



انجام کلیه خدمات تشخیصی، درمانی و نمونه برداری از بیماری های تیروئید در بیمارستان امام رضا(ع) تبریز

فوق تخصص غدد و متابولیسم و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: تشخیص و درمان تمام بیماری های تیروئید و نمونه برداری از گروه های تیروئید تحت گاید سونوگرافی یا بدون گاید در بیمارستان امام رضا(ع) انجام می شود.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر وحیده صدرا فوق تخصص غدد و متابولیسم و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز با بیان اینکه هر سال یکی از عناوین بیماریهای غده تیروئید بعنوان شعار سال اعلام می شود گفت: هدف از روز جهانی تیروئید (بیست و پنجم ماه می) افزایش سطح آگاهی مردم از بیماری های تیروئید، عوارض آنها و همچنین راه های پیشگیری و درمان بیماری های غده تیروئید و ترویج تحقیقات در همان زمینه است. وی افزود: غده تیروئید در جلوی گردن و به شکل پروانه ای است و با تولید هورمون های تیروئید شامل تیروکسین T4 و یدتیروئین T3 سوخت و ساز بدن را کنترل می کند و این هورمون ها نقش حیاتی در تنظیم متابولیسم بدن، رشد و تکامل و عملکرد صحیح بسیاری از ارگان ها دارند. وی ادامه داد: بیماری های تیروئید به انواع آتاتومیال (بزرگی تیروئید گواتر)، اختلال عملکردی (کم کاری یا پرکاری) یا هر دو تقسیم می شوند و تشخیص بیماری های تیروئید بر پایه شرح حال دقیق، معاینه فیزیکی، آزمایشات هورمونی چک (TSH, T4 , T3) و در شرایط خاص سونوگرافی و اسکن تیروئید انجام می شود. فوق تخصص غدد و متابولیسم گفت: بیماریهای متعددی که در این غده بروز می کند باعث اختلال در عملکرد آن شده و منجر به بروز علائم و نشانه های بالینی متعدد می شوند و آگاهی آحاد جامعه از بیماری های مرتبط با غده تیروئید که بطور مستقیم بر سلامت فرد تاثیر دارند ضروری است. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز با بیان اینکه شیوع بیماریهای غده تیروئید در دنیا قابل توجه است ادامه داد: این بیماریها افراد را در سنین مختلف گرفتار کرده و طیف وسیعی از علائم و نشانه های بالینی را بوجود می آورند.

وی ادامه داد: بالغ بر یک میلیارد و ششصد میلیون نفر در دنیا در معرض خطر ابتلا و بیش از دویست میلیون نفر نیز مبتلا به انواع بیماریهای تیروئید هستند. دکتر صدرا با اظهار اینکه یکی از شایع ترین بیماریهای تیروئید کم کاری تیروئید است افزود: علائم و نشانه های آن شامل خستگی مزمن، افزایش وزن، خشکی پوست، ریزش مو، افسردگی و کندی ذهنی حرکتی است و پرکاری تیروئید علائم و نشانه های دیگری مانند کاهش وزن، تعریق زیاد، تپش قلب، اضطراب و لرزش دستها را دارد. وی با بیان اینکه نقش تغذیه مناسب و مصرف ید کافی که یک عنصر ضروری برای تولید هورمون های تیروئید است گفت: منابع غنی از ید شامل نمک یددار، ماهی و لبنیات و همچنین مصرف غذاهای غنی از سلنیوم که در متابولیسم هورمون های تیروئید نقش دارد ضروری است. دکتر صدرا با اشاره به منابع خوب سلنیوم شامل مغزها، دانه ها، ماهی و پرهیز از مصرف بیش از حد مواد رگواتروژن و سویا گفت: این مواد می توانند جذب ید را مختل کرده و عملکرد تیروئید را تحت تاثیر قرار دهد.

وی گفت: وجود بعضی از تبلیغات منفی و نادرست در مورد داروی لووتیروکسین (داروی مصرفی در درمان کم کاری تیروئید) در دنیای مجازی وجود دارد در صورتی که اگر داروی لووتیروکسین در موارد ضروری و بجا توسط پزشک متخصص یا فوق تخصص تجویز شود باعث پوکی استخوان یا سایر علائم مانند ریزش مو و ... نمی شود و بیماران باید از توصیه های غیر پزشکی خودداری کرده و به شکل خودسرانه اقدام به قطع دارو، کاهش و یا افزایش دوز داروی مصرفی نکنند. وی در نهایت توصیه های عمومی برای حفظ سلامت تیروئید را تغذیه سالم غنی از ید و سلنیوم، انجام آزمایشات دوره ای، پرهیز از مصرف دخانیات، مراجعه به پزشک در صورت علائم مشکوک کم کاری یا پرکار تیروئید دانست.

شایان ذکر است: در مرکز آموزشی و درمانی امام رضا (ع) تشخیص و درمان تمام بیماری های تیروئید و نمونه برداری از گروه های تیروئید تحت گاید سونوگرافی یا بدون گاید در صورت نیاز انجام می شود.