



برگزاری نشست خبری ترجمان دانش طرح های پژوهشی خاتمه یافته دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نتایج حاصل از مطالعات طرح های تحقیقاتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در نشست خبری روز دوشنبه بیستم اسفندماه 1403 در مرکز نوآوری و شتابدهی سلامت دانشگاه ارائه شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، این نشست در راستای چرخه انتقال دانش و نتایج تحقیقات و پژوهش ها به مخاطبان و همچنین برنامه ارزشیابی وزارت برای ارزیابی فعالیت ترجمان دانش دانشگاه های علوم پزشکی برگزار و ۱۰ درصد از طرح های خاتمه یافته سال 1403 دانشگاه علوم پزشکی تبریز انتخاب و نتایج و یافته های آن خبری شد.

به گزارش فوق دکتر وحیده زارع مدیر اطلاع رسانی پزشکی و منابع علمی دانشگاه گفت: برگزاری این نشستها با اصحاب رسانه و انعکاس اخبار و نتایج تحقیقات زمینه ساز ارتقای سطح سواد رسانه ای در عموم جامعه است.

دکتر مهدیه عباسعلیزاد فرهنگی عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات کاربردی دارویی در خصوص طرح تحقیقاتی با عنوان : **تأثیر مصرف پودر شاهدانه به تنهایی و همراه با فعالیت فیزیکی هوازی بر وضعیت استرس اکسیداتیو، سطح تستوسترون سرم و گلوبولین متصل شونده به هورمون جنسی در مردان جوان کم تحرک** گفت: دانه شاهدانه بسیار ارزشمند بوده و مطالعات مختلف اثرات مثبت آن را نشان داده اند.

وی افزود: این مطالعه با هدف بررسی اثرات تمرین تناوبی با شدت بالا (HIIT) به تنهایی یا همراه با دانه شاهدانه بر سطوح تستوسترون تام، گلوبولین اتصال دهنده به هورمون جنسی، ترکیب بدن، استرس اکسیداتیو و ظرفیت آنتی اکسیدانی در مردان جوان کم تحرک انجام یافت.

عباسعلیزاد در ادامه گفت: در مطالعه حاضر، 48 مرد جوان کم تحرک به طور تصادفی در چهار گروه HIIT دانه شاهدانه، HIIT دارونما، فقط دانه شاهدانه و شاهد قرار گرفتند و به مدت هشت هفته، گروه های ورزش سه بار در هفته HIIT داشتند و گروه های بذر شاهدانه روزانه 2 گرم پودر دریافت کردند و سطوح پلاسمایی تستوسترون، گلوبولین باند شونده به هورمون جنسی، کاتالاز، سوپراکسید دیسموتاز، مالون دی آلدئید و همچنین شاخصهای تن سنجی و ترکیب بدن اندازه گیری شد.

وی در خاتمه گفت: در نهایت، HIIT و مصرف دانه شاهدانه هیچ اثر قابل توجهی بر سیستم دفاعی آنتی اکسیدانی نشان نداد. با این حال، HIIT منظم به طور قابل توجهی سطوح تستوسترون را افزایش داد و ترکیب بدن را در مردان جوان کم تحرک بهبود بخشید

دکتر مهدیه عباسعلیزاد فرهنگی در خصوص طرح دوم خود با عنوان "**بررسی تاثیر مصرف مکمل خوراکی تیلاکوئید بر سطوح سرمی فاکتور نوروتروفیک مشتق از مغز، لیپوپولی ساکارید و برخی شاخص های آنتی اکسیدانی در زنان چاق مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک تحت رژیم کم کالری**" بیان کرد: غشای تیلاکوئید مشتق از اسفناج ممکن است سطوح عوامل نوروتروفیک را در بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک بهبود بخشد. لذا، در این کارآزمایی بالینی دوسوکور، 48 زن مبتلا به چاقی و سندرم تخمدان پلی کیستیک بر اساس معیارهای روتردام به طور تصادفی در گروه های تیلاکوئید و دارونما قرار گرفتند.

وی در ادامه افزود: یک رژیم غذایی کم کالری برای همه بیماران تجویز شد و به شرکت کنندگان روزانه 5 گرم عصاره اسفناج غنی از تیلاکوئید یا دارونما به مدت 12 هفته تجویز می شد. اندازه گیری های آنتروپومتریک و پارامترهای بیوشیمیایی در ابتدا و پس از مداخله صورت گرفت.

