



جمعیت سالمند کشور در 10 سال آینده از 10 به 20 درصد می‌رسد

معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در پیامی به مناسبت روز جهانی سالمند با شعار «سالمندی فعال، فردایی برای همه» اعلام کرد: جمعیت سالمند کشور در 10 سال آینده از 10 به 20 درصد می‌رسد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به نقل از وبدا، متن پیام دکتر علیرضا ربیسی به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحيم؛ ضمن گرامیداشت دهم مهرماه روز جهانی و هفته ملی سالمندان، برای سالمندان گرانقدر کشور که به منزله یک ثروت ملی بوده و در حفظ و انتقال گنجینه ی فرهنگ ایرانی - اسلامی و همبستگی بین نسلی دارای جایگاهی والا هستند، آرزوی سلامت دارم. افزایش امید به زندگی و کاهش بی سابقه نرخ باروری کلی، در قرن بیستم در سراسر جهان منجر به پدیده سالمندی جمعیت شده است. کشور ما نیز با توجه به ارتقای سطح سلامت عمومی، افزایش امید زندگی و اجرای افراطی سیاست های تنظیم خانواده، دستخوش چنین تغییرات جمعیتی شده است. در صورت حفظ روند یاد شده، رشد سالمندی جمعیت، با ضریب سالمندی یا شاخص سالخوردگی جمعیت که بیانگر تعداد افراد 60 ساله و بالاتر به ازای 100 نفر جمعیت زیر 15 سال است، نشان می دهد که در فاصله سال های 1355 تا 1395 این شاخص از 12 به 39 افزایش یافته است. این مسئله از ابعاد مختلف اجتماعی، اقتصادی و سلامتی تبعات و پیامدهایی را به دنبال دارد. به گونه ای که نسبت جمعیت سالمند در طی حدود 20 سال آینده، از 10 درصد به 20 درصد خواهد رسید (2 برابر شدن جمعیت سالمندی). این در حالی است که در بسیاری از کشورهای توسعه یافته جهان، دو برابر شدن جمعیت سالمندی در طول بیش از صد سال اتفاق افتاده است. بدیهی است تغییرات جمعیت شناختی در سیاستگذاری های کلان وزارت بهداشت و به طور ویژه معاونت بهداشت مد نظر قرار دارد. یکی از راهکارهای مواجهه با تغییرات یاد شده، اصلاح ساختار جمعیتی از طریق حفظ و ارتقاء جوانی جمعیت با هدف پویایی جمعیت است. یکی از پیامدهای مثبت این سیاست وجود نیروی انسانی جوان لازم برای حمایت و مراقبت از جمعیت سالمندانی است که شمار آنها به طور روزافزونی در حال افزایش است. هدف کلیه اقدامات معاونت بهداشت در حیطه تکریم سالمندان، حفظ و ارتقاء سلامت سالمندان از جنبه های مختلف جسمی و روانی و اجتماعی، به تعویق انداختن وابستگی و ناتوانی، برخورداری سالمندان از سلامت روانشناختی، حفظ نشاط و سرزندگی و مشارکت آنان در جامعه است. البته بدیهی است این مهم تنها وقتی تحقق می یابد که مراقبت های سلامتی مطلوب از زمان پیش از تولد، آغاز و در کلیه مراحل بعدی زندگی تداوم یابد. فردی که سالم است و سالمند می شود امکان بیشتری برای داشتن مشارکت فعال در خانواده و جامعه و برخورداری از زندگی با کیفیت خواهد داشت. امید است با همراهی، همدلی و همکاری همه جانبه تمامی سازمان ها و دستگاه های دولتی و غیر دولتی و ترویج گفتمان علمی و عملی مشترک بین صاحبان اندیشه، سیاست گذاران و مجریان شاهد عملیاتی شدن و اجرای سند ملی سالمندان و در پی آن تحقق جامعه ای سالم و پویا باشیم که در آن آحاد جامعه فرصت تجربه یک دوره سالمندی سالم، موفق و فعال را داشته باشند.