



برگزاری نشست خبری ترجمان دانش از ۱۰ درصد طرح های پژوهشی خاتمه یافته دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نتایج حاصل از مطالعات طرح های تحقیقاتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در نشست خبری که با هدف هفته سلامت و جوانی جمعیت در مرکز نوآوری و شتابدهی سلامت دانشگاه برگزار شد، ارائه شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، این نشست در راستای چرخه انتقال دانش و نتایج تحقیقات و پژوهش ها به مخاطبان و همچنین برنامه ارزشیابی وزارت برای ارزیابی فعالیت ترجمان دانش دانشگاه های علوم پزشکی و به مناسبت هفته سلامت و جوانی جمعیت برگزار شد. در این نشست خبری ۱۰ درصد از طرح های خاتمه یافته سال 1404 دانشگاه علوم پزشکی تبریز انتخاب و نتایج و یافته های آن خبری شد. به گزارش فوق دکتر وحیده زارع مدیر اطلاع رسانی پزشکی و منابع علمی دانشگاه در این نشست که با حضور نمایندگان مدیریت روابط عمومی دانشگاه، اعضای هیئت علمی، محققان، کارشناسان و جمعی از اصحاب رسانه برگزار شد با ابراز خرسندی از حضور محققان و اصحاب رسانه گفت: برگزاری این نشستها و انعکاس اخبار و نتایج تحقیقات به مناسبت های گوناگون و انتشار اخبار ترجمان دانش برای عامه مردم در راستای نیل به اهداف عالی سلامت و ارتقای سطح سواد سلامت عموم جامعه بسیار ارزشمند است. به گزارش فوقنتایج تعدادی از طرحهای پایان یافته دانشگاه علوم پزشکی تبریز تشریح شد:

بررسی مشکلات مادران باردار یا دارای فرزند شاغل در دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دکتر خبیری عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات مدیریت خدمات بهداشتی درمانی تبریز در ارائه این پژوهش گفت: این مطالعه با هدف بررسی مشکلات مادران باردار و دارای فرزند شاغل در دانشگاه علوم پزشکی تبریز انجام شد. نتایج مطالعه نشان داد مشکلات مربوط به عدم وجود زمان کافی برای رسیدگی و نگهداری از فرزند از نظر 92 درصد از مادران، فشارهای محیط شغلی از نظر 89 درصد از مادران، طولانی بودن ساعات کار از نظر 85 درصد از آنها، عدم وجود مرخصی شرایط خاص فرزند از نظر 85 درصد از آنها و عدم وجود یا اجرای برنامه های دوستدار خانواده در محیط کار از نظر 84 درصد آنها از مهمترین مشکلات مادران دارای فرزند و باردار شاغل در دانشگاه می باشد. بنابراین به نظر می رسد محیط اجتماعی و سیاستی مناسب با رویکرد دوستدار و حامی خانواده شرایط شغلی و زندگی و حمایت های عاطفی خانوادگی می تواند نقش مهمی در طبیعی بودن گذار به مادری زنان شاغل ایفا کند.

مکانیسم های مولکولی درگیر در پاتوژن سقط مکرر بارداری (RPL) به طور کامل شناخته نشده است.

دکتر محمد صادق سلطانی زنگبار از دانشجویان کمیته تحقیقات دانشجویی درخصوص این پژوهش بیان کرد: مطالعه حاضر با هدف ارزیابی مولکول های مرتبط با کاتابولیسم ATP و هیپوکسی علاوه بر miRNA های مرتبط با آنها در بیماران مبتلا به RPL انجام شد. نتایج نشان دهنده افزایش لنفوسیت های Th17 و کاهش لنفوسیت های Treg در زنان RPL بود. همچنین در این بیماران سطح بیان مولکول های دخیل در کاتابولیسم ATP (CD39) و CD73 به ترتیب کاهش و افزایش یافته بود و مولکول مرتبط با هیپوکسی (HIF- α) افزایش یافته بود. miRNA های مرتبط با این مولکول ها هم در این بیماران نسبت به زنان باردار سالم تغییر بیان معنی داری داشتند. با توجه به نتایج بدست آمده، اختلال در تنظیم مولکول هایی که در کاتابولیسم ATP و هیپوکسی نقش دارند در زنان RPL مشاهده شد و با انجام مطالعات دقیقتر و جامعتر این یافته ها می توانند به طور بالقوه برای پیش آگهی بهتر RPL استفاده شود.

بیماری ام اس یک بیماری خودایمنی مزمن است که می تواند باعث اختلالات روده ای از جمله یبوست عملکردی و بی اختیاری مدفوع شود.

دکتر سکینه حاج ابراهیمی رئیس دانشکده پزشکی و استاد گروه ارولوژی زنان در ارائه این پژوهش گفت: بررسی های اخیر نشان می دهد که تحریک الکتریکی عصب تیپال (TNS) می تواند به بهبود عملکرد روده در بیماران مبتلا به ام اس کمک کند. این روش غیرتهاجمی با تحریک ریشه های عصبی ساکral به بهبود کنترل روده و کاهش علائم بی اختیاری مدفوع منجر می شود. با وجود نتایج امیدوارکننده، تعداد مطالعات موجود در این زمینه محدود بوده و تحقیقات بیشتری برای تعیین کارایی و استانداردسازی این روش مورد نیاز است. پیشنهاد می شود مطالعات بالینی بیشتری برای ارزیابی اثرات بلندمدت این روش انجام شود.

ترکیبات غذایی ممکن است بر پیشرفت بیماری پارکینسون تأثیر بگذارند.

دکتر ثریا خیروری عضو هیئت علمی دانشکده تغذیه و علوم غذایی در ارائه این پژوهش گفت: در این مطالعه مورد-شاهدی 120 بیمار مبتلا به بیماری پارکینسون و 50 فرد سالم شرکت کردند. میزان دریافت ویتامین ها و مواد معدنی در رژیم غذایی با استفاده از پرسشنامه بسامد غذایی تعیین شد. شدت بیماری پارکینسون با مقیاس یکپارچه رتبه بندی بیماری پارکینسون تعیین شد. نتایج مطالعه نشان داد که مصرف زیاد برخی ویتامین ها با افزایش احتمال خطر و مصرف بالای برخی با کاهش احتمال بیماری همراه بود. دریافت اسید پانتوتیک در رژیم غذایی با شدت بیماری و علائم معاینه حرکتی و عوارض همبستگی منفی داشت. شدت و علائم حرکتی در بیماران با فسفر، منیزیم، روی، منگنز و کروم و دریافت پتاسیم همبستگی منفی داشت.

یافته ها حاکی از آن است که دریافت کافی ویتامین ها و مواد معدنی در رژیم غذایی ممکن است اثر پیشگیرانه ای بر ایجاد بیماری پارکینسون و پیشرفت زوال حرکتی داشته باشد.

[برای دریافت ادامه ی خبر کلیک کنید](#)

[برای مشاهده تصاویر خبری، کلیک کنید](#)