

رئیس مرکز تحقیقات علوم اعصاب و رئیس انجمن حمایت از بیماران سکته مغزی آذربایجان شرقی:

روزانه ۱۵ الی ۲۰ نفر در آذربایجان شرقی دچار سکته مغزی می‌شوند

رئیس انجمن حمایت از بیماران سکته مغزی آذربایجان شرقی در نشست خبری گفت: طبق آمار در سطح کشور هر روز بیش از ۴۰۰ نفر دچار سکته مغزی می‌شوند که این آمار در استان ما ۱۵ الی ۲۰ نفر است.



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، نشست خبری از سلسله نشست های خبری ترجمان دانش با هدف روز جهانی سکته مغزی روز یکشنبه 13 آبان ماه با حضور رئیس انجمن حمایت از بیماران سکته مغزی آذربایجان شرقی و نایب رئیس انجمن و مجریان طرحهای تحقیقاتی و اصحاب رسانه در مرکز نوآوری و شتابدهی سلامت دانشگاه برگزار شد.

دکتر مهدی فرهودی رئیس انجمن حمایت از بیماران سکته مغزی آذربایجان شرقی در این نشست اظهار کرد: سکته مغزی دومین علت مرگ و میر است که شایع ترین علت ناتوانی افراد به شمار می رود.

دکتر فرهودی با اشاره به نامگذاری ۲۹ اکتبر به عنوان روز جهانی سکته مغزی گفت: این موضوع نشانه ای آشکار از عمق نگرانی های جامعه جهانی است و یادآور شد: طبق یافته های علمی متخصصان، در صورت آگاهی و اطلاع درست و دقیق به آحاد جامعه می توان نسبت به پیشگیری ۸۰ درصدی از وقوع آن اقدام کرد.

دکتر فرهودی سکته مغزی را قابل درمان توصیف و اظهار کرد: چنانچه افراد دارای علایم مشخص به موقع به مراکز اورژانسی و درمانی مراجعه کنند، در بدترین حالت بیش از ۵۰ درصد آنها قابل درمان در همان مراحل اولیه هستند.

وی با بیان اینکه طبق آمار جهانی از هر چهار نفر یک نفر در طول عمر خود دچار سکته مغزی می شود، افزود: طبق این آمار، در هر دو ثانیه در سطح جهان یک نفر به این بیماری دچار می شود.

وی افزود: ۸۰ الی ۹۰ درصد این بیماری قابل پیشگیری است و اگر بیمار در زمان طلایی به مراکز درمانی مراجعه کند تا ۵۰ درصد قابل درمان است.

دکتر فرهودی به علائم سکته مغزی اشاره کرد و گفت: فشار خون بالا، دیابت، مصرف دخانیات و در رأس آن سیگار، کم تحرکی و بیماری های قلبی از مهم ترین علل ابتلا به این بیماری است.

رئیس انجمن حمایت از بیماران سکته مغزی آذربایجان شرقی خاطرنشان کرد: پنج علامت عمده اعم از اختلال تعادل، اختلال دید، اختلال انحراف صورت، ضعف دست و اختلال تکلم اگر به صورت ناگهانی اتفاق بیافتد احتمال بروز سکته مغزی وجود دارد که باید هرچه سریع تر با اورژانس تماس گرفته شود.

وی خاطر نشان کرد: بزرگترین بخش سکته مغزی استان در بیمارستان امام رضا(ع) تبریز وجود دارد و هر ماه حدود ۱۰۰ بیمار سکته مغزی در این بیمارستان بستری می شوند. همچنین وی سکته مغزی را قابل درمان توصیف و اظهار کرد: چنانچه افراد دارای علایم مشخص به موقع به مراکز اورژانسی و درمانی مراجعه کنند، در بدترین حالت بیش از ۵۰ درصد آنها قابل درمان در همان مراحل اولیه هستند.

دکتر فرهودی با بیان اینکه بروز سکته مغزی در ایران ۱.۵ برابر جوامع پیشرفته است، یادآور شد: دانشگاه علوم پزشکی تبریز در درمان و پیشگیری از سکته مغزی پیشتاز است. وی به برنامه ی جامع مدیریت سکته مغزی که برای اولین بار در استان آذربایجان شرقی تدوین شده اشاره کرد و افزود: این برنامه به صورت نسبی در حال اجرا بوده و دستگاه های آموزش و پرورش، دانشگاه های مراغه و سراب و اداره کل بهزیستی استان دخیل هستند.

وی ادامه داد: طبق یکی از مطالعات با تعداد ۵۵۴۲ بیمار بستری شده در استان به این نتیجه رسیدیم که نزدیک به ۳۰۰۰ نفر از آنها اهل تبریز بوده و مابقی از شهرستان های همجوار است و این بیماری بیشتر در مناطقی از شهر تبریز از جمله محله عباسی، مارالان، حوالی بیمارستان علوی و حوالی بیمارستان امیر المومنین (قره آغا) رخ می دهد.