عباسعلیزاد خاطرنشان کرد: کاهش معنی دار در سطوح لیپوپولی ساکارید و افزایش سطح فاکتور نوروتروفیک مشتق از مغز برای شرکت کنندگانی که مکمل های تیلاکوئید و رژیم غذایی کم کالری دریافت می کردند، دیده شد. علاوه بر این، کاهش قابل توجهی در گلوکز خون ناشتا، انسولین، مقاومت به انسولین، تستوسترون آزاد و نسبت هورمون محرک فولیکول به هورمون لوتئینیزه کننده در هر دو گروه مشاهده شد.

وی در خاتمه گفت: در مجموع، غشاهای تیلاکوئید اسفناج همراه با رژیم کم کالری باعث کاهش سطح لیپوپولی ساکارید ، افزایش سطح فاکتور نوروتروفیک مشتق از مغز و بهبود نمایه گلیسمی و سطوح هورمون جنسی می شود لذا مطالعات بیشتری برای تأیید یافته های فوق نیاز است.

دکتر زینت محبوبی عضو هیئت علمی دانشکده دندانپزشکی در خصوص طرح تحقیقاتی با عنوان "**ارتباط بین پوسیدگی دندان بر اساس شاخص DMFT و بیماری ریفلاکس معده به مری (GERD) در جمعیت کوهورت آذر**" گفت: با توجه به افزایش رو به رشد تعداد افراد مبتلا به بیماری رفلکس معده به مری در جهان، توجه به سلامت دهان و دندان آن ها ضروری می باشد.

وی افزود: بررسی عوامل مرتبط با پوسیدگی دندانی در افراد مبتلا به این بیماری می تواند نقش بسزایی در حفظ و ارتقای سلامت دهان و دندان این افراد داشته باشد.

دکتر محبوبی خاطرنشان کرد: در جمعیت کوهورت آذر (شبستر-خامنه) ابتلا به بیماری رفلکس معده به مری در بزرگسالان 35 تا 70 ساله ارتباطی با تعداد دندان های پوسیده، از دست رفته و پر شده نداشت و از طرفی ارتباط معنی داری بین تعداد دفعات مسواک زدن و پوسیدگی یافت شد که نشان می دهد سیاست گذاری های مناسب و برنامه ریزی برای ارتقای سلامت دهان از طریق برنامه های آموزشی در سطح جامعه ضروری می باشد.

وی در خاتمه گفت: ابتلا به رفلکس معده به مری در بزرگسالان ارتباطی با پوسیدگی دندانی نداشت.

دکتر ندا کبیری همکار طرح و عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات پزشکی مبتنی برشواهد در خصوص طرح تحقیقاتی با عنوان "**مبارزه با مقاومت میکروبی: مرور نظام مند سیاستها**" بیان کرد: مقاومت میکروبی بحث مهمی است که اگر به درستی با آن برخورد نشود میتواند دنیا را به زمان قبل از کشف آنتی بیوتیک ها ببرد و لذا اهمیت دارد که اقدامات و سیاستهای کشورهای مختلف در رابطه با مبارزه با مقاومت میکروبی بررسی و مورد استفاده قرار گیرد.

وی در ادامه گفت: نتایج این مطالعه نشان داد اقداماتی از قبیل پیگیری و surveillance مقاومت میکروبی، تدوین گایدلاینهای ملی، ارتقای دانش و آگاهی عموم مردم، ارتقای بهداشت عموم مردم، بهبود الگوهای تجویز آنتی بیوتیک ها توسط پزشکان، ارتقا و بهبود ظرفیت آزمایشگاه ها، تقویت پژوهش در زمینه داروها و تکنولوژیهای جدید در کشورهای مختلف مورد استفاده قرار میگیرد. دکتر کبیری در خاتمه گفت: سیاستهای اثربخش برای مبارزه با مقاومتهای میکروبی تعیین شد. و این یافته ها میتواند توسط مدیران و سیاستگذاران سلامت مورد استفاده قرار گیرد.

دکتر حسین عزیزی (همکار طرح) و عضو هیئت علمی دانشگاه در خصوص طرح تحقیقاتی با عنوان "**تاثیر مداخله تماس کوتاه مدت (Brief contact interventions) در پیشگیری از اقدام به**

خودکشی مجدد: یک مطالعه مرور نظام مند و متآنالیز مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی شده" گفت: مداخله مبتنی بر پیگیری کوتاه مدت در افراد با سابقه اقدام به خودکشی، می تواند از خودکشی مجدد پیشگیری کند.

