصوص تاثیرات جسمی و روحی فرد مبتلا به بیماری سرطان بر خانواده و چالش ها و مشکلات ناشی از آن گفت: یکی از چالش های مهم در این خصوص چالش مربوط به تغذیه است و تغذیه در بیماران سرطانی، به عنوان یک عنصر اساسی، نقش بسیار حیاتی و مهم در بهبودی بیمار دارد.

وی با بیان اینکه شیمی درمانی عوارض زیادی بر بدن دارد، افزود: تغذیه مناسب، افزایش کیفیت زندگی برای بیماران سرطانی، نقش حمایتی در فرآیند درمان ایجاد می کند و می تواند این عوارض را به حداقل برساند.

گفتنی است؛ به همین مناسبت کلاس آموزشی مدیریت غذایی و سبک زندگی در بیماران سرطانی برای خانواده بیماران با همت واحد آموزش سلامت مرکز امام رضا(ع) وبا تدریس دکتر زهره قریشی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در مرکز انکولوژی شهید قاضی روزهای یکشنبه هر هفته برگزار می شود.