وی با بیان اینکه 500 بیمار در انجمن حمایت از بیماران سکته مغزی استان عضو هستند، گفت: بیش از شش متخصص مغز و اعصاب در این انجمن ارائه خدمت می کنند.

وی همچنین افزود: در استان نزدیک ۶۰ متخصص مغز و اعصاب وجود دارد.

استاد گروه مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی تبریز و نایب رئیس انجمن حمایت از بیماران سکته مغزی استان نیز با تاکید بر اینکه پیشگیری مهمترین عنصر در کاهش تعداد سکته مغزی در جهان است، اظهار کرد: چنانچه در این زمینه اقدامات مقتضی و سریع به انجام نرسد، نظام بهداشت و سلامت کشور با چالش های بسیار بزرگتر و عدیده مواجه خواهد شد.

دکتر علی اکبر طاهرآقدم با تاکید بر اینکه رسانه های گروهی و جامعه ی خبری نقش بسیار تعیین کننده و ارزنده در زمینه کاهش وقوع سکته مغزی دارند، اطلاع رسانی را پاشنه آشیل و نقطه آسیب زای این حوزه بیان کرد که اگر از همین امروز نسبت به آگاهی دهی به مردم وارد عمل نشویم، فردا برای جبران مافات بسیار دیر خواهد بود.

وی کاهش سن سکته مغزی در ایران را موضوعی بسیار پیچیده والته نگران کننده خواند و یادآور شد: متوسط وقوع سن سکته مغزی در کشور ما ۱۵ سال از متوسط جهانی بالاتر است که موضوع بسیار هشدار آمیز به حوزه پزشکی و آینده اقتصادی کشور به شمار می رود.

دکتر طاهرآقدم آثار و تبعات جانبی و مخفی سکته مغزی را بسیار فراتر از هزینه های درمانی و توانبخشی بیان کرد و با تاکید بر اینکه بسیاری از خانوارها با حذف نان آور و سرپرست خود با چالش های جدی اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی روبرو هستند، ادامه داد: به همین دلیل درآمد بسیاری از خانوارها به صفر می رسد که جبران کمبودهای مبتلا به هزینه های هنگفتی را به کشور وارد می کند و در عین حال فرد مبتلا نیازمند پرستار نیز است.

وی شرایط سنی و افزایش سن در بین مردان و زنان و ویژگی های ژنتیکی را از عوامل تغییر ناپذیر سکته مغزی در بین افراد دانست و خاطرنشان کرد: باید توجه داشت که مراجعه به مراکز درمانی آخرین مرحله از معالجات امور پزشکی است که باید اذعان کرد مراکز درمانی آذربایجان شرقی و تبریز در این خصوص هیچ گونه کمبودی ندارند، اما نکته اصلی به مراحل قبلی و نوع آگاهی مردم از سکته مغزی بر می گردد که نیازمند انجام کارهای فرهنگی و رسانه ای است.

دکتر طاهرآقدم با اشاره به اینکه صفر تا صد مواجهه با سکته مغزی در بیمارستان های کشور با امکانات عالی مهیاست، یادآور شد: در این حوزه امکانات درمانی و دارویی ایران همتراز اروپا و امریکاست و نگرانی زیاد در این باره وجود ندارد.

وی کنترل های مستمر به خصوص درباره دیابت و فشار خون و چربی خون بالا را از توصیه های خود برای آحاد مردم برای جلوگیری از سکته های مغزی برشمرد و ادامه داد: سیگار کشیدن و بی تحرکی نیز از عوامل اصلی بروز سکته های مغزی است.

متخصص طب اورژانس نیز در ادامه با بیان اینکه بار روانی این بیماری از بار مالی آن بیشتر است، گفت: بعد از وقوع حادثه اکثر خانواده ها بعد از یک الی یک و نیم ساعت با اورژانس تماس می گیرند، در حالی که در این لحظه زمان طلایی از دست رفته است.

دکترصمد شمس وحدتی افزود: فاصله زمان ورود بیمار به اورژانس بیمارستان تا انجام سی تی اسکن بین ۱۲ تا ۲۵ دقیقه است. وی با بیان اینکه ۹۵ درصد بیمارانی که در استان به اورژانس مراجعه کرده اند اختلال در صورت، تکلم و ... داشته اند، ادامه داد: در طول یکسال پنج درصد از بیماران سکته مغزی که به اورژانس استان مراجعه می کنند، فوت می شوند.

دکترسارا سلاطین، عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی تبریز نیز در ادامه گفت: رعایت بهداشت دهان و دندان در بروز سکته مغزی بسیار مهم است و مطالعات نشان داده در برخی از مواقع کسانی که بهداشت دهان و دندان ضعیفی دارند به این بیماری دچار می شوند.

برای مشاهده تصاویر خبر کلیک کنید.