وی ادامه داد: افراد با سابقه قبلی اقدام به خودکشی در معرض خطر بسیار بالای خودکشی مجدد و فوت ناشی از آن قرار دارند. مداخله مبتنی بر پیگیری کوتاه مدت، یک مداخله کم هزینه برای جلوگیری از اقدام مجدد به خودکشی است.

دکتر عزیزی افزود: نتایج این مطالعه متآنالیز نشان داد که مداخله مبتنی بر پیگیری کوتاه مدت بطور چشمگیری بخصوص با پیگیری 12 ماه خطر خودکشی مجدد را کاهش می دهد. وی خاطرنشان کرد: مداخله مبتنی بر پیگیری کوتاه مدت در افراد اقدام به خودکشی، می تواند در استراتژی ها و برنامه های پیشگیری از خودکشی به عنوان یک مؤلفه نظارتی و پیشگیری در برنامه های پیشگیری از خودکشی مورد استفاده قرار گیرد، زیرا این مداخله با استفاده از ارائه دهندگان بهداشتی غیرمتخصص، کم هزینه و با تحصیلات پایین قابل اجرا می باشد.

دکتر شیرین اصولی(همکار طرح) و عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری در خصوص طرح تحقیقاتی با عنوان **" ارتباط سطح سرمی ویتامین D با میزان موفقیت حاملگی در یک سیکل IVF: یک مطالعه کوهورت "** گفت: کمبود ویتامین D در زنان ممکن است در پاتوژنز ناباروری و اختلال عملکرد قاعدگی نقش داشته باشد. با توجه به درصد بالای سطح سرمی ویتامین D ناکافی در زنان سنین تولیدمثل، اخیراً نقش این ویتامین در فیزیولوژی تولیدمثل نیز مورد توجه قرار گرفته است.

وی افزود: این مطالعه کوهورت آینده نگر در سال 1401 بر روی 116 زن با تشخیص ناباروری اولیه یا ثانویه در اولین سیکل IVF آنها انجام گرفت و شرکت کنندگان بر اساس سطح سرمی ویتامین D در هفت روز قبل از انتقال جنین در دو گروه شامل 1- سطح سرمی کمبود یا ناکافی و 2- سطح سرمی کافی قرار گرفتند و بعد از انجام IVF به مدت 7 هفته پیگیری شدند و از نظر وجود ساک داخل رحمی و ضربان قلب جنین در هفت هفتگی مورد بررسی قرار گرفتند.

دکتر اصولی گفت: نتایج نشان داد که فراوانی موفقیت بارداری در گروه ویتامین D کافی 3/23% و در گروه ناکافی 6/13% بود. بر اساس آزمون لجستیک چندمتغیره و با کنترل تاثیر متغیرهای فردی-اجتماعی، تفاوتی بین دو گروه از نظر میزان موفقیت بارداری وجود نداشت. در نتیجه می توان گفت که هر چند میزان سطح سرمی ویتامین D زنان نابارور با بارداری موفق بالاتر از سطح سرمی زنان با بارداری ناموفق بود، ولی این تفاوت معنی دار نبود، در نتیجه انجام مطالعات با حجم نمونه بزرگ توصیه می شود.

دکتر توحید کاظمی عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات ایمونولوژی در خصوص طرح تحقیقاتی با عنوان **" مطالعه اثر اسید چرب امگا سه DHA بر بیان ملکول های کنترلگر ایمنی، تعدیل گر ایمنی و microRNA های مرتبط در رده سلولی سرطان کولورکتال"** گفت: اسید چرب امگا 3 می تواند موجب تضعیف مکانیسم های فرار سلول های سرطان کولورکتال از سیستم ایمنی شود. وی افزود: سرطان کولورکتال از سرطان های مهم جوامع انسانی است که جلویی از پیشرفت آن مورد توجه ویژه می باشد. یکی از عوامل پیشرفت سرطان ها از جمله سرطان کولورکتال، استفاده از مکانیسم های فرار از سیستم ایمنی است.

دکتر عزیزه فرشایف خلیلی عضو هیئت علمی پژوهشکده سالمندی و دانشیار تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز در خصوص طرح تحقیقاتی تحت عنوان **" تاثیر کپسول نرم روغن سیاه دانه بر نشانه های زودرس یائسگی و سطح سرمی برخی مارکرها ی اکسیداتیو در زنان یائسه: یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده سه سو کور"** اعلام کرد: کپسول نرم روغن سیاه دانه باعث کاهش برخی نشانه های زودرس یائسگی در زنان یائسه شد اما بر روی مارکرها ی اکسیداتیو موثر نبود.

