

آغاز هفته ملی سلامت بانوان ایران (سبا) 1403

"بانوی سالم، مادر سالم، نسل سالم" شعار سال هفته ملی سلامت بانوان ایران اعلام شد



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به نقل از مدیریت جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس مرکز بهداشت استان، هفته ملی سلامت بانوان ایران (سبا) امسال از تاریخ 24 الی 30 مهر با شعار " بانوی سالم، مادر سالم، نسل سالم " برگزار خواهد شد.

دکتر خسروشاهی معاون اجرایی معاونت بهداشت دانشگاه، بایان جایگاه خاص و بی بدیل زنان در سلامت خانواده و به تبع آن آحاد جمعیت و جامعه به نقش محوری آنان در مبحث فرزندآوری و جوانی جمعیت، اشاره کرد.

دکتر رهبری مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس مرکز بهداشت استان، با اشاره به شعار سالجاری مبنی بر " بانوی سالم، مادر سالم، نسل سالم " و روز شمار هفته و محورهای پیشنهادی، خواستار مشارکت تمام گروههای کارشناسی و پشتیبانی در جهت ارائه راهکارهای مناسب و کارآمد به منظور برنامه ریزی و انجام مداخلات مختلف جهت آموزش سبک زندگی سالم، تغییر و اصلاح رفتارهای بهداشتی و پیشگیرانه شد.

وی افزود: بزرگداشت هفته ملی سلامت بانوان بهانه ای است تا یادآوری کنیم سلامت زنان محور سلامت خانواده بوده و زنان علاوه بر خدمات سلامتی که در نقش مادر، همسر، خواهر و دختر برای سایر اعضای خانواده انجام می دهند، الگوی آموزنده شیوه زندگی سالم به نسل بعدی و سفیران سلامت می باشند و اگر سلامت، محور توسعه پایدار باشد، زن محور سلامت است.

روزشمار این هفته به شرح ذیل است:

روز	تاریخ	محور
سه شنبه	24/7/1403	سلامت مادری و فرزند آوری
چهارشنبه	25/7/1403	سواد سلامت، خودمراقبتی و سلامت زنان
پنج شنبه	26/7/1403	شیوه زندگی سالم در دوره های مختلف زندگی زنان
جمعه	27/7/1403	نقش خانواده در حفظ و ارتقاء سلامت زنان، مادران و فرزندان
شنبه	28/7/1403	فرصت ها و تهدیدات رسانه ای و تاثیرات آن بر سلامت زنان
یکشنبه	29/7/1403	ورزش نسخه رایگان سلامت زنان (به انتخاب معاونت)

بهداشت (

سرطان
پستان از
پیشگیری تا
بهبودی

30/7/1403

دوشنبه