

در اولین روز از هفته سلامت انجام شد:



زنگ سلامت در مدرسه شهید برون بری تبریز همزمان با سراسر کشور به صدا در آمد

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: تنها یک مشکل می‌تواند کل روند جامعه و دنیا را به هم بریزد؛ همانگونه که کرونا توانست همه امور را تحت تأثیر قرار دهد، از این جهت لازم است به سلامت و بهداشت در فعالیتهای روزانه و مواد خوراکی مصرفی اهمیت زیادی قائل شویم.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر احمد رضا جودتی در آیین نواخته شدن زنگ سلامت در اولین روز این هفته اظهار کرد: تک تک ما باید برای حفظ سلامتی در سبک زندگی خود بازنگری کنیم؛ چرا که سلامتی و سبک زندگی درست، تمامی جنبه های زندگی مان را تحت تأثیر قرار می دهد؛ از این رو بهتر است روزانه حداقل با نیم ساعت ورزش سلامتی خود را تضمین کنیم.

وی خاطرنشان کرد: اعتیاد، یکی از مسائلی است که سلامتی ما را تهدید می کند و این امر تنها مربوط به مصرف مواد مخدر نیست؛ بلکه ما عادت های رفتاری نیز داریم که تهدید کننده سلامتی ما است که یکی از آن ها استفاده بی رویه از فضای مجازی بوده و اولیاء و دانش آموزان باید توجه لازم را در این خصوص داشته باشند.

اسفندیار صادقی مدیرکل آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی نیز ضمن سخنانی با تبریک این هفته به متولیان سلامت، ابراز امیدواری کرد تا گام های جدید و مؤثری در پیشبرد برنامه های سلامت برداشته شود.

وی با اشاره به شعار هفته سلامت با عنوان «سرآغازی سلامت، آینده ای سرآمد» گفت: بخش بزرگی از تحقق این امر به جدیت ما و پیگیری امور در مدارس بستگی دارد و باید بتوانیم با اقداماتی گسترده در بخش های مختلف سلامت دانش آموزان را تضمین کنیم.

وی در بخش دیگری از سخنانش، مشکلات سلامتی دانش آموزان استان را مورد اشاره قرار داد و افزود: ۲۵ درصد از دانش آموزان ما با چاقی رو به رو هستند و باید با همکاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز و آموزش و پرورش و خانواده ها، برنامه ریزی لازم در این زمینه انجام شود.

وی با بیان اینکه متناسب سازی و بهبود اتاق های بهداشت مدارس یکی از اولویت های مجموعه آموزش و پرورش است، خاطرنشان کرد: در این زمینه صحبت های خوبی با خیران انجام داده ایم. سرویس های بهداشتی و آبخوری مدارس نیز از محل اجرای طرح شهید عجمیان بازسازی می شود.

مدیرکل آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی با تشریح روند اجرای طرح های سلامتی دانش آموزان استان، متذکر شد: فروش اغذیه غیر بهداشتی در مدارس، ممنوع بوده و در این زمینه بسیار جدی هستیم تا با نظارت مناسب و سراسری بر مکان ها و پایگاه های تغذیه مدارس، مصرف تغذیه سالم را در بین دانش آموزان ترویج دهیم. در همین راستا طرح مکمل یاری دانش آموزان در استان ما بسیار خوب پیش رفته و خوشبختانه قرص های آهن با همکاری بین بخشی مناسب در بین همه دانش آموزان توزیع می گردد که در سال تحصیلی آتی نیز ادامه خواهد یافت.

[جهت مشاهده تصاویر کلیک نمائید.](#)