



کودکانی که با گوشی بازی می‌کنند و غذای ناسالم مصرف می‌کنند از والدین خود بیمارتر خواهند بود، پس مراقب تغذیه آنها باشیم.

معاون بهداشت دانشگاه در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه تبریز افزود: مصرف بیش از حد روغن‌های ناسالم و فست فودها در جامعه امروزی باعث افزایش انواع مختلف بیماری‌ها شده است.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر احمد کوشا معاون بهداشت دانشگاه جمعه، پنجم اردیبهشت ماه در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه تبریز که به مناسبت هفته سلامت سال 1404 انجام شد افزود: مصرف بیش از حد روغن‌های ناسالم و فست فودها در جامعه امروزی باعث افزایش انواع مختلف بیماری‌ها شده است. وی با بیان اینکه باید فعالیت بدنی خود را افزایش داده و مراقب غذای خودمان و کودکان باشیم، ادامه داد: استفاده کودکان از گوشی، آنها را چاق کرده و در آینده از والدین خود بیمارتر خواهند بود چرا که والدین آنها کسانی هستند که همواره در کوچه‌ها بازی می‌کردند درحالی که کودکان ذره‌ای از فعالیت بدنی برخوردار نیستند. وی خاطرنشان کرد: در تمام روستا و شهرهای استان واکسن‌های مورد نیاز توزیع می‌شوند و برای مادران باردار نیز مراقبت‌های لازم صورت می‌گیرد. دکتر کوشا با بیان اینکه جامعه به سمت پیری می‌رود، گفت: از طرف دیگر نسل جوان کاهش پیدا کرده لذا تاکید داریم فرزندآوری تبلیغ شود چون آینده کشور در گرو افزایش جمعیت است. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز بیان کرد: در روستاها، مردم مرکز بهداشت را می‌شناسند اما در شهرها با مراکز بهداشت خود آشنا نیستند و جا دارد هر فرد نزدیکترین مرکز بهداشت خود را بشناسد تا مراقبت‌های لازم صورت گرفته و سلامت خود و فرزندانشان تأمین شود. گفتنی است همزمان با برگزاری مراسم نماز جمعه این هفته تبریز، چادر سلامت در محوطه مصلی برپا شده و تست قند خون و فشار خون و همچنین مشاوره روان و تغذیه از مراجعین به عمل آمد.

[جهت مشاهده تصاویر کلیک کنید.](#)