



## **زائرین اربعین، دارو را در کیف جداگانه و دور از گرمای مستقیم نگهداری کنند**

دکتر علیه قدردان، مدیر دارویی دانشگاه علوم پزشکی البرز با اشاره به شرایط خاص جسمانی و محیطی سفر اربعین حسینی، بر لزوم آمادگی دارویی زائران پیش از عزیمت به این سفر معنوی تأکید کرد و گفت: زائران اربعین حسینی با توجه به طولانی بودن پیاده‌روی، گرمای هوا، احتمال کم‌آبی بدن و تغذیه متفاوت، باید داروهای ضروری و شخصی خود را همراه داشته باشند و مصرف آنها را با مشورت پزشک مدیریت کنند.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز و به نقل از وبدا، دکتر علیه قدردان، مدیر دارویی دانشگاه علوم پزشکی البرز گفت: افرادی که بیماری زمینه‌ای مانند دیابت، فشار خون، مشکلات قلبی، تنفسی یا گوارشی دارند، باید داروهای خود را به مقدار کافی و با بسته بندی مناسب به همراه داشته باشند و از قطع ناگهانی داروها در طول سفر خودداری کنند.

وی افزود: از خرید دارو از مکان‌های غیررسمی یا فروشندگان دوره‌گرد در مسیر پرهیز شود، زیرا اصالت و کیفیت داروها ممکن است مورد تردید باشد.

مدیر دارویی دانشگاه علوم پزشکی البرز ادامه داد: داروها در کیف جداگانه، دور از گرمای مستقیم نگهداری شود و زائران دارای بیماری خاص کارت شناسایی پزشکی یا دفترچه درمانی خود را همراه داشته باشند.

وی در پایان با بیان اینکه تیم‌های بهداشتی و دارویی دانشگاه علوم پزشکی البرز نیز در قالب کاروان‌های سلامت در مرزهای کشور و موبک‌های سلامت حضور خواهند داشت، گفت: هدف ما حفظ ایمنی زائران و ارائه مشاوره صحیح برای پیشگیری از بروز مشکلات دارویی در این مسیر معنوی است.