

هشدار معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز در خصوص گرمزدگی؛

هشدار مهم درباره گرمزدگی برای شهروندان

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز در خصوص گرمزدگی شهروندان هشدار داد.



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر اصغر جعفری روحی، معاون درمان و رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی تبریز با اشاره به تداوم گرمای شدید در سطح استان، نسبت به افزایش موارد گرمزدگی هشدار داد و بر لزوم رعایت جدی توصیه های بهداشتی و ایمنی از سوی شهروندان تأکید کرد.

وی در این خصوص اظهار داشت: افزایش دمای هوا، به ویژه در ساعات میانی روز، خطر ابتلا به گرمزدگی را به طور چشم گیری افزایش می دهد. این وضعیت به ویژه برای گروه های در معرض خطر مانند کودکان، سالمندان، بیماران مزمن، و افرادی که در فضای باز فعالیت دارند، می تواند تهدیدکننده سلامت و حتی حیات باشد.

دکتر جعفری روحی با تأکید بر ضرورت اقدامات پیشگیرانه، افزود: توصیه می شود شهروندان از حضور غیرضروری در فضای باز در ساعات اوج گرما (بین ساعت ۱۱ تا ۱۶) خودداری کنند، مصرف مایعات را افزایش دهند، از لباس های نخی، سبک و رنگ روشن استفاده نمایند و در صورت مشاهده علائمی نظیر سردرد، تهوع، تعریق شدید، گرفتگی عضلات یا بی حالی، سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کرده یا با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز همچنین خاطرنشان کرد: تمامی مراکز درمانی و نیروهای اورژانس در سطح استان در حالت آماده باش کامل قرار دارند و تمهیدات لازم برای پاسخ گویی فوری به بیماران احتمالی اندیشیده شده است.