دکتر عزیزه فرشایف خلیلی به تاثیر کپسول نرم روغن سیاه دانه بر نشانه های زودرس یائسگی و سطح سرمی برخی مارکرها ی اکسیداتیو در زنان یائسه که یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده سه سو کور است، پرداخت.

وی افزود: این کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده بر روی ۷۲ زن یائسه (۳۶ نفر در گروه دریافت کننده سیاه دانه و ۳۶ نفر در گروه پلاسبو) انجام گرفت. وی ادامه داد: گروه درمان، ۱۰۰۰ میلی گرم کپسول سافت ژل سیاه دانه روزانه یک بار به مدت دو ماه دریافت کردند و گروه کنترل، کپسول پلاسبو مشابه با روش مصرف گروه درمان دریافت خواهند کرد.

دانشیار تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز اذعان کرد: نتایج نشان داد که کپسول نرم روغن سیاه دانه باعث کاهش برخی نشانه های زودرس یائسگی از جمله گرگرفتگی، عرق شبانه، اضطراب و افسردگی شد، اما تاثیری بر روی مارکرها ی اکسیداتیو نداشت.

وی تشریح کرد: با توجه به تاثیر منفی علائم یائسگی بر سلامت جسمی و روانی زنان و عوارض درمان های طبی و تاثیرات ضد التهابی سیاه دانه پیشنهاد می شود از کپسول نرم روغن سیاه دانه برای کاهش نشانه های زودرس یائسگی (گرگرفتگی، عرق شبانه، اضطراب و افسردگی) بعنوان یک داروی گیاهی ارزان، در دسترس و با کمترین عارضه جانبی، مورد استفاده قرار گیرد.

دکتر فاطمه باختری اقدم، دکترای (PhD) رشته آموزش بهداشت و ارتقا سلامت در خصوص طرح تحقیقاتی با عنوان **" بررسی رفتارهای غیر ایمن عابرین پیاده در حین عبور ازعرض خیابان در شهرستان ماکو در سال 98 "** از رفتارهای غیر ایمنی اکثریت عابرین پیاده شهر ماکو خبر داد.

دکتر فاطمه باختری اقدم، رفتارهای غیر ایمن عابرین پیاده در حین عبور ازعرض خیابان در سال ۹۸ در شهرستان ماکو را مورد بررسی قرار داد و گفت: بیش از ۱۷ هزار نفر از هموطنان در سال بر اثر تصادف ترافیکی فوت می کنند و چهار برابر این عدد دچار مصدومیت های شدید مثل قطع نخاع، از کارافتادگی، مشکلات کلیوی و ... می شوند.

وی خاطرنشان کرد: بیش از ۳۶% مرگ در تصادفات در عابرین پیاده اتفاق می افتد و چون مستقیم با وسایل نقلیه برخورد دارند و هیچ محافظی در برابر خود ندارند آسیب های خیلی شدید دارند. بنابراین لازم بود تا رفتار عابرین پیاده بررسی شود. براساس نتایج مطالعه بیش از ۷۵ درصد از عابرین پیاده شهر ماکو رفتار غیر ایمن دارند. حدود ۶۰ درصد از عابران پیاده، ازخط کشی مخصوص عابر پیاده عبور نمی کنند و در خیابان هر کجا که خواستند عبور می کنند.

وی افزود: بیش از ۳۰ درصد به خودروهای در حال عبور توجه نمی کنند و بی توجه از خیابان رد می شوند. بیش از ۵۰ درصد از عابران پیاده از گذرگاه های نایمن عبور مورب دارند و یا با عجله عبور می کنند.

وی مطرح کرد: بیش از ۳۵ درصد لباس تیره می پوشیدند و در گرگ و میش و تاریکی کمتر دیده می شوند. نزدیک به ۳۰ درصد عابرین هنگام رد شدن از خیابان از تلفن همراه استفاده می کنند و حواس آنان پرت است. شاید یکی از دلایل تصادفات بالا در ایران عدم توجه به آموزش رفتارهای ترافیکی ایمن بخصوص در عابرین باشد بنابراین لازم است آموزش رفتارهای ایمن ترافیکی برای عابرین اجرا شود.

[برای دریافت ادامه ی خبر کلیک کنید](#)

[برای مشاهده تصاویر خبر کلیک کنید](#)