

در جلسه شورای پیام گزاران سلامت و خانه مشارکت مردمی استان آذربایجان شرقی مطرح شد؛

لزوم همکاری و مشارکت بین بخشی در ارتقاء بهداشت و سلامتی

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز در جمع پیام گزاران سلامت در ادارات و اعضای خانه مشارکت مردم استان، بر لزوم همکاری و مشارکت بین بخشی در مسائل بهداشتی و سلامتی تاکید کرد.



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر احمد کوشا معاون بهداشت دانشگاه در جلسه پیام گزاران سلامت در ادارات و اعضای خانه مشارکت مردمی استان آذربایجان شرقی که روز سه شنبه، ششم خرداد ماه 1404 در سالن کنفرانس معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز برگزار شد در خصوص کنترل و پیشگیری از بیماری های غیر واگیردار گفت: بیماری های غیر واگیردار مانند بیماری های قلب و عروقی، دیابت و ... از جمله بیماری هایی هستند که مستقیماً از فردی به فرد دیگر انتقال نیافته ولی مهمترین عامل مرگ و میر در سراسر جهان هستند.

وی با بیان اینکه دوران کرونا یک مبداء تاریخ به شمار می رود افزود: اهمیت مشارکت در مسائل بهداشتی، درمانی در این دوران با علم و مشارکت جمعی و جهانی حاصل شد و ما به کمک علم و تولید واکسن توانستیم این بیماری را مدیریت و کنترل کنیم.

دکتر کوشا ادامه داد: خوشبختانه نظام بهداشتی کشور ما یک نظام کارآمدی است و موفق شده است علیرغم وجود مشکلات، بسیاری از بیماری ها را مدیریت و کنترل کند و ما در مقوله کنترل و مدیریت از بیماری های نوپدید و بازپدید نباید غافل شویم.

وی با اشاره به مشکلات و چالش های مستمر جامعه امروز ما نظیر انواع سرطان ها، تصادفات، بیماری های قلبی و عروقی و ... گفت: سیستم بهداشتی از جمله سیستم هایی است که از مرکز هر چه دورتر شویم قوی تر عمل می کند و در حال حاضر مناطق شبانه روزی ما بیشتر در مناطق محروم است.

معاون بهداشت دانشگاه با اشاره به اینکه امروزه شایع ترین عامل مرگ و میر بیماری های قلبی و عروقی و در جوانان تصادفات است ادامه داد: بیماری های غیر واگیر در روستاها بیشتر است و می توان با تغییر عوامل سبک زندگی مانند ورزش، تغییر رفتار، تغذیه مناسب، رانندگی و ... بیماری های غیر واگیر را نیز مدیریت و کنترل کرد.

وی ادامه داد: بیش از 70 درصد مشکلات کالاهای آسیب رسان به سلامت، کنترل بیماری های غیر واگیر و دخانیات در مشارکت و همکاری با مراکز بین بخشی حل خواهد شد. دکتر کوشا ملزومات کنترل بیماری های غیر واگیر را تغییر سبک زندگی، شناسایی شرکای سلامتی، فراهم کردن محیط های پشتیبان سلامت مانند ترویج غذای سالم و ایجاد محیط های اجتماعی برای رفتارهای سالم و انجام کار تیمی و همکاری بین بخشی دانسته و افزود: هدف ما در کنترل بیماری های غیر واگیردار کاهش میزان مرگ و میر مخصوصاً مرگ زود رس است.

وی در خصوص مصرف سیگار و انواع دخانیات گفت: دخانیات مهمترین عامل قابل پیشگیری در سرطان ها است.

وی همچنین بر کاهش مصرف کالاهای آسیب رسان به سلامتی، عدم تبلیغات کالاهای آسیب رسان، آموزش، افزایش قیمت سیگار و دخانیات برای عدم دسترسی آسان افراد مخصوصاً نوجوانان و دانش آموزان تاکید کرد.

دکتر کوشا از سقیران سلامت، سلامت یارها، همیاران سلامت و رابطین سلامت خواست در یک کانال مجازی مشترک تجربیات، آموخته ها، راهکارها و پیشنهادات خود را به اشتراک بگذارند و تک تک افراد برای اشاعه سلامتی منجی سلامتی مردم باشند و به رسالت اصلی خود اعم از کاهش مرگ زود رس، خطر سنجی و کنترل بیماری های غیر واگیردار، آموزش و ... عمل کنند.

دکتر لیلا دشمنگیر مدیر گروه آموزش و ارتقاء سلامت نیز در این جلسه با ارائه گزارشی از رویکردهای مختلف سلامتی از جمله پزشکی، رفتاری و روان شناسی، اجتماعی افزود: خودمراقبتی سازمانی بر اساس رویکرد اجتماعی به سلامت و باتوجه به مکان زندگی افراد مطرح می شود.

وی افزود: برای اجرای برنامه های خود مراقبتی سازمانی تفکر و عمل باید در سازمانها سلامت محور باشد و یک شورای ارتقاء سلامت تشکیل و کارگاه هایی برای برنامه های آموزشی ارتقاء سلامتی برگزار و برنامه عملیاتی تدوین و در نهایت به مرحله اجرا برسد.

وی با اشاره به چالشهای موجود در اجرای برنامه های آموزشی ارتقاء سلامتی افزود: در گروه بهداشت محیط رابطین سلامت برگزاری دوره های آموزشی، آگاه سازی مراجعین، همکاری در پویش های اجتماعی و ... را اجرایی کنند.

دکتر غلامرضا نورآبادی رئیس دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان نیز در این جلسه بر نقش موثر همکاری های بین بخشی در اطلاع رسانی و آگاه سازی عمومی و انجام اقدامات پیشگیرانه تاکید کرده و افزود: امروزه در دنیای رقابت اطلاعاتی، هدف رساندن اطلاعات سریع به گروه های مورد هدف است و باید در این خصوص همت کنیم و با مشارکت و افزایش همکاری های بین بخشی مانند صدا و سیما، رسانه ها، شبکه های اجتماعی و... بتوانیم آگاهی عمومی مردم و سلامتی را ارتقاء دهیم.

وی افزود: با توجه به آمار و اطلاعات موجود امروزه مصرف سیگار در بانوان نیز افزایش یافته است و در این خصوص با مشارکت و همکاری می توان در سطح استان و کشور الگوسازی خوبی داشته باشیم.

در خاتمه با حضور کلیه حاضرین، جلسه پرسش و پاسخ در خصوص انتظارات، پیشنهادات، چالش ها و مشکلات مطرح و مسائل مربوطه مورد بحث و بررسی های لازم قرار گرفت و بر مشارکت و همکاری های بین بخشی مانند استفاده از پتانسیل خیرین، دانشجویان و ... تاکید شد.

[جهت مشاهده تصاویر کلیک کنید.](#)