



ارائه خدمات متعدد برای سالمندان در کلینیک تخصصی بیمارستان امام رضا(ع) تبریز

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: ترویج سالمندی فعال به عنوان یک راهکار اساسی برای پیشگیری از بیماری‌ها و حفظ سلامت فیزیکی و روانی افراد سالمند بسیار ضروری است.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز دکتر علی حسین زینال زاده، فلوشیپ طب سالمندان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز ضمن اعلام اینکه شعار جهانی امسال با عنوان "سالمندی فعال، فردایی برای همه" انتخاب شده است گفت: افراد سالمندی که به سالمندی فعال اهمیت می دهند، معمولاً از بیماری های مزمن کمتری رنج می برند و در کل از کیفیت زندگی بهتری برخوردارند بنابراین، ترویج سالمندی فعال به عنوان یک راهکار اساسی برای پیشگیری از بیماری ها و حفظ سلامت فیزیکی و روانی افراد سالمند بسیار ضروری است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز افزود: با توجه به رشد جمعیت افراد سالمند در ایران بویژه در استان آذربایجان شرقی بهبود سلامت و فعالیت فیزیکی افراد سالمند از طریق ارائه خدمات بهداشتی درمانی استاندارد امری حیاتی است.

وی افزود: سالمندی فعال شامل مجموعه اقداماتی است که هدف آن تشویق افراد سالمند به حفظ سلامت و انجام فعالیت های روزانه و ورزشی است و این اقدامات شامل مصرف تغذیه سالم، ورزش منظم، روانشناسی مثبت و انجام فعالیت های اجتماعی و فرهنگی می شود.

دکتر زینال زاده فلوشیپ طب سالمندان با بیان اینکه طب سالمندان یک رشته ی تخصصی بالینی پزشکی است که جهت پیشگیری، ارزیابی، تشخیص، درمان و پیگیری بیماریهای سالمندان فعالیت دارد گفت: کلینیک تخصصی بیمارستان امام رضا(ع)تبریز خدمات مختلفی برای سالمندان ارائه می کند.

وی ادامه داد: خدمات پیشگیری، ارزیابی، تشخیص، درمان و پیگیری بیماریهای مختلف برای افراد سالمند در این درمانگاه ارائه می شود.

متخصص این رشته، بیمار را از نظر ابتلا به کلیه بیماری های شایع وابسته به سن از جمله پرفشاری خون، آرتریت، مشکلات شناختی و حافظه مانند آلزایمر، افسردگی، دلیریوم، بی اختیاری، ارزیابی عملکردی و محیط زندگی و سایر نیازها بررسی و غربالگری می کند و ضمن ارزیابی داروهای مصرفی و بررسی تداخلات دارویی، برای درمان سالمند تصمیم لازم را اخذ می کند.

شایان ذکر است: سیاستهای وزارت بهداشت در حیطه تکريم سالمندان، حفظ و ارتقاء سلامت سالمندان از جنبه های مختلف جسمی و روانی و اجتماعی، به تعویق انداختن وابستگی و ناتوانی، برخورداری سالمندان از سلامت روانشناختی، حفظ نشاط و سرزندگی و مشارکت آنان در جامعه است که بسیار باارزش است.